



జగన్ రెడ్డి కుమార్
చీఫ్ బ్యూరో
☎ +91 99592 92159

KADILIMCHE VAARTHA Telugu daily

కదిలింజే

తెలుగు దినపత్రిక

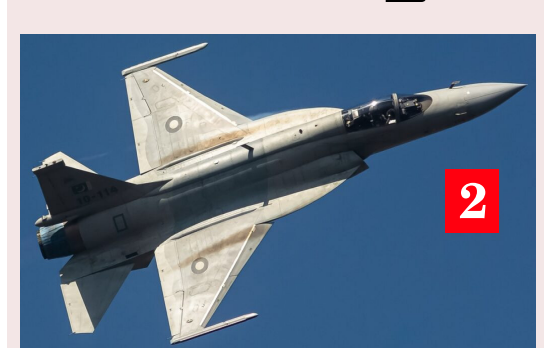
TV6

NATIONAL NEWS CHANNEL

సంపుటి : 05 సంఛిక : 337 పేజిలు : 08, వెల రూ. 5రూ/ ఆదివారం - 11 - మే - 2025

Ananthapuramu, Vijayawada, Tirupati, Visakhapatnam, tadepalligudem, Guntur, Kurnool, Nellore, Srikakulam, Rajamahendravaram, Kadapa, Ongole, Chittoor, Hyderabad, mahabubnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Nizamaba

భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు



- వైమానిక శక్తి కీలక పాత్ర అంచనా.
- పాక్ -16 యుద్ధ విమానాల వినియోగంపై అమెరికా ఆంక్షలు
- కేవలం ఉగ్రవాద నిరోధానికి కేటాయింపు

ఢిల్లీ: భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరోసారి తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఈ నేపథ్యంలో,

ఇకనైనా ఫేక్ ప్రచారాలు మానుకో.. జగన్ పై లోకేష్ పైర్



అమరావతి, మే 10: ప్రభుత్వ సామ్యుతో కుట్రమిషన్లను కొని వసుపు రంగు వేసి అందిస్తున్నారంటూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మంత్రి నారా లోకేష్ పైర్ అయ్యారు. ఫేక్ పార్టీ వైసీపీకి మంత్రి స్ట్రాంగ్ కోంటర్ ఇచ్చారు. వైసీపీ హయాంలో జనం సామ్యు దోచుకోవడమే పనిగా పెట్టుకున్నారుని మండిపడ్డారు. జనం సామ్యును కాజీయాలనే ఆలోచన తమకు లేదని స్పష్టం చేశారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా లేని సమయంలో కూడా మంగళగిరి ప్రజలకు స్వయం ఉపాధికి ఆర్థిక సాయంతో చేయూతనందించానని..

మగతా.. 2లో

భారత్- పాక్

యుద్ధంపై ట్రంప్ సంచలన ప్రకటన..



- కాల్పుల విరమణకు ఇరు దేశాలు అంగీకరించినట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు.
- భారత్, పాక్ దేశాలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించామని..
- భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి.

ఢిల్లీ : భారత్-పాకిస్థాన్ యుద్ధంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక ప్రకటన చేశారు. కాల్పుల విరమణకు ఇరు దేశాలు అంగీకరించినట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు. సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ ఎక్స్ వేదికగా.. న్యూఢిల్లీ, మే 10: భారత్-పాకిస్థాన్ యుద్ధంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక ప్రకటన చేశారు.

ఏ ఉగ్రదాడినైనా యుద్ధ చర్యగా పరిగణిస్తాం పాక్ స్థాన్ కు భారత్ సీరియస్ వార్నింగ్

పాక్ పై పూర్తి స్థాయి యుద్ధానికి మోదీ గ్రీన్ సిగ్నల్

- దేశ భద్రతా విషయంలో మరింత కఠిన వైఖరి ప్రదర్శించాలని
- దేశ భద్రతా విషయంలో మరింత కఠిన వైఖరి ప్రదర్శించాలని అత్యున్నత స్థాయి సమావేశంలో కీలక నిర్ణయం
- భారత ప్రయోజనాలను దెబ్బతీసేలా భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఉగ్రవాద చర్యలకు పాల్పడినా దానిని యుద్ధ చర్యగా పరిగణించాలని



న్యూఢిల్లీ: పాకిస్థాన్ కు భారత్ సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చింది. ఇకపై ఏ ఉగ్రదాడినైనా యుద్ధ చర్యగా పరిగణిస్తామని హెచ్చరించింది. పాకిస్థాన్ రెచ్చిపోతే అంతకు అంత ప్రతిదాడితో విరుచుకుపడాలని నిర్ణయించింది. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన త్రివిధ దేశాధిపతులతో జరిపిన అత్యున్నత స్థాయి సమావేశంలో ఈ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. పాక్ పై పూర్తి స్థాయి యుద్ధానికి మోదీ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారని సమాచారం. ఇకపై ఏ ఉగ్రదాడినైనా యుద్ధ చర్యగా పరిగణించాలని, అంతే తీవ్ర స్థాయిలో బదులివ్వాలని ప్రధాని దిశానిర్దేశం చేశారని తెలిసింది. రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, డిఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్, జాతీయ భద్రతా నలహాదారు అజిత్ దోబాల్ ఈ కీలక సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ భారత క్షిపణులు శుభ్రపుల గుండెల్లో గుబులు పుట్టిస్తాయో.. వీటి స్పెషల్ ఏంటంటే..

