పాలన పట్ల ప్రజల్లో 73.5% సంతృప్తి స్థాయి ఉందని ముఖ్యమంత్రి చెప్పడం హాస్యాస్పదం.

- ఇది సెల్ఫ్ డబ్బా కొట్టుకోవడమే!

- డాక్టర్ నర్రెడ్డి తులసి రెడ్డి.

వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09

ప్రభుత్వ పాలన పట్ల ప్రజల్లో 73.5% సంతృప్తి స్థాయి ఉందని కలెక్టర్ల సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు చెప్పడం హాస్యాస్పదమని రాజ్యసభ మాజీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర మీడియా చైర్మన్ డాక్టర్ నర్రెడ్డి తులసి రెడ్డి అన్నారు. ఇది సెల్ఫ్ డబ్బా కొట్టుకోవడం అని తులసిరెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు.

రైతులు.

శనివారం తులసి రెడ్డి వేంపల్లి లో మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ సమాజంలో 70 శాతం మంది రైతులు ఉన్నారు . రైతులలో ప్రభుత్వం పట్ల నూటికి నూరు శాతం అసంతృప్తి ఉంది.ఏ పంటకు గిట్టుబాటు ధర లభించడం లేదు. కొనుగోలు కేంద్రాలు తెరవడం లేదు . ఎరువుల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతున్నాయి. పంటల బీమా పథకం అమలు కావడం లేదు . వ్యవసాయము దండగనే వాతావరణం వచ్చింది.అందువల్ల రైతులలో నూటికి నూరు శాతం ప్రభుత్వ పాలన పట్ల అసంతృప్తి ఉంది.

ఉద్యోగులు.

ప్రభుత్వ పాలన పట్ల ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు నూటికి నూరు శాతం అసంతృప్తితో వున్నారు.ఇప్పటివరకు 12వ పిఆర్సి వేయలేదు . ఐ.ఆర్ ప్రకటించలేదు. 4 డి ఏ లు పెండింగ్లో ఉన్నాయి.35 వేల కోట్ల రూపాయలు పెండింగ్ బకాయిలు ఉన్నాయి.అందువలన ఉద్యోగుల్లో ప్రభుత్వం పట్ల తీవ్రమైన అసంతృప్తి ఉంది.

నిరుద్యోగులు.

నిరుద్యోగ భృతి కింద ప్రతి నిరుద్యోగికి నెలకు 3000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం చేస్తామని సూపర్ సిక్స్ హామీలలో పేర్కొని 22 నెలలుగా అమలు చేయని కారణంగా నిరుద్యోగుల్లో ప్రభుత్వ పాలన పట్ల తీవ్రమైన అసంతృప్తి ఉంది.

విద్యార్థులు.

ప్రభుత్వం కళాశాల యాజమాన్యాలకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ నిధులు విడుదల చేయని కారణంగా, కళాశాల యాజమాన్యాలు విద్యార్థులకు ఒరిజినల్ సర్టిఫికెట్లు ఇవన్నీ కారణంగా ప్రభుత్వం పట్ల విద్యార్థులు తీవ్ర వ్యతిరేకతో ఉన్నారు.

ఆడబిడ్డలు.

ఆడబిడ్డ నిధి కింద 19 -- 59 సంవత్సరాల మధ్య వయసు ఉన్న ప్రతి ఆడబిడ్డకు నెలకు 1500 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం చేస్తామని చెప్పి సూపర్ సిక్స్ హామీలలో పేర్కొని 22 నెలలుగా ఇవ్వని కారణంగా ఆడబిడ్డల్లో ప్రభుత్వం పట్ల ఆక్రోషం ఉంది.

బీసీ,ఎస్సీ, ఎస్టీ, ముస్లింలు.

బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ,ముస్లిం మైనార్టీలకు 50 ఏళ్లకే సామాజిక పెన్షన్ ఇస్తామని చెప్పి 22 నెలలుగా ఇవ్వని కారణంగా ఆయా వర్గాలలో ప్రభుత్వ పాలన పట్ల తీవ్రమైన వ్యతిరేకత ఉంది. పై వివరాలు పరిశీలిస్తే ప్రభుత్వ పాలన పట్ల ముఖ్యమంత్రి గారు చెప్పినట్లు 73.5% సంతృప్తి లేదు.73.5% అసంతృప్తి ఉందని తులసి రెడ్డి వివరించారు.

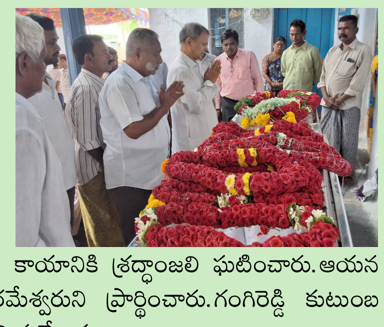
ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అగ్ని ప్రమాదాలపై అవగాహన.

- అగ్నిమాపక కేంద్ర అధికారి బి. శివరాం రెడ్డి.

వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09వేంపల్లె

మండలం తాళ్లపల్లి లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అగ్నిమాపక కేంద్రాధికారి బి.శివరాం రెడ్డి మరియు పిహెచ్సి డాక్టర్ పృథ్వీ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో అగ్ని ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. శనివారం తాళ్లపల్లిలోని పిహెచ్సి నందు అగ్ని ప్రమాదాల పట్ల అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. అగ్ని ప్రమాదాల నివారణలో ప్రతి ఒక్కరూ పాత్ర ముఖ్యమైనదని, హాస్పటల్లో అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగే సమయంలో సిబ్బంది అప్రమత్తతో ఉండాలని సూచించారు. అగ్ని ప్రమాదాలు ఆకస్మికంగా జరుగుతాయని వాటినుండి బయటపడేందుకు సాహసించాలన్నారు. అగ్ని ప్రమాదాల్లో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ఉద్యోగులకు ప్రదర్శన ద్వారా అవగాహన కల్పించాలని ఎలక్ట్రికల్ షాక్ సర్క్యూట్,గ్యాస్ లీకేజ్, రసాయన పదార్థాల నిర్వహణలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. అత్యవసర సమయాలలో 101 సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ సిబ్బంది, అగ్నిమాపక సిబ్బంది భీమాంజనేయులు,సంజీవరెడ్డి, అసిఫ్ పాల్గొన్నారు.

ఇసుకపల్లి గంగిరెడ్డి కి శ్రద్ధాంజలి ఘటించిన తులసి రెడ్డి.



వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09

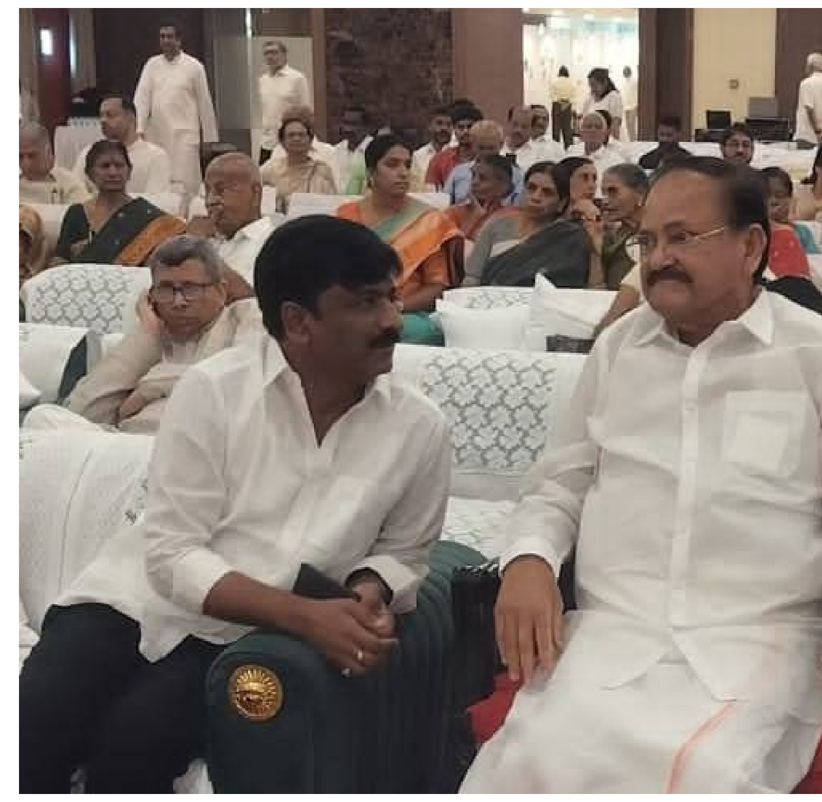
వేంపల్లె మండలం,పాములూరు గ్రామానికి చెందిన ఇసుకపల్లి గంగిరెడ్డి అనారోగ్యంతో శనివారం స్వర్గస్తులయ్యారు. రాజ్యసభ మాజీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర మీడియా చైర్మన్ డాక్టర్ నర్రెడ్డి తులసి రెడ్డి, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అమర్నాథ్ రెడ్డి,ఉత్తన్న,తోపిరెడ్డి రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి,నామా వినయ్ గంగిరెడ్డి భౌతిక కాయానికి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు.ఆయన పవిత్ర ఆత్మకు ప్రశాంతిని ప్రసాదించాలని పరమేశ్వరుని ప్రార్థించారు.గంగిరెడ్డి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి సంతాప సానుభూతిని తెలియజేశారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో అంజన్నకు విశేష పూజలు

సింహాద్రిపురం కదిలించే వార్త మే 9

సింహాద్రిపురం గ్రామంలో అతి పురాతనమైన ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో శనివారాన్ని పురస్కరించుకుని ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు శ్రీనివాస్ ఆచార్య ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వేకువజామునే స్వామివారికి పంచామృత అభిషేకం సహస్రనామార్చన అష్టోత్తర శతనామావళి ఆకు పూజ తదితర పూజ కైకర్యాల అనంతరం స్వామివారు ప్రత్యేక అలంకారం లో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రధాన అర్చకులు నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ ప్రతి శనివారం ,మంగళవారం భక్తులు మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి చేరుకొని విశేష పూజలు నిర్వహించి మొక్కులు చెల్లించి పూజలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. అనంతరం ఆలయ నిర్వాహకులు ఏర్పాటు చేసిన తీర్థ ప్రసాదాలను భక్తులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు ఆలయ నిర్వహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రముఖులతో బీటెక్ రవి మర్యాదపూర్వక కలయిక



పులివెందుల కదిలించే వార్త మే 9 ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త జి.ఎన్. నాయుడు సంస్మరణ సభలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడును బీటెక్ రవి మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది.శనివారం హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త జి.ఎన్. నాయుడు సంస్మరణ సభకు మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ముప్పవరపు వెంకయ్యనాయుడు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పులివెందుల నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇంచార్జ్ , మాజీ ఎమ్మెల్సీ బీటెక్ రవి ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.జి.ఎన్. నాయుడు సమాజానికి చేసిన సేవలను ఈ సందర్భంగా వారు స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనకాపల్లి ఎంపీ సీఎం రమేష్ ,జోనల్ కో ఆర్డినేటర్ రెడ్డెప్పగారి శ్రీనివాసులు రెడ్డి, మైదుకూరు ఎమ్మెల్యే పుట్టా సుధాకర్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు

చివరి ఆయకట్టుకు నీరు అందించడమే లక్ష్యం

- మారెడ్డి జోగిరెడ్డి

వేముల కదిలించే వార్త మే 9

పులివెందుల నియోజకవర్గంలోని పులివెందుల బ్రాంచ్ కెనాల్ ద్వారా చివరి ఆయకట్టుకు నీరు అందించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని తుంగభద్ర హై లెవెల్ కెనాల్ చైర్మన్ మారెడ్డి జోగిరెడ్డి తెలిపారు. శనివారం మధ్యాహ్నం వేముల మండల పరిధిలోని పీబీసీ కాలవలో పేరుకుపోయిన జమ్మును తొలగించే పనులను ఆయన స్థానిక నాయకులతో కలిసిపరిశీలించారు.లిఈ సందర్భంగా జోగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, గత కొద్ది రోజులుగా పీబీసీ కాలవల్లో జమ్ము పేరుకుపోవడంతో నీటి ప్రవాహం మందగించిందని చెప్పారు. దీంతో రైతులకు సాగునీరు అందించడం కష్టతరంగా మారిందన్నారు. సమస్య పరిష్కారానికి జేసీబీల సహాయంతో కాలవల్లో పేరుకుపోయిన జమ్మును తొలగిస్తున్నామని వెల్లడించారు.లిజమ్ము తొలగింపుతో నీటి ప్రవాహం వేగవంతమై, అన్ని చెరువులకు సమర్థవంతంగా నీరు చేరుతుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిస్ట్రిబ్యూటరీల చైర్మన్లు మల్లికార్జునరెడ్డి, రాజశేఖర్ రెడ్డి, రామిరెడ్డి మరియు స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సమస్యలపై వైఎస్ మనోహర్ రెడ్డి తక్షణ స్పందన

పులివెందుల కదిలించే వార్త మే 09: పులివెందుల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చిన్నకొండారెడ్డి కాలనీ లో నెలకొన్న పలు ప్రజా సమస్యలపై వైఎస్ మనోహర్ రెడ్డి సానుకూలంగా స్పందించారు. కాలనీలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ , యు జి డి మురుగునీటి శుద్ధి ప్లాంట్ ఎస్ టి పి మరియు త్రాగునీటి సరఫరాలో ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులను స్థానిక ప్రజలు ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన ప్రజల విజ్ఞప్తి మేరకు,వైఎస్ మనోహర్ రెడ్డి సంబంధిత మున్సిపల్ అధికారులతో కలిసి కాలనీలోని సమస్య ఉన్న ప్రాంతాలను స్వయంగా పరిశీలించారు .క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న లోపాలను గమనించి, అధికారులకు కీలక సూచనలు చేశారు. యూజిడీ,ఎస్టీపి మరియు నీటి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు.రానున్న వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, పులివెందుల మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఎక్కడా నీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా ముందస్తు ప్రణాళికలతో సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పులివెందుల పట్టణ అధ్యక్షుడు హాల్ గంగాధర్ రెడ్డి,మున్సిపల్ అధికారులు మరియు స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.ప్రజల ఇబ్బందులను పరిష్కరించడమే మా ప్రాధాన్యత అని వేసవిలో త్రాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పులివెందుల పట్టణ వైకాపా కన్వీనర్ హాల్ గంగాధర్ రెడ్డి పార్నపల్లి కిషోర్ వార్డు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

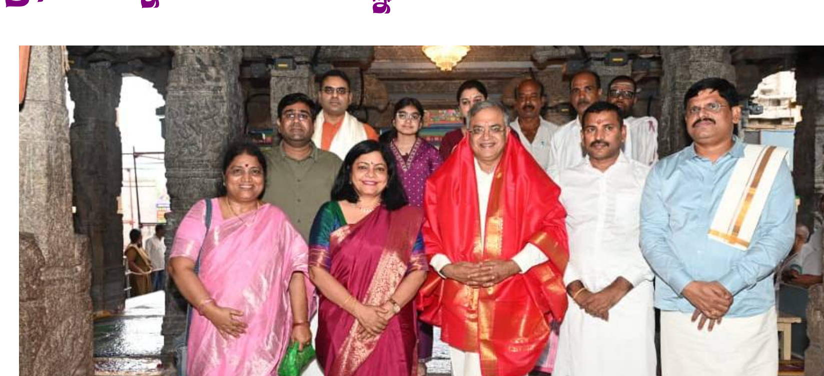
రాయలసీమలో జనసేన బలోపేతం లక్ష్యంః మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాస్

- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వందశాతం స్ట్రైయిక్ రేట్ సాధించాలి ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు

తిరుపతి కదిలించే వార్త 9 మే

తిరుపతి లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి చిత్తూరు, కడప జిల్లాల పిఓసిలు, ముఖ్యనాయకులతో ఆ పార్టీ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, డిలిమిటేషన్ కమిటీ సభ్యులైన మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాస్, ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు, అహుడా చైర్మన్ టిసి వరుణ్ లు శనివారం ఓ ప్రైవేట్ హోటల్ లో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో భాగంగా మున్సిపల్ కార్పోరేషన్, మున్సిపాల్టీలు, నగర పంచాయితీల్లో జరుగుతున్న వార్డులు, డివిజన్ ల డిలిమిటేషన్ పై చర్చించారు. జనసేన బలంగా ఉండే వార్డులు, డివిజన్ లు గుర్తించాలని వాటిలో ఎమైనా మార్పులు చేర్పులు చేయాల్సి ఉంటే వాటి వివరాలను కమిటికి అందించాలని మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాస్ తెలిపారు. డిలిమిటేషన్ పై పూర్తి వివరాలను ఆయా ప్రాంత నాయకులు 13వ తేది లోపు కమిటీకి పంపాలని ఆయన కోరారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల రిజర్వేషన్ ప్రకటన వెలువడిన నాడే జనసేన పోటీ చేసే స్థానాలను ప్రకటించేలా అధిష్టానం నిర్ణయం తీసుకుందని ఆయన చెప్పారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై నివేదిక సమర్పణకు ఇచ్చిన సమయం తక్కువుగా ఉందని పొడిగింపు విషయం జనసేన అధ్యక్షులైన పవన్ కళ్యాణ్ దృష్టికి తీసుకెళ్ళనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుతం అర్బన్ ప్రాంతాలపైన మాత్రమే కసరత్తు చేస్తున్నామని త్వరలో నియోజకవర్గాల వారీగా మండలాల్లో పర్యటించి ఎంపిటీసి, జెడ్ పి టీసి స్థానాల్లో జనసేన ఎక్కడ బలంగా ఉంది, ఎవరు పోటీ చేయాలనే అంశాలతో నివేదిక సిద్ధం చేసి అధిష్టానానికి అందిస్తామని బాలినేని శ్రీనివాస్ రెడ్డి చెప్పారు. ఎన్డీఏ కూటమిలో ఏ పార్టీ ఏఏ స్థానాల్లో పోటీ చేయాలి, ఎన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేయాలి అనేది ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుల భేటిలో తేలుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఆదివారం అనంతపురంలో సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. రాయలసీమలో జనసేన పార్టీని బలోపేతం చేయడం తమ లక్ష్యమని ఆయన తెలిపారు. జనసేన పార్టీలో గ్రూపులు వీడి అందురూ ఐక్యంగా ఉంటేనే కూటమి ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ నాయకులకు విలువ ఇస్తారని ఆయన చెప్పారు. కాగా ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో జనసేన సాధించిన వందశాతం స్ట్రయిక్ రేట్ ను స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సాధించేందుకు ఈ సమావేశం తొలిమెట్టుకావాలన్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఐక్యంగా అందురూ పని చేస్తే జనసేన చరిత్రను స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో తిరగరాస్తుందని ఆయన చెప్పారు. డిలిమిటేషన్ లో భాగంగా కొత్త వార్డులు, డివిజన్ లలో జనసేన పార్టీ ఖచ్చితంగా గెలిచే స్థానాలను గుర్తించడంతోపాటు సరైన అభ్యర్థులను సూచిస్తే బాగుంటుందని ఆయన నాయకులను కోరారు. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ తనతో నడిచిన వారికి నామినేటెడ్ పదవుల్లో ప్రాధాన్యత ఇచ్చారని ఆయన తెలిపారు. కావున పార్టీ కోసం కష్టపడే వారికి పవన్ కళ్యాణ్ న్యాయం చేస్తారన్న భరోసా కలిగిందని ఆయన చెప్పారు. భోజన విరామం తరువాత ఉమ్మడి కడప జిల్లా పిఓసిలు, ముఖ్యనేతలతో కమిటీ సభ్యులు భేటి అయ్యారు. ఈ భేటిలో నియోజకవర్గాల వారీగా జనసేన బలంగా ఉన్న డివిజన్స్, వార్డులపై పిఓసీలు కమిటీ దృష్టికి తీసుకురాగా రాతపూర్వకంగా ఇవ్వాలని కమిటీ సభ్యులు సూచించారు. అనంతరం ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాపై సమీక్ష జరిగింది. ఈ సమీక్షలో మున్సిపల్ కార్పోరేషన్, మున్సిపాల్టీల్లో జనసేన బలాబలాలపై చర్చించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, డిలిమిటేషన్ పై పూర్తి స్థాయిలో వివరాలు ఈనెల 13వ తేది లోపు అందించాలని కమిటీ సభ్యులు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్తూరు ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ పసుపులేటి హరిప్రసాద్, కడప జిల్లా కో ఆర్డినేటర్ సుంకర శ్రీనివాస్, రాందాస్ చౌదరి, రాజా రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుచానూరులో శ్రీ పద్మావతి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్. ఐఏఎస్ దంపతులు



తిరుపతి రూరల్ కదిలించే వార్త 9 మేతిరుచానూరు, తిరుపతి తిరుమల రెండు రోజుల పర్యటన నిమిత్తం విచ్చేసిన భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ శ్రీ జ్ఞానేష్ కుమార్ ఐఏఎస్ దంపతులు శనివారం తిరుచానూరులోని శ్రీ పద్మావతి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న వారికి ఆలయ అధికారులు సాదర స్వాగతం పలికి, ప్రత్యేక దర్శన ఏర్పాట్లు చేశారు. దర్శనానంతరం వేద పండితులు వేదాశీర్వచనం అందించగా, ఆలయ అధికారులు తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు.అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. కుటుంబ ఓటర్లందరికీ ఇది ఒక కొత్త దినం. విజయవంతమైన ఎన్నికల నిర్వహణకు ఇది నూతన ఆరంభంగా భావిస్తున్నాను. ప్రతి ఓటరు ప్రజాస్వామ్య బలోపేతానికి భాగస్వామి కావాలి," అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారి వివేక్ యాదవ్ ఐఏఎస్, తిరుపతి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఆర్. గోవిందరావు, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి. నరసింహులు, టిటిడి సిబ్బంది ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

గంగ జాతరలో కుప్పాల ఫ్యామిలీ పూజలు

- దొర వేషంరోజున రూ.25వేలు విరాళం

తిరుపతి రూరల్ కదిలించే వార్త 9 మే

తిరుపతి నగరంలోని శ్రీ తాతయ్యగుంట గంగమ్మ ఆలయంలో జరుగుతున్న గంగ జాతర మహోత్సవాల్లో శనివారం కుప్పాల ఫ్యామిలీ అమ్మవారిని దర్శించుకుని పూజలు చేశారు. జాతర 5వ రోజున దొర వేషంతో భక్తులు వైభవంగా దర్శించుకున్నారు. ఈ వేషాన్ని కైకాల, చాకలి కులస్తులు అనువంశికంగా నిర్వహించడం ప్రత్యేకతగా నిలుస్తోంది. దొర వేషాన్ని కైకాల కులస్తులు, మంత్రి వేషాన్ని చాకలి కులస్తులు ధరించి సంప్రదాయబద్ధంగా జాతర ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి ప్రత్యేక అలంకరణలు చేపట్టి, ప్రత్యేక అభిషేకాలు, పూజలు నిర్వహించారు. గంగమ్మ తల్లి జాతర సందర్భంగా చేపట్టిన ప్రత్యేక అభిషేకాలు, పూజల్లో బాలాజీ "రైల్వే డివిజన్ సాధన సమితి" కన్వీనర్ కుప్పాల గిరిధర్ కుమార్ కుటుంబ సమేతంగా అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అమ్మవారికి సంప్రదాయబద్ధంగా సారె సమర్పించారు. రూ.25వేలు విరాళం జాతర ఏర్పాట్ల కోసం గంగమ్మ గుడి చైర్మన్ నైనారు మహేష్ యాదవ్ కు రూ.25వేలు విరాళాన్ని బాలాజీ రైల్వే డివిజన్ సాధన సమితి కన్వీనర్ కుప్పాల గిరిధర్ దంపతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా 13వ తేదీన జాతరలో ముఖ్య ఘట్టమైన విశ్వరూప దర్శనం వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు.

అంతకుముందు గంగమ్మ గుడి చైర్మన్ మహేష్ యాదవ్ అమ్మవారి తీర్థప్రసాదాలను కుప్పాల గిరిధర్ కుమార్ దంపతులకు అందజేసి ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులు, ఈఓ జయకుమార్ పాల్గొన్నారు.

శ్రీ తాతయ్యగుంట గంగమ్మకు ఘనంగా శ్రీవారి సారె సమర్పణ

తిరుపతి కదిలించే వార్త 9 మే తిరుపతిలోని

శ్రీ తాతయ్య గుంట గంగమ్మకు తిరుమల శ్రీవారి తరపున శ్రీవారి సారెను శనివారం సాయంత్రం ఘనంగా సమర్పించారు. సంప్రదాయబద్ధంగా మేళతాళాలు, మంగళవాయిద్యాలు, కళాబృందాల ప్రదర్శనల నడుమ ఈ కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధ లతో నిర్వహించబడింది. టీటీడీ తిరుమల పోటు ఏఈవో గుండ్లూరు మునిరత్నం గోవిందరాజ స్వామి ఆలయం నుండి శ్రీవారి సారెను ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి శ్రీ తాతయ్యగుంట గంగమ్మ ఆలయ చైర్మన్ శ్రీ మహేష్ యాదవ్‌కు అందజేశారు. మే 5న చాటింపుతో ప్రారంభమైన శ్రీ గంగమ్మ జాతర మే 13 వరకు వైభవంగా కొనసాగనుంది. తిరుపతి గ్రామదేవతగా పూజలందుకునే శ్రీ గంగమ్మ తల్లిని తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామివారి సోదరిగా భావించే ఆనవాయితీ ఉంది. ఈ సందర్భంగా ప్రతి ఏడాది శ్రీవారి ఆలయం నుండి గంగమ్మ తల్లికి సారె సమర్పించడం సంప్రదాయంగా కొనసాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా తిరుమల శ్రీవారి ఆలయం నుండి అర్చకులు, అధికారులు సారెను శ్రీ గోవిందరాజస్వామి ఆలయానికి తీసుకువచ్చి, అక్కడ శ్రీ పుండరీకవల్లి అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తుల గోవింద నామస్మరణల మధ్య శోభాయాత్రగా శ్రీ గంగమ్మ ఆలయానికి సారెను తీసుకెళ్లి ఆలయ అర్చకులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుపతి ఎమ్మెల్యే ఆరణి శ్రీనివాసులు, టీటీడీ బోర్డు సభ్యులు జ్యోతుల నెహ్రూ, శ్రీమతి పనబాక లక్ష్మీ, శ్రీమతి జానకీ దేవి, గోవిందరాజస్వామి ఆలయం ఏఈవో ఏబీ నారాయణ చౌదరి,

బొక్కసం ఇంఛార్జి గురురాజ స్వామి, సూపరింటెం డెంట్ శేషగిరి, పలువురు అధికారులు, ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు, ఉద్యోగులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

తాతయ్యగుంట గంగమ్మ తల్లికి పట్టు వస్త్రాల సమర్పణ తితిదే ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ చీర్ల కిరణ్

తిరుపతి రూరల్ కదిలించే వార్త 9 మే

తిరుపతి తాతయ్యగుంట గంగమ్మ తల్లి జాతర సందర్భంగా తితిదే ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఉదయం భక్తిశ్రద్ధలతో, మేళతాళాల నడుమ, ఉద్యోగులు మరియు వారి కుటుంబ సభ్యుల ఆధ్యాత్మిక కోలాహలంతో తుడా ఆఫీస్ నుండి తాతయ్యగుంట గంగమ్మ తల్లి దేవాలయం వరకు ఘనంగా పాదయాత్ర నిర్వహించి అమ్మవారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించినట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ జూలా ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు మరియు తితిదే ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు చీర్ల కిరణ్ తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం ఉద్యోగుల తరపున గంగమ్మ తల్లికి సారె సమర్పించడం ఆనవాయితీగా కొనసాగుతున్నదని ఆయన పేర్కొన్నారు. తిరుపతి సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మిక చరిత్రలో గంగమ్మ జాతరకు ప్రత్యేక స్థానం ఉందని, ప్రజలను రక్షించేందుకు జగన్మాత గంగమ్మ అవతరించిందనే విశ్వాసం భక్తుల్లో బలంగా ఉందన్నారు. పూర్వం తిరుపతిని పాలెగాళ్లు పాలించే కాలంలో మహిళలపై దౌర్జన్యాలకు పాల్పడిన పాలెగాడిని సంహరించి స్త్రీజాతిని రక్షించేందుకు గంగమ్మ తల్లి అవతరించిందని భక్తులు నమ్ముతారని తెలిపారు. పాలెగాడి అహంకారాన్ని చెరిపివేసేందుకు గంగమ్మ తల్లి అనేక వేషధారణలు చేసి, చివరకు నాలుగో రోజు దొర వేషంతో దర్శనమిచ్చి అతన్ని సంహరించిందని పురాణగాథను వివరించారు. అటువంటి పవిత్రమైన జాతరలో దొర వేషంతో పాలేగాడిని సంహరించిన నాలుగో రోజు అమ్మవారికి పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించే భాగ్యం కలగడం తమ పూర్వజన్మ సుకృతంగా భావిస్తున్నామని చీర్ల కిరణ్ పేర్కొన్నారు. గంగమ్మ తల్లి ఆశీస్సులతో ప్రజలు, టీటీడీ మరియు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, మీడియా మిత్రులు, పోలీస్ సిబ్బంది సుఖశాంతులతో ఉండాలని ప్రార్థించినట్లు, అలాగే గంగమ్మ తల్లి మహాప్రసాదం (అక్షింతలు, గాజులు, పసుపు దారం, పసుపు, కుంకుమ) ను ఉద్యోగులందరికి ఉచితంగా పంపిణీ చేయడం

జరుగుతుందని చీర్ల కిరణ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తితిదే ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి వంకీపురం పవన్, అసోసియేట్ ప్రెసిడెంట్ మణికంఠ, కోశాధికారి గుంటూరు రేఖ, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గంట భరత్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొప్పర్తి శివ, టీటీడీ ఉద్యోగ సంఘ నాయకులు రమాదేవి, సారిక, మదన్ మోహన్, చిన్నంగారి సూరిబాబు, ఆంజనేయులు, అశోకన్, విశ్వనాథం, మదన్, వెంకటనాగులు, రమణ, శ్రీనివాస మూర్తి, చంద్ర కిరణ్, వాసన్, శ్రీనివాసరావు, సుబ్రహ్మణ్యం, ఉమాశంకర్, సురేష్, ఈశ్వర్ నాయక్, గుణ, తేజేశ్వర్‌రెడ్డి, టి.భరత్, టీటీడీ ట్రాన్స్పోర్ట్, టీటీడీ ప్రెస్, క్యాంటీన్, హెల్త్ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలి.

వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09

స్థానిక శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో చేపట్టే హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని శ్రీ వృషభాచలేశ్వర స్వామి దేవస్థానం ఇఓ కడప సుభాష్, ఆలయ ఛైర్మన్ పివి.రమణలు పేర్కొన్నారు. శనివారం సాయంత్రం స్థానిక వృషబాచలేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వారు విలేకరులతో మాట్లాడుతూ దేవదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 10 వ తేది నుండి 12వ తేది వరకు మూడు రోజుల పాటు వృషభాచలేశ్వర స్వామి దేవస్థానంకు చెందిన శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో అత్యంత వైభవంగా హనుమాన్ జయంతి నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వైశాఖ మాసంలో ప్రతి ఎడాది హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. 10 వ తేది ఆదివారం విశ్వ శేణా ఆరాధన పుణ్యాహవచనం, అంకురార్పణ తో ప్రత్యక పూజాలు ప్రారంభం అవుతున్నట్లు తెలిపారు. 11వ తేదిన కలశ ప్రతిష్ట, అగ్ని ప్రతిష్ట, హనుమాన్ చాలీసా ప్రారాయణం, సుందర కాండ ప్రారాయణం, రామ తారక హుమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 12వ మంగళవారం కుంభ ఆరాధన, రామాయణ ప్రారాయణం, మన్య సుక్త హుమాలు, మూర్తి హామాలతో పాటు తదితర పూజాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సాయంత్రం 4 గంటలకు శ్రీవీరాంజనేయ స్వామి ఉత్సవ విగ్రహానికి విశేష ఆలకరణ చేసి గ్రామోత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వేంపల్లెలోని గ్రామ పెద్దలు, హిందువులు అందరు ఇదే అహ్వానంగా భావించి హనుమాన్ జయంతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్ని తీర్థ ప్రసాదాలు పొందాలని కోరారు. ఆర్ జెసి ఆదేశాల మేరకు ఆలయ అభివృద్ధికి చెందిన ప్రతిపాదనలు కూడ

పంపుతున్నట్లు తెలిపారు. ఆలయ అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేస్తామని దేవదాయ శాఖ అధికారులు హమీ ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. వృషభాచలేశ్వర స్వామి దేవస్థానం ఆలయ అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయాలని పులివెందుల టిడిపి ఇన్ చార్జ్ బిటెక్ రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి కూడ టిడిపి అధికారులను, పాలక మండలి సభ్యులను కోరినట్లు తెలిపారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకుడు హరి ప్రవీణ్, దేవస్థానం సిబ్బంది దాసిరెడ్డి, పాలక మండలి సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

గంగమ్మ తల్లి దేవస్థాన మహోత్సవ ఆహ్వానం.

వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09

మండలంలోని అయ్యావారిపల్లె గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ గంగమ్మ తల్లి దేవస్థానము నందు ద్వజ, శిఖర, ప్రతిష్టా మహోత్సవ కార్యక్రమాలు అత్యంత వైభవంగా11 తారీకు నుండి 13 తారీకువరకు మూడు రోజులపాటు నిర్వహించను న్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలి పారు. ఈ మేరకు ఆహ్వాన పత్రికను తెలుగు దేశం పార్టీ నాయకులు అయినా బాలస్వామి రెడ్డి, స్టేట్ ఫైనాన్స్ మాజీ డైరెక్టర్ ఎస్ ఎండి షబ్బీర్, దేవర్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి లకు ఆ గ్రామ టీడీపీ నాయకులు అందజేశారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులు గా హాజరై విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు. గ్రామ ప్రజల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలకు ప్రతీకగా నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు హాజరుకానున్నట్లు వారు తెలిపారు. నాయకులను ఆహ్వానించిన వారిలో అయ్యవారిపల్లె టీడీపీ నాయకులు రమణారెడ్డి, చంద్రారెడ్డి, శివప్రసాద్, ట్రేడ్ యూనియన్ లీడర్ రామసుబ్బారెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

నేడు కొన్ని ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేత

- ఏఈ సబ్ ఇంజనీర్ మైకేల్ జాక్సన్

వేంపల్లె కదిలిచే వార్త మే 09

నేడు కొన్ని ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేస్తున్నట్లు ఏఈ సబ్ ఇంజనీర్ మైకేల్ జాక్సన్ తెలిపారు. పులివెందుల రోడ్డు నందు గల ఐటిఐ దగ్గర చెట్లు కటింగ్ ఉన్నందువలన మదర్ తెరిసా స్కూలు, రిజిస్టర్ ఆఫీస్ ఏరియా, రెడ్డి నగర్, బిఎస్ఎన్ఎల్ ఆఫీస్ ఏరియా, గాంధీ రోడ్డు, జిఎం కాంప్లెక్స్, పిరమిడ్ నగర్ ఏరియా లలో ఉదయం 8.30 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 11 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కావున విద్యుత్ వినియోగదారులు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జయరామిరెడ్డికి గంగమ్మ తల్లి దేవస్థాన మహోత్సవ ఆహ్వానం.

వేంపల్లె కదిలించే వార్త మే 09 మండలంలోని అయ్యావారిపల్లె గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ గంగమ్మ తల్లి దేవస్థానము నందు ద్వజ, శిఖర, ప్రతిష్టా మహోత్సవ కార్యక్రమాలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆహ్వాన పత్రికను తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా మాజీ కార్యదర్శి సింగారెడ్డి జయరామిరెడ్డి కి ఆ గ్రామ టీడీపీ నాయకులు అందజేశారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు. గ్రామ ప్రజల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలకు ప్రతీకగా నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు హాజరుకానున్నట్లు వారు తెలిపారు. జయరామిరెడ్డి ని ఆహ్వానించిన వారిలో అయ్యవారిపల్లె టీడీపీ నాయకులు రమణారెడ్డి, చంద్రారెడ్డి, ప్రసాద్, ట్రేడ్ యూనియన్ లీడర్ రామసుబ్బారెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

అల్మాస్ పేట సర్కిల్ పేరున

- మత విద్వేషాల కుట్రను నిగ్గు తేల్చాలి.

- మతసామరస్యాన్ని కాపాడండి -- శాంతిభద్రతలను పరిరక్షించండి.

- రాళ్ల దాడులు, లాఠీ-చార్జ్ ఘటనలకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలి.

- -సిపిఐ నగర కార్యదర్శి యన్. వెంకట శివ.

కడప మే 9 కదిలించే వార్త

అల్మాస్ పేటలో చోటుచేసుకున్న వివాదాలు, అల్లర్లు, రాళ్ల దాడులు, లాఠీచార్జ్ ఘటనలు అత్యంత దురదృష్టకరమని సిపిఐ నగర కార్యదర్శి యన్. వెంకట శివ పేర్కొన్నారు. నగరంలో శాంతిభద్ర తలను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వం పై ఉందని, పరిస్థితులు ఉద్రిక్తంగా మారే ముందు సరైన చర్యలు తీసుకోకపోవడం వల్లే ఈ ఘటనలు చోటుచేసుకు న్నాయని విమర్శి ంచారు. ఈ వివాదాలకు, అల్లర్లకు, రాళ్ల దాడు లకు, లాఠీచార్జ్ పరిస్థితులకు ప్రభుత్వమే పూర్తి బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. కడప నగరం ఎప్పటినుంచో మతసామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలిచిందని, అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఐక్యంగా జీవిస్తున్న ప్రాంతంలో రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం కొంతమంది శాంతిభద్రతలకు భంగం కలిగించే చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని విమర్శించారు. మతం పేరుతో విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టి ప్రజల మధ్య చిచ్చుపెట్టే ప్రయత్నాలను ప్రభుత్వం కఠినంగా అరికట్టాలని కోరారు. తప్పు చేసిన వారు ఎంతటి వారైనా వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం "ఎవ్వరినీ నొప్పించకుండా చూస్తాం" అన్న పేరుతో నిర్లక్ష్య ధోరణి అవలంబించడం వల్ల పరిస్థితులు అదుపు తప్పుతున్నాయని విమర్శించారు. శాంతి భద్రతల విషయంలో రాజీ ధోరణి ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనల్లో గాయపడిన పోలీసు సిబ్బందికి, గాయపడిన వారందరికీ మెరుగైన వైద్యం అందించాలని, అలాగే ప్రజల్లో భయాందోళనలు తొలగించేలా ప్రభుత్వం వెంటనే తగు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. నగర ప్రజలు శాంతి, సహనంతో వ్యవహరించాలని, మత విద్వేషాలకు దూరంగా ఉండాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. అల్మాస్ పేట సర్కిల్ పేరున జరిగిన మత విద్వేషాల కుట్రను నిగ్గు తేల్చాలన్నారు.

క్రిస్టియన్ లైన్ లో విద్యుత్ దీపాల మరమ్మత్తులు

పులివెందుల కదిలించే వార్త మే 9

పులివెందుల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని క్రిస్టియన్ లైన్ నందు గడచిన కొన్ని రోజులుగా విద్యుత్ దీపాల సమస్యలతో సతమతమవుతున్న ప్రజలకి తెదేపా నాయకుడు తూగుంట్ల మధుసూదన్ రెడ్డి కృషితో సమస్యను పరిష్కరించారు. పులివెందుల నియోజకవర్గం లో క్రిస్టియన్ లైన్ నందు వీధిలైట్లు లేక ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్న పరిస్థితి విషయం తెలుసుకున్న టిడిపి నేత తూగుట్ల మధుసూదన్ రెడ్డి పులివెందుల పురపాలక సంఘ కమిషనర్ తో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కరించి వీధిలైట్లు మరమ్మతులు చేసి వెలిగించారు. ఈ సందర్భంగా మధుసూదన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఏ సమస్య ఉన్న తమ దృష్టికి తీసుకువస్తే సమస్య పరిష్కారానికి తమ వంతు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాణిక్యరావ, మనోహర్, మల్లెం శ్యామ్, వసంత్ బాబు, నిఖిల్ శిఖమని, మరియు అభి తదితరులు పాల్గొన్నారు

మంగంపేట బెరైటీస్ యూనియన్ నేతపై పోలీసు వేధింపులు మానుకోండి

తిరుపతి క్రైమ్ కదిలించే వార్త 9 మే

తిరుపతిలోఏపీఎండిసి మంగంపేట బెరైటీస్ యూనియన్ (సిఐటియు) నేత ఆర్. వెంకటేష్ పై పోలీసు వేధింపులు మానుకోవాలని సిఐటియు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కందారపు మురళి, జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎస్. జయచంద్ర, టి సుబ్రహ్మణ్యం, రైల్వే కోడూరు కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ లు ఏఎస్పి రవి మనోహరాచారి కి విజ్ఞప్తి చేశారు. శనివారం నాటి ఉదయం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఎఎస్పీ రవి మనోహరాచారిని సిఐటియు నేతల బృందం కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏఎస్పీతో నేతలు మాట్లాడుతూ ఏపీఎండిసి మంగంపేట బెరైటీస్ పరిశ్రమ పరిరక్షణ కొరకు, కార్మికులను పర్మినెంట్ చేయటంపై సిఐటియు నేత వెంకటేష్ రాజీ లేకుండా గట్టిగా పోరాడుతున్నారని, ముఖ్యమంత్రికి, రాష్ట్ర ఉన్నతాధికారులకు పరిశ్రమలో జరుగుతున్న అవినీతి అక్రమాలపై ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారని వివరించారు. వెంకటేష్ జోక్యాన్ని, సిఐటియు పోరాటాలను సహించలేని స్థానిక అధికార పార్టీ నేతలు కొందరు పెద్దల సహకారంతో పోలీసుల పై వత్తిడి తెచ్చి తమ నాయకుడు వెంకటేష్ పై పోలీసులు ద్వారా వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని ఏఎస్పీకి వివరించారు. ఏపీఎండిసికి అనుబంధంగా పలువురు జీవనోపాధి పొందుతున్నారని, రైల్వే కోడూరు ఆర్థిక వ్యవస్థ ఏపిఎండిసి పరిరక్షణకు లింకై ఉందని ప్రస్తుత విధానాల ఫలితంగా ఏపిఎండిసి లోని నిల్వలు వేగంగా అయిపోయే పరిస్థితి ఉందని, ఇదే కొనసాగితే దీనిని నమ్ముకుని జీవిస్తున్న వేలాది కుటుంబాలు తీవ్ర సంక్షోభంలోకి పోతాయని ఏఎస్పీ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. పరిశ్రమ మనుగడ రైల్వే కోడూరు భవిష్యత్తుకు ముడిపడి ఉన్నదని వివరించారు. ఈ సమస్యపై సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో మిల్లు యజమానులతో కలిసి కార్మికులు, కార్మిక సంఘాలు పోరాడుతున్నాయని... సమస్య పరిష్కారానికి తోడ్పడకుండా అధికార పార్టీ నేతలు ఉద్యమాల్లో చురుగ్గా ఉన్న నేతలను పోలీస్ స్టేషన్ లకు పిలిపించి ఇబ్బందులు పెట్టడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని, వ్యక్తిగత దూషణలకు పాల్పడుతున్నారని, సంబంధం లేకపోయినప్పటికీ ... ఎప్పుడో జరిగిన కొన్ని ఘటనలను వాటికి కారకులుగా నేతలను చూపుతూ వారి కుటుంబాలను భయభ్రాంతులు కావడానికి పోలీసులు కారకులవుతున్నారని, అధికార పార్టీ నాయకులు అవినీతికి, అక్రమాలకు పాల్పడుతున్న అసాంఘిక శక్తులకు పోలీసు శాఖ నుంచి ఎటువంటి సహకారం అందించవద్దని, నిజాయితీ గలిగిన కార్మిక సంఘాల నేతల పట్ల అకారణంగా వేధింపులకు పాల్పడవద్దని కందారపు మురళి ఎఎస్పీ రవి మనోహరాచారికి సూచించారు. ఏఎస్పి రవి మనోహరాచారి మాట్లాడుతూ సమస్యను ఎస్పీ సుబ్బరాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి తోడ్పడుతామని, అక్రమ కేసులు, తప్పుడు వ్యవహారాలనుతాము సహించబోమని కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని సిఐటియు నేతలకు హామీ ఇచ్చారు.

గోవింద దీక్ష వెల్ఫేర్ జేఏసీ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం

- అధ్యక్షులుగా శ్రీ ప్రబోధానంద పార్థసారథి

- ప్రధాన కార్యదర్శిగా వేలూరు జగన్నాథం

- గోవింద మాల ధరించిన స్వాములకు దర్శనభాగ్యం కల్పించండి

తిరుపతి రూరల్ కదిలించే వార్త 9 మే తిరుపతిలో తెలుగు రాష్ట్రాలలోని శ్రీవారి భక్తులు గోవింద మాల ధరించిన స్వాములు ఐక్యతతోగోవింద దీక్ష వెల్ఫేర్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ ని ఏర్పాటు చేసుకుని నూతనంగా కమిటీలోని అందరి ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. శనివారం స్థానిక మంగళం బి టి ఆర్ కాలనీ లోగల ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో జరిగిన గోవింద దీక్ష వెల్ఫేర్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ నూతనంగా కమిటీని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. అందులో భాగంగా అధ్యక్షులుగా ప్రబోధానంద పార్థసారథి అలాగే ప్రధాన కార్యదర్శిగా వేలూరు జగన్నాథం అలాగే గౌరవ అధ్యక్షులుగా వి శ్రీధర్ మరియు శేషయ్యలను అలాగే కోశాధికారిగా డాక్టర్ : సందీప్ దండును , ఉపాధ్యక్షులుగా దేవతా కృష్ణమూర్తి , అలాగే షాంబోలహరి, పాకాల కృష్ణమూర్తి , వెంకటసుబ్బారెడ్డి, మల్లెల రామానుజులు , అంగర కృష్ణార్జున రావు , వి వాసుదేవ మూర్తి షాంబోలహరి లకు నియామక పత్రాలను అందజేసి వారి ద్వారా ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రెండు రాష్ట్రాలలోని గోవింద సేవ మరియు గోవింద మాలలు ధరించిన భక్తులు గురు స్వాములు నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మాట్లాడుతూ సుమారు రోజుకు 60 వేల మంది నుంచి లక్ష మంది వరకు తిరుపతికి వస్తూపోతూ ఉంటారని కొంతమందికి శ్రీవారి దర్శనాన్ని కల్పిస్తున్న అధికారులు శ్రీవారి భక్తులమైన మాల ధరించిన గోవిందు స్వాములకు ప్రత్యేక దర్శనం కల్పించాలని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఉన్నతాధికారులకు విన్నవిస్తున్నామన్నారు. అలాగే వైకుంఠ ఏకాదశికి గోవింద మాల ధరించిన భక్తులకు వైకుంఠ ద్వార దర్శన భాగ్యం కలగజేయాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా గోవింద నామ స్మరణలతో అలాగే శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి భక్తి కీర్తనలను ఆలపించారు.. అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో అభయ హస్త గోవింద సేవా మండలి సంఘం నాయకులు శ్వేతా చంద్రమౌళి, ప్రభాకర్ యోగ గురువు, బండ్ల సోమేశ్వర్ , పాల్గొని ప్రతి సంవత్సరం బ్రహ్మోత్సవాల సమయంలో అలిపిరి వద్ద భక్తులకు అన్నదానం చేస్తుంటామని గోవింద మాల ధరించిన స్వాములకు మాకు అవకాశం కల్పిస్తే అన్న ప్రసాదాలను అందజేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి సురేష్ అంజి సహాయ సహకారాలను అందించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. అలాగే ముఖ్య అతిథులకు గురు స్వాములకు సహాయ సహకారాలు అందించిన వారికి , శ్రీవారి కీర్తనలను ఆలపించిన సత్యవతికి, 11 సంవత్సరాలుగా శ్రీవారి సేవలో భాగంగా ప్రతి శనివారం ఆలయం వద్ద అన్న ప్రసాదాలను అందజేస్తున్న జగన్నాథం మిత్రబృందం హరగోపాల్ ,గోపి లకు అందరికీ స్వామివారి కండువాలతో సన్మానం చేశారు.

మే 30న దళిత క్రైస్తవుల హక్కుల సాధనకై రాష్ట్ర సదస్సు

- ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పేరు వెంకటేశ్వరరావు మాదిగ

కడప మే 9 కదిలించేవార్త

దళిత క్రైస్తవులకు ఎస్సీ హోదా వర్తింపజేయాలని దళిత క్రైస్తవుల హక్కుల సాధనకై రాష్ట్ర సదస్సు విజయవాడ లో మే 30న ఐలాపురం కన్వెన్షన్ హాల్లో శనివారం విజయవంతం చేయాలని ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పేరుపోగు వెంకటేశ్వరరావు మాదిగ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం ఈ సందర్భంగా కడప నగరం వైయస్సార్ ప్రెస్ క్లబ్లో మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా దళిత క్రైస్తవులపై జరుగుతున్న దాడులు హక్కుల ఉల్లంఘనలపై చర్చించేందుకు దళిత క్రైస్తవ సంఘాల పెద్దలు దళిత ఉద్యమ నేతలు రాజకీయ పార్టీల నాయకులు ప్రజాసంఘాల ప్రతినిధులు మేధావులు మహిళలు విద్యావంతులు ఈ సదస్సులో పాల్గొని దళిత క్రైస్తవులకు ఎస్సీ హోదా సాధనకై భాగస్వాములు కావాలన్నారు. గత 30 ఏళ్ల నుండి దళిత క్రైస్తవులకు ఎస్సీ హోదా వర్తింపజేయాలని సుప్రీంకోర్టులో వేసిన పిటిషన్లు పార్లమెంటులో సీసీ చట్టం చేయాలని ఆందోళనలు జరుగుతున్నప్పటికీ సుప్రీంకోర్టు ఈ అంశాలను పరిశీలించకుండా ఆంధ్రప్రదేశ్కు చెందిన ఒక దళిత క్రిస్టియన్ పాస్టర్ తనమీద జరిగిన దాడి కేసులో 1954 రాష్ట్రపతి ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను అడ్డంపెట్టి క్రైస్తవ మతం స్వీకరించిన ఎస్సీలకు రిజర్వేషన్లు చట్టపరమైన హక్కులు ఉండవని దేశవ్యాప్తంగా దళిత క్రైస్తవుల హక్కులను కాలరాశిల మతంతో ముడిపెట్టి సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు లౌకిక రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విరుద్ధంగా కదా అని ప్రశ్నించారు. దళితులను గుడిలోనికి రానివ్వకపోవడం కులాంతర వివాహాలు చేసుకుంటే చంపటం కులం పేరుతో దళితులను ఊచకోత కోయడం వంటి దుర్మార్గపు చర్యల వల్ల దళితులు బ్రాహ్మణీయ హిందూ మనువాదుల వివక్షను భరించలేక దళితులు క్రైస్తవాన్ని స్వీకరిస్తే మతమార్పిడి చేస్తున్నారని పాస్టర్లను పట్టడం చర్చిలను పోలగొట్టడం దళితుల రక్షణ కవచంగా ఉన్న ఎస్సీ ఎస్టీ చట్టం వర్తింప వర్తించదని చెప్పటం రిజర్వేషన్లు లేకుండా చేయడం ఇది అత్యంత అమానుషమైన చర్య కాదా మతం పేరుతో స్వేచ్ఛను హరించే మనవాళ్ళ చర్యలు కావాలి ప్రశ్నించారు. దళిత క్రైస్తవులు ఉద్యమించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది హెల్త్ క్రైస్తవులు కోల్పోతున్న హక్కుల సాధనకై మే 30న విజయవాడ ఐలాపురం హాల్లో జరిగే రాష్ట్ర సదస్సులో కార్యచరణ రూపొందించకై అందరూ హాజరు కావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి తప్పేట హరిబాబు, జిల్లా అధ్యక్షులు తప్పెట శివ, భాస్కర్, గొడుగునూరు మునయ్య, శీను, మున్నయ్య, నారాయణ, వెంకటసుబ్బయ్య, సంజీవ్,ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఒక సర్కిల్ పేరు కోసం రెండు వర్గాల మధ్య ఘర్షణ .

- ఒక సీఐ ఇద్దరూ కానిస్టేబుల్ తలలకు గాయాలు.

కడప మే. 9 కదిలించే వార్త

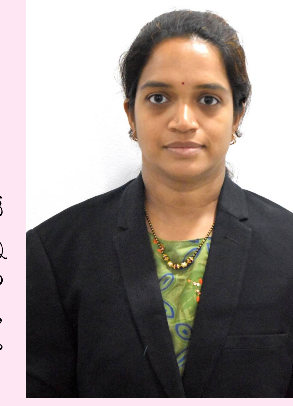
కడప నగరంలోని అల్మాస్ పేటలో నెలకొని ఉన్న ఒక సర్కిల్ కు ముస్లింలు టిప్పు సుల్తాన్ సర్కిల్ గా నామకరణం చేయాలని అలాగే హిందువులు హనుమాన్ జంక్షన్ గా మార్చాలని ఇరువర్గాలు ప్రభుత్వాన్ని కోరడం జరిగింది.ఈ రెండిటి మధ్య జిల్లా అధికారులు, కార్పొరేషన్ అధికారులు తర్జనభర్జన పడుతుండటం ఈనెల 10వ తేదీ జరగబోయే హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా హనుమాన్ ర్యాలీ సందర్భంగా అక్కడ ఉన్న సర్కిల్ కు హనుమాన్ శోభాయాత్ర సంబంధించిన బ్యానర్లను సర్కిల్ కట్టడం ముస్లిం వర్గం వాటిని జీర్ణించుకోకపోవడంతో వాటిని చించి వేయడం, వెంటనే టిప్పు సుల్తాన్ తో కూడిన స్టిక్కర్లను ఆ సర్కిల్ కు అతికించడం హిందూ వర్గానికి కోపాన్ని రేపించింది. దీంతో ఆగ్రహించిన ఇరువర్గ ప్రజలు సర్కిల్లోనే ముస్లిం వర్గం పెద్ద ఎత్తున జన సమీకరణ చేసి ధర్నాకు దిగడం, ఆ సర్కిల్ పక్కనే 10 మీటర్ల దూరంలో ఉన్న హనుమాన్ గుడి దగ్గర హిందూ వర్గం జన సమీకరణ చేసి ధర్నా దిగడం జరిగింది, విషయం తెలుసుకున్న జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం అక్కడికి చేరుకొని ఇరువర్గాలను శాంతింప చేయడానికి ఎన్నో సార్లు ప్రయత్నించడం జరిగింది. ఏ వర్గం కూడా శాంతించకపోవడం ప్రజలను పోలీసులు చల్లా చెదురు చేయుటకు ప్రయత్నించడం వలన ఒక వర్గం మూకమ్మడిగా రాళ్ల వర్షం కురిపించడంతో తాలుక సీఐ నరసింహులుకు తలకు తీవ్ర గాయం అయింది .అలాగే ఇద్దరు కానిస్టేబుల్ తలలకు గాయాలయ్యాయి. ఇరు వర్గాలకుఆరు మంది దాకా ప్రజలకు గాయాలయ్యాయి పోలీసులు తమ శక్తి వంచన లేకుండా పోరాడి శాంతింప చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. పట్టణ ప్రజలంతా ఏమి జరుగుతుందని ప్రాణాల చేతిలో పెట్టుకొని భయంతో ఉన్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే జోక్యం చేసుకొని సమస్యను పరిష్కరించి కడపను శాంతి మార్గంలో నడిపించాలని స్థానిక ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు.

ఆరోగ్యమే తల్లికి నిజమైన బహుమతి

- డాక్టర్. సురేఖ కాంచనగరి

- కన్సల్టెంట్ అబ్ స్టిక్స్ డ గైనాకాలజిస్ట్,

- కిమ్స్ సవీర, అనంతపురం



అనంతపురం, వైద్యం, కదిలించే వార్త, మే 09 :

ప్రతి సంవత్సరం మే నెల రెండవ ఆదివారం జరుపుకునే ప్రపంచ మదర్స్ డే, తల్లుల పట్ల ప్రేమ, గౌరవాన్ని వ్యక్తపరచుకునే ప్రత్యేక సందర్భం. కానీ ఈ రోజు కేవలం శుభాకాంక్షలు చెప్పుకోవడానికే పరిమితం కాకుండా, తల్లుల ఆరోగ్యం, సంక్షేమం గురించి ఆలోచించే రోజు కూడా కావాలి.మాతృత్వం అనేది అమూల్యమైన బాధ్యత. కుటుంబాన్ని చూసుకోవడం, పిల్లలను పెంచడం, ఇంటి బాధ్యతలు నిర్వర్తించడం వంటి పనుల్లో నిమగ్నమై ఉండే తల్లులు, చాలాసార్లు తమ ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోరు. తగిన విశ్రాంతి లేకపోవడం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, ఆరోగ్య పరీక్షలను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో అనేక సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది.

తల్లి ఆరోగ్యం -- కుటుంబానికి బలమైన ఆధారం

ఆరోగ్యంగా ఉన్న తల్లి మాత్రమే కుటుంబాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచగలదు. అందుకే మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని ప్రాధాన్యంగా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో, ప్రసవానంతర దశలో, అలాగే మెనోపాజ్ దశలో శరీరంలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. ఈ సమయంలో సరైన వైద్య సలహా తీసుకోవడం ఎంతో అవసరం.

తల్లులు పాటించాల్సిన ఆరోగ్య చిట్కాలు:

క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి, సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి, పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్ ఆహారం, ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి, తగినంత నిద్ర పోవాలి, ఒత్తిడిని తగ్గించుకునేందుకు యోగా, ధ్యానం అలవాటు చేసుకోవాలి, ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు కనిపించిన వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి

మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రాధాన్యం అవసరం

ఇంటి పనులు, ఉద్యోగం, పిల్లల సంరక్షణ ఈ మూడు బాధ్యతల మధ్య మహిళలు ఒత్తిడికి లోనవుతుంటారు. ఈ ఒత్తిడి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి కుటుంబ సభ్యులు తల్లులకు భావోద్వేగ సహాయం అందించడం ఎంతో ముఖ్యం.

కుటుంబం బాధ్యత కూడా అంతే ముఖ్యమే

తల్లి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడం కేవలం ఆమె బాధ్యత కాదు.

కుటుంబ సభ్యులు కూడా తల్లికి విశ్రాంతి కల్పించడం, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టేలా ప్రోత్సహించడం అవసరం. చిన్న చిన్న సహాయాలు కూడా ఆమెకు పెద్ద మద్దతుగా మారతాయి. ఈ మదర్స్ డే సందర్భంగా తల్లులకు పూలు, బహుమతులు ఇవ్వడం కంటే, వారి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే అలవాట్లను ప్రోత్సహించడం గొప్ప కానుక. ఎందుకంటే... "తల్లి ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే కుటుంబం ఆనందంగా ఉంటుంది అన్నారు.

వడ్డెర సోదరులకు శుభవార్త -

- క్వారీ లీజుల సాధికారత దిశగా అడుగులు!

అనంతపురం, కదిలించే వార్త, మే 09 :

మన వడ్డెర సామాజిక వర్గానికి మేలు చేకూర్చేలా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మకమైన జి.ఓ.ఎం. ఎస్ .నెం.92 (G.O.Ms.No.92) ని విడుదల చేసింది. ఇంగ్లీషులో ఉన్న ఈ జీవో పత్రాన్ని మన సోదరులందరికీ సులభంగా అర్థమయ్యేలా తెలుగు లోకి అనువదించడం జరిగింది.ఈ జీవో ప్రకారం, ప్రభుత్వం వడ్డెర సహకార సంఘాలకు క్వారీ లీజుల్లో ప్రాధాన్యతను కల్పిస్తూ, ప్రీమియం మరియు సీనియరేజ్ రుసుములో 50% రాయితీని ప్రకటించింది. కావున, అర్హులైన వడ్డెర సోదరులం దరూ వెంటనే సొసైటీలుగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని, ఈ అద్భుత అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరుతున్నాను. వడ్డెరల చిరకాల వాంఛను నెరవేర్చి, వారి ఆర్థిక సాధికారతకు బాటలు వేసిన గౌరవనీయులు:ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి,పార్టీ జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మరియు విద్యాశాఖ మంత్రివర్యులు శ్రీ నారా లోకేష్ బాబు కి,గనుల శాఖ మంత్రి శ్రీ కొల్లు రవీంద్ర కి,బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్యులు శ్రీమతి సవితమ్మ కిమన వడ్డెర సామాజిక వర్గం తరపున హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు మరియు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాను.

ఎడ్యుకేషన్ డిపార్ట్ మెంట్ లో డాక్టరేట్ ప్రధానం

అనంతపురం, విద్య, కదిలించే వార్త, మే 09 :

స్థానిక బాలాజీ ఎలిమెంటరీ టీచర్ ఎడ్యుకేషన్ కళాశాలలో ప్రిన్సిపాల్ గా పనిచేస్తున్న కె.వీర ప్రకాష్ లికి ఐతీ. A.P.J అబ్దుల్ కలాం యూనివర్సిటీ, ఇండోర్ వారు ఎడ్యుకేషన్ సబ్జెక్టు లో డాక్టర్ ఆఫ్ ఫిలాసఫీ (ప్రష్ట్ర.ఐ) డిగ్రీ ప్రధానం చేశారు. కె.వీర ప్రకాష్ లిఎక్స్ఫ్లురిమెంట్ ది డిజైన్ సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్ అప్రోచెస్ అండ్ స్టాండర్డ్స్ ఎడ్యుకేషనల్ టెక్నాలజీస్ ఫర్ స్కేల్ అండ్ వెరైటీ యాజ్ కాంట్రాడిక్ట్ టు ఏ సింగిల్ ఇ – లర్నింగ్ సిస్టం లి అనే అంశం మీద సమర్పించిన థీసిస్ కి యూనివర్సిటీ వారు డాక్టరేట్ ప్రధానం చేశారు. కె. వీర ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ.ఏ ప్యాశీడమిక్ సమయంలోనైనా విద్యార్థులు ఉపయోగించుకోవడానికి ఇ – లెర్నింగ్ సాఫ్ట్ వెర్ టెక్నాలజీ సిస్టం ఉపయోగపడుతుందని తెలియజేశారు.అలాగే తాను ప్రతిపాదించిన ఇ –లెర్నింగ్ సాఫ్ట్ వెర్ సిస్టం విద్యార్థుల అభ్యున్నతి పై ప్రభావం చూపుతుంది అని తెలియజేసారు.ఈ సందర్భంగా కె.వీర ప్రకాష్ కి శ్రీ బాలాజీ విద్యా సంస్థల, చైర్మన్ డా. పల్లె కిషోర్, కరస్పాండెంట్ డా. పల్లె రఘునాథ రెడ్డి, పుట్టపర్తి మీూ శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి, స్పెషల్ ఆఫీసర్, డా. టీ.శ్రీనివాసులు రెడ్డి, యాజమాన్య ప్రతినిధి, శ్రీ కే. శ్రీకాంత్ రెడ్డి మరియు ఆఫిలియేషన్ డీన్, డా. పి నటశేఖర్ శుభాకాంక్షలు తెలియచేశారు.ఈ సందర్భంగా కె.వీర ప్రకాష్ తన పరిశోధన గ్రంథం సమర్పించడం లో సహకారం అందించిన కళాశాల యాజమాన్యానికి,ముఖ్యంగా డా. పి నటశేఖర్ కి,మిత్రులకు మరియు కుటుంబసభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలియచేశారు.

కమల్ అమృత్ వాణి- 130 శ్లోకం

ప్రేమవాక్యప్రయోగేన శత్రురపి మిత్రతాం వ్రజేత్ ।
కఠోరవచనం నిత్యం స్నేహభంగకరం భవేత్ ॥

తాత్పర్యం.ప్రేమతో మాట్లాడితే శత్రువు కూడా మిత్రుడవుతాడు.కఠిన మాటలు సంబంధాలను చెడగొడతాయి. మృదువైన మాటలు హృదయాలను గెలుస్తాయి.మాటలలో మాధుర్యం ఉండాలి .ప్రేమే బంధాలను బలవరుస్తుంది.కోపం దూరాన్ని పెంచుతుంది. సౌమ్యత జీవన సౌందర్యం.మాటలే సంబంధాలకు పునాది.

-- కమలేకర్ నాగేశ్వర్ రావు 'కమల్'

వేసవి తాగునీటి సమస్యలు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి జిల్లా కలెక్టర్ ఎ. శ్యాంప్రసాద్

పుట్టపర్తి కలెక్టరేట్, కదిలించే వార్త, మే 09 :

కలెక్టరేట్ లోని మినీ కన్ఫరెన్స్ హాలు నందు జిల్లాలో ఎక్కడా తాగునీటి ఎద్దడి తలెత్తకుండా గ్రామస్థాయిలో ముందస్తు ప్రణాళికతో చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎ. శ్యాంప్రసాద్ అధికారులను ఆదేశించారు. =ఔా అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆయన కీలక సూచనలు చేశారు.=ఔా ాఅవ ాజూజూ, వాటర్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్ రిపోర్టులను ప్రతిరోజూ అప్డేట్ చేస్తూ, గ్రామాల వారీగా నీటి సరఫరాను పర్యవేక్షించాలి.నీటి కొరత ఉన్న చోట వెంటనే ట్యాంకర్ల ద్వారా సరఫరా చేయాలని, అవసరమైతే ప్రైవేట్ బోర్లను వినియోగించుకోవాలని స్పష్టం చేశారు.క్షేత్రస్థాయిలో పైపులైన్లు, మోటార్లకు వెంటనే మరమ్మతులు చేపట్టాలి. నీటి నమూనాలను పరీక్షించి, క్లోరినేషన్ ద్వారా ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడాలి.జల్ జీవన్ మిషన్ పనులను వేగవంతం చేయాలని, జిల్లాలో నిర్మాణంలో ఉన్న 271 కమ్యూనిటీ శానిటరీ కాంప్లెక్సులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు."నీటి సమస్యల విషయంలో రాజీ పడకూడదు, ప్రజలకు కనీసం 55 ్రాజణ నీరు అందేలా చూడాలి" అని కలెక్టర్ అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఆర్‌డబ్ల్యూఎస్ ఎస్ఇ మురళీధర్,గ్రామీణ నీటి సరఫరా శాఖ అధికారులు, ఇంజినీర్లు మరియు సంబంధిత శాఖల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సంస్కృతి సేవా సమితి సహకారంతో కంటి శస్త్రచికిత్సల లబ్ధిదారులకు ఫాలోఅప్ వైద్య సేవలు

- సంస్కృతి సేవా సమితి సహకారంతో 396 మందికి ఉచిత కంటి అద్దాల పంపిణీకి ఏర్పాట్లు

- సంస్కృతి సేవా సమితి ద్వారా రేపు నెల జూన్ 24న ఉచిత కంటి అద్దాల పంపిణీకి ఏర్పాట్లు

- కంటి శస్త్రచికిత్సల అనంతరం లబ్ధిదారుల ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ప్రత్యేక పరీక్షలు

- కంటి శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకున్న లబ్ధిదారులకు తదుపరి ప్రత్యేక వైద్య పరీక్షలు

- 196 మంది లబ్ధిదారులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన నిపుణుల బృందం --

- 180 మందికి కంటి అద్దాల కోసం లెన్స్ కొలతలు --

- సంస్కృతి సేవా సమితి సహకారంతో ఒక్కో లబ్ధిదారికి దాదాపు రూ.3000 విలువ చేసే కంటి అద్దాలు --

------------ మంత్రి కార్యాలయం

ధర్మవరం, కదిలించే వార్త, మే 08: ధర్మవరం నియోజకవర్గ ప్రజలకు మెరుగైన కంటి వైద్య సేవలను అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖామంత్రి మరియు ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే సత్యకుమార్ యాదవ్ ప్రత్యేక చొరవతో, సంస్కృతి సేవా సమితి సహకారంతో, శంకర నేత్రాలయ (ఝుఅఝుతీఝు చీవీఫ్ట్రతీఝుశ్రీఝుఝు – – ఖూూ) ఆధ్వర్యంలో మొబైల్ ఐ సర్జికల్ యూనిట్ (వీజుూఖ) ద్వారా నిర్వహిస్తున్న ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం విజయవంతంగా కొనసాగుతోందని మంత్రి కార్యాలయం శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. గత నెల 8వ తేదీ నుండి 17వ తేదీ వరకు నిర్వహించిన ఈ ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరంలో మొత్తం 1000 మంది రోగులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించగా, అందులో 396 మందికి కంటిశుక్లం (క్యాటరాక్ట్) శస్త్రచికిత్సలు విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు పేర్కొంది. శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకున్న లబ్ధిదారులకు శుక్రవారం ధర్మవరం పోతుకుంట ఏరియా ఆసుపత్రిలో శంకర నేత్రాలయ నిపుణులైన వైద్యులచే తదుపరి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా మొదటి విడతగా 196 మంది లబ్ధిదారులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించగా, వారిలో 180 మందికి కంటి అద్దాలు అవసరమని గుర్తించి, వారికి తగిన లెన్స్‌ల కొలతలు తీసుకున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం వివరించింది. ఈ 180 మంది లబ్ధిదారులకు రేపు జూన్ 24న ఉచితంగా కంటి అద్దాలను పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపింది. ఒక్కో లబ్ధిదారికి దాదాపు రూ.3000 విలువ చేసే కంటి అద్దాలు అందిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. అదేవిధంగా పరీక్షలు నిర్వహించిన 196 మందిలో మరింత ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అవసరమైన 16 మందిని చెన్నైలోని బేస్ హాస్పిటల్‌కు రెఫర్ చేసినట్లు పేర్కొంది. అక్కడ వారికి అవసరమైన అధునాతన వైద్య సేవలు అందించనున్నట్లు వెల్లడించింది. మరోవైపు, ఇంకా మిగిలిన 200 మంది లబ్ధిదారులకు రేపు తదుపరి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది. శస్త్రచికిత్స అనంతరం బాధితులు కోలుకుంటున్న తీరును వైద్య బృందం పరిశీలించి, వారికి అవసరమైన సూచనలు, మందులు అందజేసినట్లు పేర్కొంది. గ్రామీణ మరియు పేద ప్రజలకు నాణ్యమైన కంటి వైద్య సేవలు పూర్తిగా ఉచితంగా అందించాలనే ఉద్దేశంతో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ ప్రత్యేక చొరవతో, సంస్కృతి సేవా సమితి ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోందని మంత్రి కార్యాలయం వెల్లడించింది. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని మంత్రి కార్యాలయం సూచించింది.

అనంత రైతాంగాన్ని బతికించండి

-- ఎన్నడూ లేని విధంగా అడుగంటిన భూగర్భ జలాలు
-- కళ్లెదుటే ఎండిపోతున్న పంటలు చూసి రైతుల్లో ఆందోళన
-- తక్షణం రక్షక తడులు అందించి రైతాంగాన్ని ఆదుకోండి
-- చంద్రబాబు సీఎం అయ్యాక జిల్లాలో 70 మందికి పైగా రైతుల ఆత్మహత్య
-- ఏ ఒక్క రైతు కుటుంబానికీ అందని రూ. 7 లక్షల సాయం
-- ఖరీఫ్ ముందుకొస్తుంటే కనీసం యాక్షన్ ప్లాన్ అనేది లేదా?
-- వ్యవసాయమే కీలకమైన జిల్లాలో రెగ్యులర్ జేడీ నియమించుకోలేని అసమర్థ ప్రభుత్వమిది
-- మార్కెట్ యార్డులున్న ప్రాంతాల్లో కమీషన్ల దందాలో ప్రజాప్రతినిధులు
-- కూటమి పాలనలో రైతుల పరిస్థితి దయనీయం
-- రెండేళ్లుగా రైతాంగానికి అందని ఇన్‌పుట్ సబ్సిడీ
-- ఉచిత పంటల బీమాకు మంగళం పాడిన చంద్రబాబు
-- యూరియా బ్లాక్‌మార్కెట్‌కు తరలించిన వాళ్లపై చర్యలేవీ?
-- మొక్కజొన్న, వరి ధాన్యాన్ని కనీస మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేయాలి
-- హంద్రీనీవా ద్వారా వచ్చిన నీళ్లు ఏమయ్యాయి?
-- నిజంగా చెరువులను నీటితో నింపితే భూగర్భ జలాలు ఎందుకు అడుగంటుతాయి?
-- వైఎస్ఆర్‌సీపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి సూటి ప్రశ్న

అనంతపురం, కదిలించే వార్త, మే 09 :

"కూటమి పాలనలో రైతుల పరిస్థితి దయనీయంగా మారింది. ఎన్నడూ లేని విధంగా జిల్లాలో భూగర్భ జలాలు అడుగంటిపోయాయి. ఉద్యాన పంటలన్నీ ఎండిపోతున్నాయి. కన్నబిడ్డల్లా పెంచుకున్న తోటలు కళ్లెదుటే ఎండిపోతుంటే రైతులు తల్లడిల్లిపోతున్నారు" అని వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. శనివారం వైసీపీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అనంత మాట్లాడుతూ " రైతులను ఆదుకునే విషయంలో ప్రజాప్రతినిధులు ఉదాసీనంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో ముగ్గురు మంత్రులు ఉండీ ఏం ప్రయోజనం? అనంతపురం జిల్లాలోని 20 మండలాల్లో నీటిమట్టాలు తగ్గిపోయాయి. ఏడు నుంచి ఎనిమిది మండలాల్లో పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. అయినా ఏ ప్రజాప్రతినిధికీ పట్టడం లేదు. పంటలు పరిశీలించలేదు. కనీసం రక్షక తడులు అందించాలన్న ప్రయత్నం లేదు. గతంలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఉంటే రక్షక తడులు అందించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఎందుకు అందించడం లేదు? కూటమి పాలనలో పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు లేవు. ఎన్నడూ లేని విధంగా మామిడి, అరటి, చీనీ ధరలు పతనమయ్యాయి. రైతులకు గిట్టుబాటు కావడం లేదు కానీ, బయట మార్కెట్‌లో మాత్రం వినియోగదారులు అధిక ధరలకు కొనాల్సి వస్తోంది. జిల్లాలో మార్కెట్ యార్డులు ఉన్న ప్రాంతాల్లో ప్రజాప్రతినిధులు కమీషన్లు దండుకుంటున్నారు. చంద్రబాబు సీఎం అయ్యాక ఖరీఫ్, రబీ సీజన్లు మారుతున్నాయి తప్పితే రైతులకు గిట్టుబాటు ధరలు మాత్రం అందడం లేదు. మొక్కజొన్న కనీస మద్దతు ధర రూ.2400 ఉంటే రూ.1500 నుంచి రూ.1600కు అమ్ముకునే పరిస్థితి. వరి కోతలు ప్రారంభం అయినా ఎక్కడా మద్దతు ధరకు కొనుకోలు చేయడం లేదు. ప్రభుత్వం ప్రకటనలకు మాత్రమే పరిమితం అవుతోంది. పక్క రాష్ట్రాల్లో పంటలకు మద్దతు ధర ఇస్తున్నా ఏపీలో మాత్రం ఆ పరిస్థితి లేదు. వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఏ సీజన్‌లో పంట నష్టం జరిగితే ఆ సీజన్‌లోనే రైతులను ఆదుకున్నాం. కానీ కూటమి ప్రభుత్వంలో అలాంటి పరిస్థితి లేదు. రెండేళ్లుగా ఇన్‌పుట్ సబ్సిడీ ఇవ్వలేదు. ఉచిత పంటల బీమాకు మంగళం పాడి రైతులను నష్టాల ఊబిలోకి నెట్టారు. మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలకు రైతుల గురించి ఆలోచించే తీరిక లేకపోవడం శోచనీయం. ప్రజలకు ఏదో చేసేస్తున్నామని మభ్యపెట్టడానికే సీఎం చంద్రబాబు కలెక్టర్లతో సమీక్షల పేరుతో డ్రామా ఆడుతున్నారు. వ్యవసాయ రంగం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నా కనీసం సమీక్ష చేయని దయనీయ పరిస్థితి ఉంది. గతంలో హంద్రీనీవా ద్వారా 20 టీఎంసీలు వచ్చినప్పుడు కూడా భూగర్భ జలాలు ఇంతలా అడుగంటిపోయే పరిస్థితి ఎక్కడా లేదు. లోకలైజేషన్ లేని అనంతపురం చెరువుకే గతంలో నీటితో నింపాం. కానీ నేడు హెచ్ఎన్ఎస్ఎస్ ద్వారా చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా నీళ్లు తెచ్చామని గొప్పలు చెప్పడం తప్పితే ఆ నీళ్లు ఎక్కడికెళ్లాయో చెప్పలేని పరిస్థితి ఉంది. నిజంగా చెరువులను నీటితో నింపి ఉంటే ఎందుకు భూగర్భ జలాలు అడుగంటిపోతాయో ఆత్మపరిశీలన చేసుకోండి. జిల్లాకు మంత్రులు కూడా చుట్టపు చూపుగా వచ్చి వెళ్తున్నారు. మేం ఏదైనా మాట్లాడితే మాపై విమర్శలు చేస్తారు. రైతాంగం ఇబ్బందులు పడుతుంటే కళ్లుండీ కబోదుల్లా ప్రజాప్రతినిధులు వ్యవహరిస్తున్నారు. జిల్లాలో రెండేళ్లుగా వలసలు కూడా ప్రారంభం అయ్యాయి. రైతాంగం ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. రెండేళ్లలో ఏకంగా 70 మంది అన్నదాతలు ఆత్మహత్య చేసుకుంటే ఏ ఒక్కరికీ రూ.7 లక్షలు చొప్పున పరిహారం ఇవ్వలేదు. వ్యవసాయం కీలకంగా ఉన్న అనంతపురం జిల్లాలో కనీసం రెగ్యులర్ జేడీని కూడా నియమించుకోలేని ప్రభుత్వమిది. గత ఏడాది కూడా రైతులు విత్తనాలు, ఎరువుల కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. జూన్ 1వ తేదీ నుంచి ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభం అవుతున్నా కనీసం యాక్షన్ ప్లాన్ లేదు. సబ్సిడీ ఖరారు చేయలేదు. విత్తన పంపిణీ ప్రారంభించలేదు. గత సీజన్‌కు సంబంధించి సరఫరా చేసి విత్తన బకాయిలు చెల్లిస్తేనే ఈ సీజన్‌లో విత్తనాలు సరఫరా చేస్తామని ఏజెన్సీలు ఖరాఖండిగా చెబుతున్నాయి. అయినా ప్రభుత్వంలో చలనం లేదు. గత ఏడాది యూరియా బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలించిన వారిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారు? మెయిన్ డీలర్ల నుంచే బయటి ప్రాంతాలకు యూరియా తరలిపోయిందని తేలినా చర్యలు శూన్యం. ఇప్పటికే జిల్లాకు స్పిక్ యూరియా సరఫరా చేశారు. వచ్చిన యూరియా ఏ రైతు సేవా కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచారో తెలియని పరిస్థితి ఉంది. కేవలం రికార్డుల్లో నమోదు చేసి బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలించేస్తున్నారు. అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల ప్రమేయం లేకుండా ఇదంతా జరుగుతుందా? జిల్లాకు ఎంత యూరియా వచ్చింది.. ఏ రైతు సేవా కేంద్రంలో ఎంత అందుబాటులో ఉంచారో అధికారులు వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు అవుతున్నా ఇంకా గత ప్రభుత్వం మీద విమర్శలు చేయడానికే పరిమితం అవుతున్నారు. ఇంకా ఎంత కాలం గత ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తారు? ప్రజాప్రతినిధులు మీ ఆదాయమార్గాల గురించే కాకుండా రైతులను ఆదుకునే ఆలోచన చేయండి. ఇన్‌పుట్ సబ్సిడీ ఇవ్వడంతో పాటు ఎండిపోతున్న పంటలను కాపాడుకునేందుకు తక్షణం రక్షక తడులు అందించండి. జిల్లాలో రైతాంగాన్ని, వ్యవసాయాన్ని కాపాడండి" అని అనంత వెంకటరామిరెడ్డి కోరారు.

మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం

- స్త్రీరక్ష పోర్టల్, శక్తి టీమ్ అత్యవసర సేవల వినియోగంపై అవగాహన

- కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం... బ్రహ్మసముద్రం మండలం వేపులపర్తి గ్రామం

అనంతపురం, క్రైమ్, కదిలించే వార్త, మే 09 :- జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పి.జగదీష్ ్రూూ ఆదేశాల మేరకు... కళ్యాణదుర్గం డీఎస్పీ రవిబాబు, అనంతపురం మహిళా డీఎస్పీ ఎస్ మహబూబ్ బాషాల ఆధ్వర్యంలో వేపులపర్తిలో మహిళల భద్రతపై విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు– ఈ కార్యక్రమంలో భారీగా మహిళలు పాల్గొని పోలీస్ శాఖ అందించిన మార్గనిర్దేశాన్ని ఆసక్తిగా స్వీకరించారు. మహిళలపై జరుగుతున్న వివిధ రకాల నేరాలు, ముఖ్యంగా గృహహింస, వేధింపులు, సైబర్ మోసాలు, బాల్య వివాహాల వంటి అంశాలపై అధికారులు వివరంగా అవగాహన కల్పించారు. అలాగే, శక్తి టీమ్ సేవలు, మహిళల కోసం అందుబాటులో ఉన్న హెల్ప్‌లైన్ నంబర్లు, పోలీస్ స్టేషన్‌లో అందించే సేవల గురించి కూడా తెలియజేశారు.– మహిళలు ఎలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొన్నా భయపడకుండా వెంటనే పోలీసులను సంప్రదించాలని, చట్టం వారికి పూర్తి రక్షణ కల్పిస్తుందని అధికారులు హితవు పలికారు. కుటుంబ మరియు సామాజిక స్థాయిలో మహిళల భద్రతకు అందరూ బాధ్యత వహించాలని సూచించారు. మహిళలు ప్రయాణాల్లో లేదా కొత్త ప్రదేశాల్లో ఉన్నప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. వేధింపులు లేదా అసభ్య ప్రవర్తన ఎదురైనప్పుడు భయపడకుండా వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలి. పోక్సో, తదితర చట్టాలు మరియు ఆస్తి హక్కుల వంటి చట్టపరమైన అంశాలపై కనీస అవగాహన పెంచుకోవాలి. అపరిచితుల నుంచి వచ్చే ఫోన్ కాల్స్ లేదా మెసేజ్‌ల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా బ్యాంక్ వివరాలు లేదా వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని పంచుకోకూడదని వివరించారు. బాల్య వివాహాలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు . – అదేవిధంగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాల ద్వారా మహిళల్లో ధైర్యం, స్వీయరక్షణ భావన పెంపొందించడం పోలీస్ శాఖ ముఖ్య లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. మహిళలు తమ హక్కులపై అవగాహన పెంపొందించుకుని, సురక్షితమైన సమాజ నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.– అనంతపురం జిల్లా పోలీస్ శాఖ మహిళల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఏదైనా సమస్యలు వచ్చినప్పుడు వెంటనే పరిధిలోని పోలీస్ స్టేషన్ కి లేదా 112 కి సమాచారం అందించాలని, తక్షణ సహాయం చేయడానికి పోలీస్ శాఖ ముందుంటుందని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈకార్యక్రమంలో బ్రహ్మసముద్రం ఎస్ ఐ సాయికుమార్, కంబదూరు ఎస్ ఐ లోకేష్, కుందుర్పి ఎస్ ఐ మహేష్,కమ్యునిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ రాణి ఎస్తేర్, ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ లు ఖాసీం బీ, రామాంజినమ్మ, వెలుగు ఏపీఎం శారద, మహిళా పోలీసులు, అంగన్వాడి కార్యకర్తలు, ఏఎన్ఎం మరియు ఆశ వర్కర్లు గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగ్ని ప్రమాదాలపై అవగాహన సదస్సు

పులివెందుల కదిలించే వార్త మే 09:

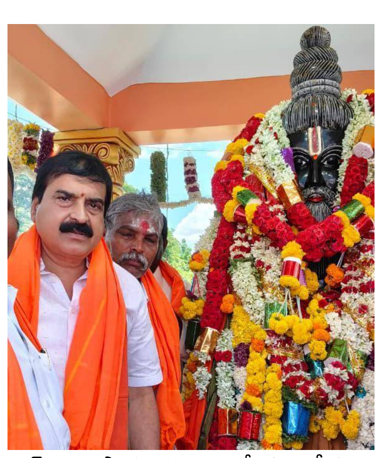
స్థానిక డాక్టర్ ఇ.సి.గంగిరెడ్డి హాస్పిటల్‌లో శనివారం అగ్నిమాపక శాఖ ఆధ్వర్యంలో హాస్పిటల్ సిబ్బందికి అగ్ని ప్రమాదాల పట్ల అవగాహన మరియు ముందస్తు జాగ్రత్తలపై ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పులివెందుల ఇన్చార్జి ఫైర్ ఆఫీసర్ బి. జగన్నాథ్ రెడ్డి మరియు అగ్నిమాపక సిబ్బంది పాల్గొని, అత్యవసర సమయాల్లో తీసుకోవాల్సిన కీలక జాగ్రత్తలను వివరించారు. హాస్పిటల్‌లో అగ్ని ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ లిఫ్టును ఉపయోగించకూడదని,కేవలం మెట్ల మార్గాన్ని మాత్రమే వాడాలని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.అగ్నిని అదుపు చేసే 'ఫైర్ ఎక్స్‌టింగ్యుషర్'ను ఎలా ఆపరేట్ చేయాలో సిబ్బందికి ప్రత్యక్షంగా చేసి చూపించారు. ప్రమాద సమయంలో పొగ వల్ల స్పృహ తప్పి పడిపోయిన వారిని క్షేమంగా బయటకు ఎలా తీసుకురావాలో మాక్ డ్రిల్ ద్వారా సిబ్బందికి శిక్షణ ఇచ్చారు.?అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు భయాందోళనకు గురికాకుండా,సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించి

ప్రాణ,ఆస్తి నష్టాన్ని ఎలా నివారించవచ్చో ఈ సందర్భంగా ఫైర్ ఆఫీసర్ వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ మేనేజ్మెంట్ మరియు వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అనంతపురం ప్రజలకు శుభవార్త: గుంతకల్లు - మార్కాపూర్ రోడ్ మధ్య నూతన పాసింజర్ రైలు ప్రారంభం - ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ

అనంతపురం, కదిలించే వార్త, మే 09 : ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ మరియు నంద్యాల ఎంపీ బైరెడ్డి శబరి కృషికి ఫలితం గుంతకల్లు--మార్కాపూర్ రైలు మంజూరుమే 12వ తేదీన ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ చేతుల మీదుగా రైలు ప్రారంభోత్సవంప్రజల చిరకాల కోరిక నెరవేర్చిన కేంద్ర రైల్వే శాఖ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపిన ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణఅనంతపురం పార్ల మెంట్ నియోజకవర్గ ప్రజల చిరకాల కోరికను నెరవేరుస్తూ, కేంద్ర రైల్వే శాఖ గుంతకల్లు మరియు మార్కాపూర్ రోడ్ స్టేషన్ల మధ్య నూతన రోజువారీ పాసింజర్ రైలు (నెం. 57407/57408) మంజూరు చేసింది. అనంతపురం ఎంపీ శ్రీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ మరియు నంద్యాల ఎంపీ బైరెడ్డి శబరి నిరంతర కృషి ఫలితంగా నేడు ఈ రైలు మంజూరైనది. ఈ సందర్భంగా ఆయన కేంద్ర రైల్వే శాఖకు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నూతన రైలు సేవలను మే 12న ఈ రైలును గుంతకల్లు రైల్వే స్టేషన్ లో ఈ రైలు సేవలను అనంతపురం ఎంపీ శ్రీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ జెండా ఊపి ప్రారంభించనున్నారు. మే 13 నుండి మార్కాపూర్ రోడ్ నుండి, మే 14 నుండి గుంతకల్లు నుండి ఈ రైలు రెగ్యులర్ సర్వీసులు ప్రతిరోజూ అందుబాటులోకి రానున్నాయి.రైలు నెం. 57407 (గుంతకల్లు – మార్కాపూర్ రోడ్): ప్రతిరోజూ సాయంత్రం 5:30 గంటలకు గుంతకల్లులో బయలుదేరి, రాత్రి 11:30 గంటలకు మార్కాపూర్ రోడ్ చేరుకుంటుంది.రైలు నెం. 57408 (మార్కాపూర్ రోడ్ – గుంతకల్లు): ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున 04:30 గంటలకు మార్కాపూర్ రోడ్‌లో బయలుదేరి, ఉదయం 10:30 గంటలకు గుంతకల్లు చేరుకుంటుంది.“మన ప్రాంత ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం, ముఖ్యంగా నంద్యాల మరియు మార్కాపూర్ వెళ్లే సామాన్య ప్రజల కోసం ఈ రైలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రైల్వే అధికారులతో మరియు కేంద్ర మంత్రులతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరిపి ఈ సర్వీసును సాధించుకోవడం సంతోషంగా ఉంది. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి, ప్రజల రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదలకు తాము ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉంటాం” అని ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రైలు ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ కి, మన ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి, కేంద్ర రైల్వే మంత్రి శ్రీ అశ్విని వైష్ణవ్ కి, కేంద్ర రైల్వే శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ సోమన్న కి మరియు రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖల మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రయాణికులందరూ ఈ నూతన రైలు సేవలను వినియోగించుకోవాలని కోరడమైనది.

శ్రీ వాల్మీకి మహర్షి విగ్రహ ప్రతిష్ట కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ



ధర్మవరం, కదిలించే వార్త, మే 09 : సత్యసాయి జిల్లా ధర్మవరం పట్టణంలోని ఎర్రగుంట సర్కిల్‌లో నిర్వహించిన శ్రీ వాల్మీకి మహర్షి విగ్రహ ప్రతిష్ట కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొనడం ఆనందంగా ఉంది. వాల్మీకి సమాజ అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కట్టుబడి పనిచేస్తున్నాయని పేర్కొన్నాను. వాల్మీకి బిడ్డలు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి, సమాజానికి ఉపయోగపడే స్థాయికి ఎదగాలని ఆకాంక్షించాను. ప్రతి తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల భవిష్యత్తుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి, మహర్షి వాల్మీకి చూపిన మార్గంలో నడిపించాలని కోరాను. అలాగే ఎర్రగుంట సర్కిల్‌ను “వాల్మీకి సర్కిల్”గా అభివృద్ధి చేయాలని సూచించాను. 2016లో ధర్మవరం కళా సర్కిల్ వద్ద ప్రారంభమైన వాల్మీకుల దీక్ష ఈ ప్రాంత చరిత్రలో ఒక ప్రత్యేక ఘట్టమని గుర్తు చేసుకున్నాను. ఈ కార్యక్రమంలో యువ నాయకులు ధర్మవరం టిడిపి ఇన్‌చార్జ్ పరిటాల శ్రీరామ్, జనసేన నాయకులు మధుసూదన్ రెడ్డి, బీజేపీ నాయకులు చంద్ర, కాటమయ్య, చంద్ర రాఘవ్, పి.సుధాకర్, మద్దిలేటి, మాజీ ఎంపీపీ రంగయ్య, వాల్మీకి సంఘ నాయకులు, కూటమి కార్యకర్తలు మరియు ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

పోషకాల గని బెల్లం.. ఇలా తిన్నారంటే తక్షణ శక్తి, రెట్టింపు లాభాలు..

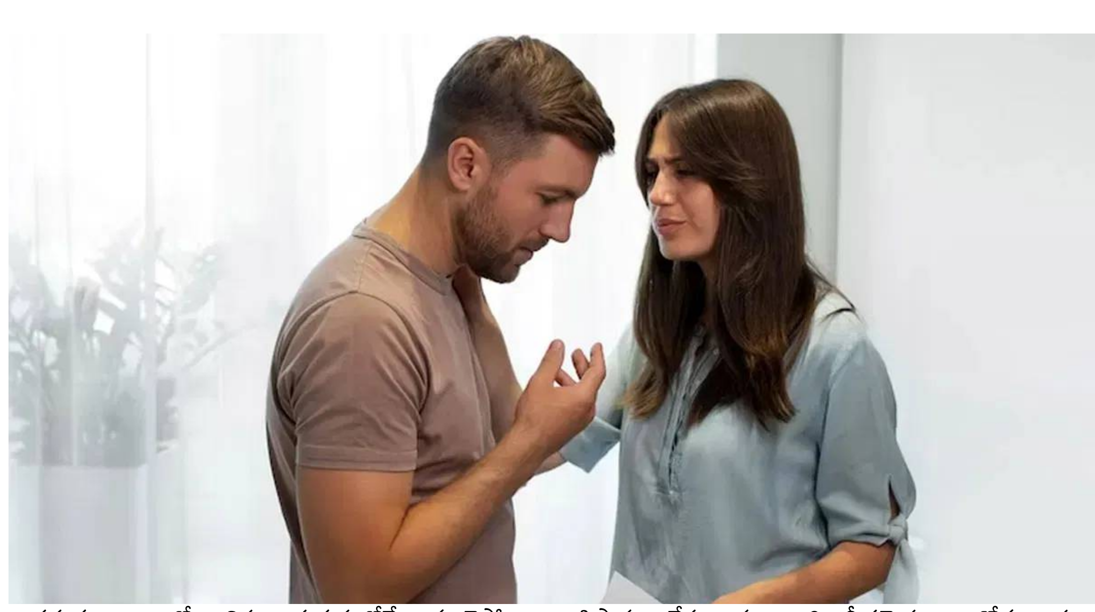
బెల్లం కాల్షియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్లతో నిండిన సహజ స్వీటెనర్. ఇది శరీరానికి శక్తినిచ్చి, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తహీనత, ఋతు సమస్యలు, మలబద్ధకం వంటి వాటికి సహాయపడుతుంది. నువ్వులు, పసుపు, నెయ్యి వంటి వాటితో కలిపి తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తి, జుట్టు ఆరోగ్యం, ఎముకల బలం పెరుగుతాయి. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో కూడిన బెల్లం మన పూర్వీకుల గొప్ప కానుక. బెల్లం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. తియ్యటి బెల్లంలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. వీటితో పాటు, ఇందులో విటమిన్లు బి-కాంప్లెక్స్, సి, డి2, ఇ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, బి-కాంప్లెక్స్, విటమిన్లు సి, డి2, ఇ లతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీన్ని తరచుగా తినడం వల్ల శరీరానికి చాలా మేలు జరుగుతుంది. ఇవి శరీరానికి త్వరగా శక్తిని అందించడంలో సహాయపడతాయి. జీర్ణ సమస్యలు, మలబద్ధకం, ఋతు నొప్పులు, రక్తహీనతకు పూర్వీకులు దీనిని ఉపయోగించారు. బెల్లం రక్తహీనత సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. రెట్టింపు ప్రయోజనాల కోసం బెల్లంను కొన్ని పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.నువ్వులు, బెల్లం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, జ్వరం సమస్యలు తగ్గుతాయి. పప్పు ధాన్యాలతో కలిపి తినడం వల్ల శరీర శక్తి పెరుగుతుంది. ఆకలిని అదుపులో ఉంచుతుంది. పసుపుతో కలిపి తింటే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మెంతుల పొడితో కలిపి తీసుకుంటే, శరీరంలో జ్వరం, మంట తగ్గుతుంది. మెంతులతో కలిపి తింటే..

ఇది జుట్టును ఆరోగ్యంగా ఉంచి బూడిద జుట్టును నివారించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. గోండుతో కలిపి తింటే, అది ఎముకల బలాన్ని పెంచుతుంది. పాలిచ్చే తల్లులలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఆలివ్‌లతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరం ఫోలిక్ యాసిడ్, ఐరన్‌ను వేగంగా గ్రహించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మంపై పిగ్మెంటేషన్‌ను కూడా తగ్గిస్తుంది.

పరగడుపున ఉప్పు నీళ్లు తాగితే శరీరంలో ఏం మార్పులు జరుగుతాయో తెలుసా?

ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో ..ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో కూడా ఉంటాయి. శరీరంలో సోడియం స్థాయి తగ్గితే చాలా సమస్యలు ఎదురవుతాయి.అయితే రిఫైన్డ్? సాల్ట్? మన ఆరోగ్యానికి హానికరం. రిఫైన్డ్? ఉప్పు కాకుండా హిమాలయన్? సాల్ట్?, రాక్? సాల్ట్?, పింక్? సాల్ట్?, అన్?రిఫైన్డ్? సాల్ట్? వాడటం మంచిది. ఉప్పులోని అయొడిన్? థైరాయిడ్? పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే రోజూ పరగడపునే ఉప్పు కలిపిన నీళ్లు తాగడం మన ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ఫలితాలను ఇస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..ఎలా పనిచేస్తుంది..రోజూ పరగడపున ఒక గ్లాసు ఉప్పు కలిపిన గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇది శరీరానికి ఒక పవర్? బూస్టర్?లా పనిచేస్తుందంటున్నారు. ప్రాచీన కాలం నుంచీ ఉన్న ఈ చిట్కాని పాటించడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పు నీరులో సోడియం, పొటాషియం, క్లోరైడ్ వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడతాయి. నరాలు, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ఉదయాన్నే ఉప్పు నీళ్లు తాగితే డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు దూరమవుతాయి. జిమ్‌కి వెళ్ళేముందు తాగితే, వర్కౌట్ ఎనర్జీ డబుల్ అవుతుంది! పరిశోధనల ప్రకారం, ఈ ఎలక్ట్రోలైట్లు మన శరీరంలోని కణాలను రీచార్జ్ చేస్తాయి, ఫలితంగా మొత్తం రోజు ఫ్రెష్‌గా ఉంటాం. ఇది కేవలం ఒక డ్రింక్ కాదు.. శరీరానికి ఒక ఎనర్జీ బూస్టర్?లా పనిచేస్తుంది! ఉప్పు నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది కడుపులో హైడ్రోక్లోరిక్ యాసిడ్ (%ఎజశ్రీ%) ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణ ఎంజైమ్‌లను స్టిమ్యులేట్ చేస్తుంది. ఫలితంగా ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది, పోషకాలు మెరుగ్గా శోషించబడతాయి. గ్యాస్ట్రిక్, మలబద్ధకం, బ్లోటింగ్ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఉప్పు నీరు శరీరంలోని మైక్రోస్కోపిక్ టాక్సిన్‌లను, ఫెకల్ మ్యాటర్‌ను ఫ్లష్ అవుట్ చేస్తుంది, ఇది నేచురల్ డిటాక్స్ మెథడ్?లా పనిచేస్తుంది! చర్మ సమస్యలు ఎక్జిమా, స్కిన్ పసోరియాసిస్ వంటివి తగ్గుతాయి, మినరల్స్ చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తాయి. గొంతు నొప్పి, దగ్గు, జలుబు, అలర్జీ వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఇది మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. గొంతు నొప్పి ఉన్నప్పుడు ఉప్పునీటితో పుక్కిలిస్తే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బూస్ట్ చేస్తుంది, ఫలితంగా రోజువారీ ఇన్ఫెక్షన్‌లు తగ్గుతాయి.ఎలా చేయాలి..1 గ్లాసు గోరు వెచ్చని నీటిలో 1/4 టీస్పూన్ ఉప్పు కలిపి తాగాలి. హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ లేదా ఆన్-రిఫైన్డ్ సాల్ట్ ఉపయోగిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఉదయం పరగడపునే తాగాలి. అయితే అధిక రక్తపోటు, గుండె సమస్యలు ఉన్న వాళ్లు ఉప్పు నీటి జోలికి పోకపోవడమే మంచిది. అధిక మోతాదులో తాగితే దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. కావున మితంగా తాగితేనే మంచి ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం పోషకాహారం, వ్యాయామం తప్పనిసరిగా అలవాటుగా మార్చుకుంటే ఎలాంటి అనారోగ్యం దరిచేరదు. పైన పేర్కొన్న అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే జారీ చేయబడినవి.. వీటిని మేం ధృవీకరించలేదు.. వీటిపై మీకు సందేహాలు ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించండి.ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో ..ఉప్పు ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదనేది చాలామంది నిపుణులు చెబుతున్న మాట. ఉప్పు లేకుండా చేసే పలు వంటలు కూడా వచ్చేశాయి. ఉప్పు వల్ల అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు వస్తాయని వైద్యులు కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు ఉప్పులో కూడా ఉంటాయి. శరీరంలో సోడియం స్థాయి తగ్గితే చాలా సమస్యలు ఎదురవుతాయి.అయితే రిఫైన్డ్? సాల్ట్? మన ఆరోగ్యానికి హానికరం. రిఫైన్డ్? ఉప్పు కాకుండా హిమాలయన్? సాల్ట్?, రాక్? సాల్ట్?, పింక్? సాల్ట్?, అన్?రిఫైన్డ్? సాల్ట్? వాడటం మంచిది. ఉప్పులోని అయొడిన్? థైరాయిడ్? పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే రోజూ పరగడపునే ఉప్పు కలిపిన నీళ్లు తాగడం మన ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ఫలితాలను ఇస్తుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..ఎలా పనిచేస్తుంది..రోజూ పరగడపున ఒక గ్లాసు ఉప్పు కలిపిన గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటు న్నారు నిపుణులు. ఇది శరీరానికి ఒక పవర్? బూస్టర్?లా పనిచేస్తుందంటున్నారు. ప్రాచీన కాలం నుంచీ ఉన్న ఈ చిట్కాని పాటించడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పు నీరులో సోడియం, పొటాషియం, క్లోరైడ్ వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నీటి సమతుల్యతను కాపాడతాయి. నరాలు, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. ఉదయాన్నే ఉప్పు నీళ్లు తాగితే డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు దూరమవుతాయి. జిమ్‌కి వెళ్ళేముందు తాగితే, వర్కౌట్ ఎనర్జీ డబుల్ అవుతుంది! పరిశోధనల ప్రకారం, ఈ ఎలక్ట్రోలైట్లు మన శరీరంలోని కణాలను రీచార్జ్ చేస్తాయి, ఫలితంగా మొత్తం రోజు ఫ్రెష్‌గా ఉంటాం. ఇది కేవలం ఒక డ్రింక్ కాదు.. శరీరానికి ఒక ఎనర్జీ బూస్టర్?లా పనిచేస్తుంది! ఉప్పు నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది కడుపులో హైడ్రోక్లోరిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణ ఎంజైమ్‌లను స్టిమ్యులేట్ చేస్తుంది. ఫలితంగా ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది, పోషకాలు మెరుగ్గా శోషించబడతాయి. గ్యాస్ట్రిక్, మలబద్ధకం, బ్లోటింగ్ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఉప్పు నీరు శరీరంలోని మైక్రోస్కోపిక్ టాక్సిన్‌లను, ఫెకల్ మ్యాటర్‌ను ఫ్లష్ అవుట్ చేస్తుంది, ఇది నేచురల్ డిటాక్స్ మెథడ్?లా పనిచేస్తుంది! చర్మ సమస్యలు ఎక్జిమా, స్కిన్ పసోరియాసిస్ వంటివి తగ్గుతాయి, మినరల్స్ చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తాయి. గొంతు నొప్పి, దగ్గు, జలుబు, అలర్జీ వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలకు ఇది మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. గొంతు నొప్పి ఉన్నప్పుడు ఉప్పునీటితో పుక్కిలిస్తే తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బూస్ట్ చేస్తుంది, ఫలితంగా రోజువారీ ఇన్ఫెక్షన్‌లు తగ్గుతాయి.ఎలా చేయాలి..1 గ్లాసు గోరు వెచ్చని నీటిలో 1/4 టీస్పూన్ ఉప్పు కలిపి తాగాలి. హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ లేదా ఆన్-రిఫైన్డ్ సాల్ట్ ఉపయోగిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఉదయం పరగడపునే తాగాలి. అయితే అధిక రక్తపోటు, గుండె సమస్యలు ఉన్న వాళ్లు ఉప్పు నీటి జోలికి పోకపోవడమే మంచిది. అధిక మోతాదులో తాగితే దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయి. కావున మితంగా తాగితేనే మంచి ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం పోషకాహారం, వ్యాయామం తప్పనిసరిగా అలవాటుగా మార్చుకుంటే ఎలాంటి అనారోగ్యం దరిచేరదు. పైన పేర్కొన్న అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే జారీ చేయబడినవి.. వీటిని మేం ధృవీకరించలేదు.. వీటిపై మీకు సందేహాలు ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించండి.

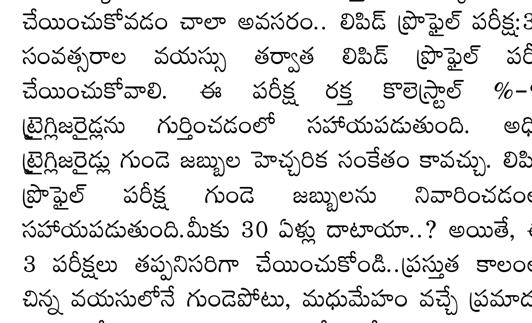
మీకు 30 ఏళ్లు దాటాయా..? అయితే, ఈ 3 పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోండి..



ప్రస్తుత కాలంలో చిన్న వయసులోనే గుండెపోటు, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతోంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టడం మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. అయితే.. మధుమేహం, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉండాలంటే 30 ఏళ్ల వయసులో ఈ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సిఫారసు చేస్తున్నారు..ఈ రోజుల్లో, చిన్న వయసులోనే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతోంది. 30 ఏళ్ల వయసు వచ్చేసరికి మధుమేహం, గుండె జబ్బుల బాధితులుగా మారుతున్నారు. బిజీ జీవనశైలి, కెరీర్, వ్యక్తిగత జీవితం, పని ఒత్తిడి.. ఇలా అనేక విషయాలు చాలా మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడానికి కారణమవుతాయి. ఇలాంటి సందర్భాలలో చాలా మంది తమ ఆహారం %-% జీవనశైలిని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు.. ఇది చిన్న వయసులోనే మధుమేహం, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇలాంటి తరుణంలో ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టడం చాలా అవసరం.. అంతేకాకుండా.. 30 ఏళ్ల తర్వాత ఈ మూడు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.. ఇది తీవ్రమైన అనారోగ్యం నుంచి మిమ్మల్ని రక్షించగలదని పేర్కొంటున్నారు.ఎముక సాంద్రత పరీక్ష:30 ఏళ్ల తర్వాత ఎముక సాంద్రత (%దీశీఅవ ణవఅంతీఎ ౧వర్‌అఅస్త్ర%) పరీక్ష చేయించుకోవాలి. పురుషుడైనా, స్త్రీ అయినా, 40 ఏళ్ల తర్వాత ఎముకలు వేగంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. మీరు 30 ఏళ్ల వయసులో పరీక్ష చేయించుకుంటే, మీకు తక్కువ ఎముక సాంద్రత ఉందో లేదో మీకు తెలుస్తుంది. ఇది మీ ఎముకలు బలహీనపడకుండా నిరోధించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. 30 ఏళ్ల తర్వాత ఎముక సాంద్రత పరీక్ష చేయించుకోవడం చాలా అవసరం..రక్తంలో చక్కెర పరీక్షలు:ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ముఖ్యంగా భారతదేశంలో దయాబెటిస్ తీవ్రమైన సమస్యగా మారింది. యువకులు కూడా దయాబెటిస్ బాధితులుగా మారుతున్నారు. ప్రారంభంలో, ప్రజలు దయాబెటిస్‌ను గుర్తించకపోవచ్చు. దయాబెటిస్ అనేది ఎప్పటికీ తగ్గని వ్యాధి.. దీనిని నియంత్రించడం మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది. 30 సంవత్సరాల వయస్సు తర్వాత, దయాబెటిస్ వంటి తీవ్రమైన అనారోగ్యాలను నివారించడానికి రక్తంలో చక్కెర పరీక్ష చేయించుకోవడం చాలా అవసరం.. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష:30 సంవత్సరాల వయస్సు తర్వాత లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. ఈ పరీక్ష రక్త కొలెస్ట్రాల్ %-% ట్రైగ్లిజరైడ్లను గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. అధిక ట్రైగ్లిజరైడ్లు గుండె జబ్బుల హెచ్చరిక సంకేతం కావచ్చు. లిపిడ్ ప్రొఫైల్ పరీక్ష గుండె జబ్బులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.మీకు 30 ఏళ్లు దాటాయా..? అయితే, ఈ 3 పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోండి..ప్రస్తుత కాలంలో చిన్న వయసులోనే గుండెపోటు, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతోంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టడం మంచిదంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. అయితే.. మధుమేహం, గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉండాలంటే 30 ఏళ్ల వయసులో ఈ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సిఫారసు చేస్తున్నారు..మీకు 30 ఏళ్లు దాటాయా..? అయితే, ఈ 3 పరీక్షలు తప్పనిసరిగా చేయించుకోండి..ఈ రోజుల్లో, చిన్న వయసులోనే ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతోంది. 30 ఏళ్ల వయసు వచ్చేసరికి మధుమేహం, గుండె జబ్బుల బాధితులుగా మారుతున్నారు. బిజీ జీవనశైలి, కెరీర్, వ్యక్తిగత జీవితం, పని ఒత్తిడి.. ఇలా అనేక విషయాలు చాలా మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడానికి కారణమవుతాయి. ఇలాంటి సందర్భాలలో చాలా మంది తమ ఆహారం %-% జీవనశైలిని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు.. ఇది చిన్న వయసులోనే మధుమేహం, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఇలాంటి తరుణంలో ఆరోగ్యంపై దృష్టిపెట్టడం చాలా అవసరం.. అంతేకాకుండా.. 30 ఏళ్ల తర్వాత ఈ మూడు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.. ఇది తీవ్రమైన అనారోగ్యం నుంచి మిమ్మల్ని రక్షించగలదని పేర్కొంటున్నారు.ఎముక సాంద్రత పరీక్ష:30 ఏళ్ల తర్వాత ఎముక సాంద్రత (%దీశీఅవ ణవఅంతీఎ ౧వర్‌అఅస్త్ర%) పరీక్ష చేయించుకోవాలి. పురుషుడైనా, స్త్రీ అయినా, 40 ఏళ్ల తర్వాత ఎముకలు వేగంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి.

ఓరీ దేవుడో తల్లిపాలలో యురేనియం గుర్తింపు..! శిశువుల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం..

బిహార్‌లోని బాలింతల తల్లిపాలలో యురేనియం (%ఖ%-238) ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, శిశువులకు దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలు రావచ్చని వైద్యులు హెచ్చరించారు. అయితే, జాతీయ విపత్తు నిర్వహణ అథారిటీ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, నమూనాలు అనుమతించదగిన పరిమితి కంటే తక్కువగానే ఉన్నాయని స్పష్టం చేసింది.ఓరీ దేవుడో తల్లిపాలలో యురేనియం గుర్తింపు..! శిశువుల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం..నవజాత శిశువుకు తల్లి పాలు ఉత్తమ ఆహారం. కానీ, ఇప్పుడు అవే విషంగా మారే ప్రమాదం ముంచుకొస్తోంది. తాజా పరిశోధనలో తల్లి పాలలో యురేనియం (%ఖ%-238) ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఈ షాకింగ్ ఘటన బీహార్‌లో వెలుగు చూసింది. బీహార్‌లోని 6 జిల్లాల్లో జరిగిన పరిశోధనలో 40 మంది బాలింతల తల్లిపాలలో యురేనియం (%ఖ%-238) ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఈ యురేనియం స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, శిశువులు దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సరేతర సమస్యలను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని వైద్యులు అంటున్నారు.చాలా కాలంగా భూగర్భ జలాల్లో ఉన్న ఈ విషపూరిత మూలకం నవజాత శిశువుల శరీరాలకు నేరుగా చేరుకుంటుందని చెబుతున్నారు. అయితే, జాతీయ విపత్తు నిర్వహణ అథారిటీ అధికారి ఈ విషయంలో ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. అధ్యయనంలో పేర్కొన్న యురేనియం నమూనాలు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అనుమతించదగిన పరిమితి కంటే తక్కువగానే ఉన్నాయన్నారు. ఈ పరిశోధనను పాట్నాకు చెందిన మహావీర్ క్యాన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్ నుండి డాక్టర్ అరుణ్ కుమార్, ప్రొఫెసర్ అశోక్ ఘోష్ నేతృత్వంలోని బృందం నిర్వహించింది. న్యూఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ బయోకెమిస్ట్రీ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ అశోక్ శర్మ, అతని బృందం కూడా ఇందులో పాల్గొన్నారు.ఇవి కూడా చదవండి 6 జిల్లాల నుండి 40 మంది తల్లుల పాల నమూనాలను పరీక్షించారు. అక్టోబర్ 2021, జూలై 2024 మధ్య నిర్వహించిన



ఈ అధ్యయనంలో, భోజ్‌పూర్, సమస్తిపూర్, బెగుసరాయ్, ఖగారియా, కతిహార్, నలంద నుండి 17%-%35 సంవత్సరాల వయస్సు గల 40 మంది తల్లుల నుండి పాల నమూనాలను సేకరించారు. అన్ని నమూనాలలో యురేనియం (238) ఉన్నట్టుగా గుర్తించారు.. దాని స్థాయిలు 0 నుండి 5.25 వరకు ఉన్నాయి. తల్లి పాలలో యురేనియంకు ఎటువంటి సురక్షిత పరిమితి లేదు. నివేదిక ప్రకారం,

డాలర్‌తో పోలిస్తే బలపడ్డ రూపాయి... రాత్రికి రాత్రే 40 పైసలు జంప్

ఇరాన్ ఉద్రిక్తతల మధ్య వచ్చిన శాంతి వార్తలతో రూపాయి బలపడింది. గ్లోబల్ పరిణామాలు, దేశీయ ఆర్థిక నిర్ణయాలు కలిసివచ్చి మార్కెట్‌లో కొత్త ఆశలను కలిగిస్తున్నాయి. రూపాయి నేటి రేటు, భారత్ డాలర్ మార్పిడి, ఆర్బీఐ పాలసీ వార్తలు, ఇరాన్ కాల్పుల విరమణ, బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర, భారతీయ కరెన్సీ, ఫారెక్స్ వార్తలు భారత్, డాలర్ రూపాయి ట్రెండ్ ఇరాన్‌తో రెండు వారాల కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించామని యూఎస్ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మంగళవారం రాత్రి ప్రకటించిన తర్వాత, ఏప్రిల్ 8న భారత రూపాయి దాదాపు 40 పైసలు పెరిగి ప్రారంభమైందని మనీకంట్రోల్ రిపోర్ట్ చేసింది. ట్రంప్ తనే పెట్టుకున్న రాత్రి 8 గంటల గడువు ముగియడానికి కొన్ని గంటల ముందు ఈ నిర్ణయం ప్రకటించారు. మునుపటి ట్రేడింగ్ సెషన్‌లో డాలర్‌కు రూ. 93.00 ఉండగా, ఇప్పుడు రూపాయి విలువ రూ. 92.64 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. రూపాయి నేటి రేటు, భారత్ డాలర్ మార్పిడి, ఆర్బీఐ పాలసీ వార్తలు, ఇరాన్ కాల్పుల విరమణ, బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర, భారతీయ కరెన్సీ, ఫారెక్స్ వార్తలు భారత్, డాలర్ రూపాయి ట్రెండ్ ఈ ప్రకటన తర్వాత బ్రెంట్ క్రూడ్ ఫ్యూచర్స్ దాదాపు 10 శాతం పడిపోయి బ్యారెల్‌కు సుమారు 95 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇజ్రాయెల్ కూడా భాగమైన ఈ రెండు వారాల కాల్పుల విరమణ నిర్ణయం, హోర్ముజ్ స్ట్రెయిట్ అనే ముఖ్యమైన ఎనర్జీ మార్గాన్ని సురక్షితంగా తెరవడానికి పాకిస్తాన్ డిప్లొమాట్స్ ఒత్తిడి చేయడంతో వచ్చింది. ఎనర్జీ దిగుమతులపై ఆధారపడే భారతదేశానికి ఇది మంచి వార్తగా భావిస్తున్నారు. రూపాయి నేటి రేటు, భారత్ డాలర్ మార్పిడి, ఆర్బీఐ పాలసీ వార్తలు, ఇరాన్ కాల్పుల విరమణ, బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర, భారతీయ కరెన్సీ, ఫారెక్స్ వార్తలు భారత్, డాలర్ రూపాయి ట్రెండ్ సీఆర్ ఫారెక్స్ అడ్వైజరీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అమిత్ పబారి మనీకంట్రోల్‌తో మాట్లాడుతూ, రూపాయి స్థిరంగా మారుతున్న సూచనలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయని చెప్పారు. మంగళవారం వరుసగా మూడో రోజు లాభాలు నమోదయ్యాయని తెలిపారు. ఇది కేవలం గ్లోబల్ పరిస్థితుల వల్ల మాత్రమే కాదు, దేశీయ నియంత్రణ చర్యల వల్ల కూడా సాధ్యమైందని చెప్పారు. రూపాయి నేటి రేటు, భారత్ డాలర్ మార్పిడి, ఆర్బీఐ పాలసీ వార్తలు, ఇరాన్ కాల్పుల విరమణ, బ్రెంట్ క్రూడ్ ధర, భారతీయ కరెన్సీ, ఫారెక్స్ వార్తలు భారత్, డాలర్ రూపాయి ట్రెండ్ దేశీయంగా చూస్తే, మార్కెట్‌లో ఉన్నవారు రిజర్వ్ బ్యాంక్

సామాన్యులకు మరో షాక్.. భారీగా పెరగనున్న ఆయిల్ ధరలు..

ముడి చమురు, పామాయిల్ ధరలు పెరిగిన నేపథ్యంలో, పెరుగుతున్న ముడిసరుకుల ఖర్చుల కారణంగా నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరగవచ్చని గోద్రెజ్ కన్స్యూమర్ ప్రొడక్ట్స్ (+జూూ), డాబర్, మారికో వంటి కంపెనీలు సూచించాయి. పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు కొంత తగ్గుతున్నట్లుగా కనిపిస్తున్నప్పటికీ, వాటి ప్రభావం భారతదేశంలో సాధారణ ప్రజల రోజువారీ జీవనంపై పడే అవకాశాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కిచెన్ ఖర్చులు, కుటుంబ బడ్జెట్‌పై ఇది ప్రభావం చూపనుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ముడి చమురు (జతీబనవ ాఅశ్రీ), పామ్ ఆయిల్ (ఖశ్రీఎ ాఅశ్రీ) ధరలు పెరగడంతో, దేశంలోని ప్రముఖ ఖీవీజ+ కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తుల ధరలను పెంచే సూచనలు ఇస్తున్నాయి. ధరలు ఎందుకు పెరగవచ్చు అంటే, పశ్చిమ ఆసియాలో జరిగిన సంఘటనల కారణంగా బ్రెంట్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధరలు బ్యారెల్‌కు 100 నుంచి 110 డాలర్ల మధ్యకు చేరాయి. అదే సమయంలో పామ్ ఆయిల్ ధరలు కూడా గణనీయంగా పెరిగాయి. గోద్రేజ్ కన్స్యూమర్ ప్రోడక్ట్స్, డాబర్, మారికో వంటి ప్రముఖ కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తి ఖర్చులు 6 నుంచి 9 శాతం వరకు పెరిగాయని వెల్లడించాయి. ఈ కంపెనీలు సబ్బులు, నూనెలు మరియు ఇతర గృహోపయోగ వస్తువుల తయారీలో ఈ ముడి పదార్థాలను విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తాయి.

రోజుకు రూ.200తో రూ.20 లక్షలు.. ఇందులో మీ డబ్బులకు చక్రవడ్డీ వస్తుంది..

ఎక్కువ సంపాదించాలంటే ఎక్కువ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అవసరమని చాలా మంది భావిస్తారు. కానీ నిజానికి, ఎక్కువ డబ్బు కంటే క్రమశిక్షణ (ణఅం౬అజూశ్రీఅఅవ), టైమ్ చాలా ముఖ్యం. రోజూ కొంత అమౌంట్ సేవ్ చేసి, దాన్ని రెగ్యులర్‌గా ఇన్వెస్ట్ చేస్తే, అది కొంత కాలానికి చక్రవడ్డీ (జశీఎజూశీబఅఎఅఅస్త్ర) పవర్‌తో పెద్ద మొత్తంగా మారుతుంది. చాలా మందికి అందుబాటులో ఉండేలా, రోజుకు కేవలం రూ.200 ఆదా చేయడం ద్వారా కూడా, చివరికి రూ.20 లక్షల ఫండ్ క్రియేట్ చేయవచ్చు. ఈ విధానం సిస్టమాటిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ప్లాన్ (ూ౹ూ) లాగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా, ఎలాంటి ఫైనాన్షియల్ స్ట్రెస్ లేకుండా రెగ్యులర్‌గా పెట్టుబడి పెట్టడం ఇక్కడ కీలకం. ఎక్కువ సంపాదించాలంటే ఎక్కువ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అవసరమని చాలా మంది భావిస్తారు. కానీ నిజానికి, ఎక్కువ డబ్బు కంటే క్రమశిక్షణ (ణఅం౬అజూశ్రీఅఅవ), టైమ్ చాలా ముఖ్యం. రోజూ కొంత అమౌంట్ సేవ్ చేసి, దాన్ని రెగ్యులర్‌గా ఇన్వెస్ట్ చేస్తే, అది కొంత కాలానికి చక్రవడ్డీ (జశీఎజూశీబఅఎఅఅస్త్ర) పవర్‌తో పెద్ద మొత్తంగా మారుతుంది. చాలా మందికి అందుబాటులో ఉండేలా, రోజుకు కేవలం రూ.200 ఆదా చేయడం ద్వారా కూడా, చివరికి రూ.20 లక్షల ఫండ్ క్రియేట్ చేయవచ్చు. ఈ విధానం సిస్టమాటిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ప్లాన్ (ూ౹ూ) లాగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా, ఎలాంటి ఫైనాన్షియల్ స్ట్రెస్ లేకుండా రెగ్యులర్‌గా పెట్టుబడి పెట్టడం ఇక్కడ కీలకం. డైలీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ రూ.200, మంత్లీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ సుమారు రూ.6,000 అవుతుంది. ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ టైమ్ పీరియడ్ దాదాపు 12 సంవత్సరాల 2 నెలలు. ఈ లెక్కన యాన్యువల్ రిటర్న్ 12% (నెలవారీ చక్రవడ్డీతో) అనుకుంటే.. మొత్తం పెట్టుబడి రూ.8,90,600, మొత్తం రిటర్న్ రూ.11,31,055 అవుతుంది. అంటే మొత్తం ఫండ్ రూ.20 లక్షలు. ఇక్కడ కీలకమైన అంశం చక్రవడ్డీ (జశీఎజూశీబఅఎఅఅస్త్ర). మీరు క్రమం తప్పకుండా పెట్టుబడి పెట్టినప్పుడు, మీ డబ్బు రిటర్న్ సంపాదిస్తుంది. కాలక్రమేణా, ఆ రాబడులు కూడా తిరిగి ఆదాయం తీసుకురావడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇది స్నోబాల్ ఎఫెక్ట్‌లా పనిచేస్తూ, టైమ్ గడిచే కొద్దీ వేగంగా పెరుగుతుంది. డైలీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ రూ.200, మంత్లీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ సుమారు రూ.6,000 అవుతుంది. ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ టైమ్ పీరియడ్ దాదాపు 12 సంవత్సరాల 2 నెలలు. ఈ లెక్కన యాన్యువల్ రిటర్న్ 12% (నెలవారీ చక్రవడ్డీతో) అనుకుంటే.. మొత్తం పెట్టుబడి రూ.8,90,600, మొత్తం రిటర్న్ రూ.11,31,055 అవుతుంది. అంటే మొత్తం ఫండ్ రూ.20 లక్షలు. ఇక్కడ కీలకమైన అంశం చక్రవడ్డీ (జశీఎజూశీబఅఎఅఅస్త్ర). మీరు క్రమం తప్పకుండా పెట్టుబడి పెట్టినప్పుడు, మీ డబ్బు రిటర్న్ సంపాదిస్తుంది. కాలక్రమేణా, ఆ రాబడులు కూడా తిరిగి ఆదాయం తీసుకురావడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇది స్నోబాల్ ఎఫెక్ట్‌లా పనిచేస్తూ, టైమ్ గడిచే కొద్దీ వేగంగా పెరుగుతుంది. చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ ధైర్య షా 'చీణఎ'తో మాట్లాడుతూ, 'కాంపౌండింగ్ పవర్‌తో, రోజుకు కేవలం రూ.200 పెట్టుబడి పెట్టి రూ.20 లక్షల కార్పస్‌ను నిర్మించడం పూర్తిగా సాధ్యమే' అని చెప్పారు. ఆయన ప్రకారం, ఇప్పటి వరకు మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌లో ూ౹ూలు ప్రధానంగా ఉపయోగించేవారు. కానీ ఇప్పుడు పెట్టుబడిదారులకు మరింత అవకాశాలు ఉన్నాయి. డైలీ ూ౹ూలను ఇండియన్, ఖూ స్టాక్స్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీంతో గ్లోబల్ ఇన్వెస్టింగ్ చాలా సులభమైంది. అయితే, లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి పట్టే సమయం ప్రతి ఒక్కరి రిస్క్ సామర్థ్యం (=అంఎ ూజూజూవ్‌ఠ్వ), ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ఎంపికలపై ఆధారపడి ఉంటుందని ఆయన చెప్పారు. చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ ధైర్య షా 'చీణఎ'తో మాట్లాడుతూ, 'కాంపౌండింగ్ పవర్‌తో, రోజుకు కేవలం రూ.200 పెట్టుబడి పెట్టి రూ.20 లక్షల కార్పస్‌ను నిర్మించడం పూర్తిగా సాధ్యమే' అని చెప్పారు. ఆయన ప్రకారం, ఇప్పటి వరకు మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌లో ూ౹ూలు ప్రధానంగా ఉపయోగించేవారు. కానీ ఇప్పుడు పెట్టుబడిదారులకు మరింత

ఇంట్లో పార్క్ చేసి కారుకు రూ.4,000 చలాన్...

ఆ కారు ఇంట్లో పార్క్ చేసి ఉంది. హోలీ నుంచి అసలు ఆ కారును బయటికే తీయలేదు. అలాంటి కారుకు ట్రాఫిక్ చలాన్ వచ్చింది. దీంతో ఆ కారు యజమాని షాకయ్యాడు. అసలేం జరిగింది? ఫుల్ డీటెయిల్స్ తెలుసుకోండి. క్లోన్ నెంబర్ ప్లేట్, ఆన్‌లైన్ ట్రాఫిక్ ఫైన్, కార్ చలాన్, నెంబర్ ప్లేట్ మోసం, వాహన రిజిస్ట్రేషన్ మోసం, ట్రాఫిక్ చలాన్ ఎలా తనిఖీ చేయాలి ఇంటి దగ్గరే ఉన్న కారుకు, మరో రాష్ట్రం నుంచి ట్రాఫిక్ చలాన్ మెసేజ్ వస్తే ఎలా ఉంటుంది? ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఒక వ్యక్తికి జరిగిన ఈ ఘటన ప్రతి డ్రైవర్‌ను ఆలోచింపజేస్తోంది. న్యూస్18 రిపోర్ట్ చేసిన వివరాల ప్రకారం సహారన్‌పూర్‌కు చెందిన రాజీవ్ ఠాకూర్‌కు ఏప్రిల్ 3న పెద్ద షాక్ ఎదురైంది. అతని ఫోన్‌కు రూ.4,000 ట్రాఫిక్ చలాన్ మెసేజ్ వచ్చింది. ఈ చలాన్ ఉత్తరాఖండ్‌లోని పౌరీ–గఢ్వాల్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ నుంచి వచ్చింది. కానీ ఆశ్చర్యం ఏంటంటే, హోలీ నుంచి అతని కారు ఇంటి దగ్గరే ఉంది. సహారన్‌పూర్‌లోని సదర్ బజార్, గిల్ కాలనీలో అతని ఇంటి ముందు నిలిపి ఉంది. అది కూడా సీసీటీవీ కెమెరా కంట్లోనే ఉంది. ఠాకూర్ చెప్పినట్టు, అతని కారు (యూపీ16ఈవీ 8849) 24 గంటల సీసీటీవీ నిఘాలో ఉంటుంది. కారు ఎక్కడికీ కదల్లేదని చూపించే వీడియో కూడా అతని దగ్గర ఉంది. క్లోన్ నెంబర్ ప్లేట్, ఆన్‌లైన్ ట్రాఫిక్ ఫైన్, కార్ చలాన్, నెంబర్ ప్లేట్ మోసం, వాహన రిజిస్ట్రేషన్ మోసం, ట్రాఫిక్ చలాన్ ఎలా తనిఖీ చేయాలి అసలు చలాన్ ఎందుకు వచ్చిందో చూస్తే లైసెన్స్ లేకుండా డ్రైవ్ చేసినట్టు జరిమానా విధించారు. కానీ ఠాకూర్ దగ్గర చెల్లుబాటు అయ్యే లైసెన్స్ ఉంది. ఇంకా ఆశ్చర్యం ఏంటంటే, అతని కారు ఎప్పుడూ వెళ్లని నగరంలో ఈ కేసు నమోదు అయ్యింది అని చలాన్‌లో ఉంది. ఠాకూర్ అనుమానం ప్రకారం, ఎవరో అతని నెంబర్ ప్లేట్‌ను క్లోన్ చేసి, మరో వాహనంపై వాడుతున్నారు. భారతదేశ రోడ్లపై ఇలాంటి మోసాలు పెరుగుతున్నాయి. ఇది నిజమైతే, ఆ వాహనం చేసే ప్రతి ట్రాఫిక్ తప్పిదం, ప్రమాదం, నేరం అన్నీ కూడా ఠాకూర్ పేరుపైనే పడే ప్రమాదం ఉంది. క్లోన్ నెంబర్ ప్లేట్, ఆన్‌లైన్ ట్రాఫిక్ ఫైన్, కార్ చలాన్, నెంబర్ ప్లేట్ మోసం, వాహన రిజిస్ట్రేషన్ మోసం, ట్రాఫిక్ చలాన్ ఎలా తనిఖీ చేయా వెంటనే ఆ కారు యజమాని సదర్ బజార్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు. అలాగే ఆర్‌టీఓ, ఎస్‌పీ ట్రాఫిక్ అధికారులకు కూడా లిఖిత పూర్వకంగా వినతి ఇచ్చాడు. తన నెంబర్ ప్లేట్‌ను దుర్వినియోగం చేస్తున్న వ్యక్తిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరాడు. ఇలాంటి సమస్య ఎవరికైనా రావచ్చు. నెంబర్ ప్లేట్ క్లోనింగ్ వల్ల, ఇంకొకరి నిర్లక్ష్య డ్రైవింగ్ లేదా నేరాలు మీ రికార్డులో కనిపించే అవకాశం ఉంది. ఠాకూర్ అనుమానం నిజమైతే, ట్రాఫిక్ వ్యవస్థ వాహనాల గుర్తింపును ఎలా ధృవీకరిస్తుంది అన్న ప్రశ్నలు కూడా ముందుకు వస్తాయి. క్లోన్ నెంబర్ ప్లేట్, ఆన్‌లైన్ ట్రాఫిక్ ఫైన్, కార్ చలాన్, నెంబర్ ప్లేట్ మోసం, వాహన రిజిస్ట్రేషన్ మోసం, ట్రాఫిక్ చలాన్ ఎలా తనిఖీ చేయాలి ప్రస్తుతం ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ ఘటన చూస్తే ఒక విషయం స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. మీ వాహనం మీ దగ్గరే ఉన్నా, దాని నెంబర్‌ను ఎవరో వాడే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే వాహనదారులు కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. మొదటిగా, మీ వాహనం నెంబర్ ప్లేట్ స్పష్టంగా,

రూ.5 లక్షల బడ్జెట్‌లో కొత్త కారు కొనాలా? మార్కెట్లో దొరికే 5 బెస్ట్ మోడల్స్ ఇవే

మన దేశంలో చాలా మందికి కారు కొనడం ఒక కల. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా ఫైనాన్షియల్ ప్లానింగ్ చేసుకుని నచ్చిన కారును కొనుగోలు చేస్తుంటారు. అయితే, బడ్జెట్ అనేది ఇక్కడ కీ రోల్ పోషిస్తుంటుంది. మంచి ఫీచర్లతో బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ ధరల్లో అందుబాటులో ఉండే బ్రాండెడ్ కార్లను కొనుగోలు చేయడానికి ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తున్నారు. మారుతి సుజుకి, టాటా, రెనాల్ట్ వంటి బడా కార్ల తయారీ కంపెనీలు సైతం ఈ సెగ్మెంట్‌లో వాహనాలను అందించడానికి పోటీ పడుతున్నాయి. ఎన్‌డీటీవీ కథనం ప్రకారం.. ఎంట్రీ లెవల్ విభాగంలో రూ.5 లక్షల బడ్జెట్ రేంజ్‌లో వస్తున్న టాప్ 5 వెహికల్స్ ఏవో తెలుసుకుందాం. బడ్జెట్ ధరలో మరింత ప్రీమియం హ్యాచ్‌బ్యాక్ ఎక్స్‌పీరియన్స్‌ని కోరుకునే వారికి.. టాటా టియాగో (ఖఖు ంఖుస్త్రశీ) అట్రాక్టివ్ ఆప్షన్‌గా నిలుస్తోంది. 1.2–లీటర్ త్రీ–సిలిండర్ పెట్రోల్ ఇంజిన్ 84 ఎష్ట్రజూ పవర్, 113 చీఎ టార్క్‌ను ప్రొడ్యూస్ చేస్తుంది. టియాగోను 5–స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా 5–స్పీడ్ ూవీ గేర్‌బాక్స్‌తో పొందవచ్చు. దీని ఎక్స్– షోరూం ధర రూ.4.59 లక్షల నుంచి స్టార్ట్ అవుతుంది. టాటా దీనిని జీ+ ఆప్షన్‌తో కూడా అందిస్తోంది. విమాన ప్రయాణీకులకి షాక్.. ఎయిరిండియా ధరల పెంపు.. కంపెనీలో కీలక పరిణామం టాటా గ్రూప్‌నకు చెందిన ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ ఎయిరిండియాలో కీలక పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఒకవైపు విమాన టికెట్ల ధరలు పెరుగుతుండగా, మరోవైపు సంస్థ ఉన్నత స్థాయిలో నాయకత్వ మార్పు సంభవించింది. టాటా గ్రూప్‌నకు చెందిన ప్రముఖ విమానయాన సంస్థ ఎయిరిండియాలో కీలక పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఒకవైపు విమాన టికెట్ల ధరలు పెరుగుతుండగా, మరోవైపు సంస్థ ఉన్నత స్థాయిలో నాయకత్వ మార్పు సంభవించింది. టాటా గ్రూప్‌నకు చెందిన ఎయిరిండియా గ్రూప్ విమాన ప్రయాణికులకు చేదువార్త అందించింది. అంతర్జాతీయంగా మారుతున్న పరిస్థితుల దృష్ట్యా, విమాన టికెట్లపై ప్రస్తుతం వసూలు చేస్తున్న 'ఫ్యూయల్ సర్‌ఛార్జ్'ని (ఇంధన అదనపు రుసుము) పెంచుతున్నట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయం వల్ల దేశీయంగా ప్రయాణించే వారితో పాటు, విదేశాలకు వెళ్లే వారి జేబులకు కూడా చిల్లు పడనుంది. ఎయిరిండియాతో పాటు దాని అనుబంధ సంస్థ అయిన ఎయిరిండియా ఎక్స్‌ప్రెస్ విమానాల్లో ప్రయాణించే వారికి కూడా ఈ పెరిగిన ధరలు వర్తిస్తాయి. పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ వాతావరణం కారణంగా అంతర్జాతీయంగా ముడిచమురు ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. ఈ ప్రభావంతో చమురు మార్కెటింగ్ సంస్థలు ఏప్రిల్ 1న విమాన ఇంధన (ూుఖీ) ధరలను సవరించాయి. విమానయాన సంస్థలపై భారం తగ్గించేందుకు పెట్రోలియం మంత్రిత్వ శాఖ కేవలం 25 శాతం భారాన్ని మాత్రమే బదిలీ చేసినప్పటికీ, పన్నులతో కలిపి చూస్తే ఇంధన ధర సుమారు 8.5 శాతం మేర పెరిగింది. ఈ అదనపు వ్యయాన్ని భరించలేక ఇప్పటికే ఇండిగో వంటి

Printed, Published, Owend by Neeruganti Shashikala& Printed at Sreenivasa Offset Printers D.No 12-73-A, Sai Nagar, Anantapur (Dt)APTEL/RNI NO/2021/81405 & Published at D. NO. 12-73-A, Sai Nagar. Anantapur . ANANTAPUR (Dt).(A.P) Editior Neeruganti Shashikala Cell : 6303427710