ఆర్మీకి విరాళాల వెల్లువ.. నెల జీతం ఇచ్చిన ఏడు స్కౌటర్



- యుద్ధంలో ప్రాణాలకు తెగించి మరీ పోరాడుతున్న ఇండియన్ ఆర్మీకి విరాళాలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.
- తమ వంతు సాయంగా జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళాలు అందజేస్తున్నారు.
- దేశ సాయుధ దళాలు ఉగ్రవాద నిర్మూలనలో చూపిస్తున్న ధైర్యం ప్రతీ భారతీయునికి గర్వకారణమన్నారు.

అమరావతి, మే 10: భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరిగిన నేపథ్యంలో ఆర్మీకి విరాళాలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సైనికులకు తమ వంతు సహాయం అందించేందుకు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ప్రజాప్రతినిధులు వెల్లడించాయి. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున పోలీసులకు తరలివచ్చిన అతిథులకు ఇవ్వాల్సిన డిన్నర్ పార్టీని కూడా క్యాన్సిల్ చేసుకున్నారు. ఇక, ఈ పోలీసు దేశానికి, అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకురానున్నాయి. అయితే, భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇప్పుడు మిస్ వరల్డ్ పోటీలను రద్దు చేయడం లేదా వాయిదా వేయాలని ప్రతిపక్షాలు అంటున్నాయి.

భారత క్షిపణులు శుత్రువుల గుండెల్లో గుబులు పుట్టిస్తాయో..



- శత్రువులకు దడ పుట్టించే బలమైన ఆయుధ శక్తిని భారత్ కలిగి ఉంది.
- అత్యాధునిక సాంకేతికతతో అభివృద్ధి చేసిన బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ఇప్పుడు దేశ రక్షణకు అస్త్రాలుగా మారాయి.
- ఇటీవల పాకిస్థాన్ దాడులను బాలిస్టిక్ క్షిపణులు తిప్పికొట్టాయి.
- పాకిస్థాన్ దాడులను భారత్ చాకచక్యంగా తిప్పికొడుతోంది.

ఢిల్లీ: భారత్, పాకిస్థాన్ సరిహద్దుల్లో ఇరు దేశాల్లో కూడా దాడులు జరుగుతున్నాయి. ఇదే సమయంలో పాకిస్థాన్ దాడులను

చల్లని కబురు.. నేటి నుంచి వరుసగా మూడు రోజులు తొలకరి జల్లులు..!



- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పలు జిల్లాల్లో నేటి నుంచి వరుసగా మూడు రోజులపాటు చిరువర్షాలు కురవనున్నాయి.
- ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది.
- నైరుతి రుతుపవనాలు కాస్త ముందుగానే దేశంలోకి ప్రవేశించనున్నట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది.

హైదరాబాద్, మే 10: తెలంగాణ రాష్ట్ర వాసులకు వాతావరణ కేంద్రం చల్లని కబురు చెప్పింది. గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలతో ఎండల్లో అల్పదిహేతున్న జనాలకు ఉపశమనం కలగనుంది.

మిస్ వరల్డ్ పోటీల ప్రారంభోత్సవానికి సీఎం రేవంత్ దూరం..



- మిస్ వరల్డ్ పోటీలపై భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల ఎఫెక్ట్
- ఈ నేపథ్యంలో పోటీల ప్రారంభోత్సవానికి దూరంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ నిర్ణయం
- గచ్చిబౌలిలోని ఇండోర్ స్టేడియంలో ఇవాళి నుంచి 72వ మిస్ వరల్డ్-2025 పోటీలు ప్రారంభం

హైదరాబాద్: భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల ఎఫెక్ట్ ఇప్పుడు హైదరాబాద్ లో జరిగే 72వ మిస్ వరల్డ్ పోటీలపై పడింది. గచ్చిబౌలిలోని ఇండోర్ స్టేడియంలో ఇవాళి నుంచి ఈ పోటీలు ప్రారంభం కానుండగా... ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ప్రస్తుతం నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సీఎంఓ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున పోలీసులకు తరలివచ్చిన అతిథులకు ఇవ్వాల్సిన డిన్నర్ పార్టీని కూడా క్యాన్సిల్ చేసుకున్నారు. ఇక, ఈ పోలీసు దేశానికి, అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకురానున్నాయి. అయితే, భారత్-పాక్ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇప్పుడు మిస్ వరల్డ్ పోటీలను రద్దు చేయడం లేదా వాయిదా వేయాలని ప్రతిపక్షాలు అంటున్నాయి.

ఆపరేషన్ సిందూర్.. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కు తెలుగు విద్యార్థుల లేఖ



- పాకిస్థాన్, భారతదేశాల మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.
- దీంతో జమ్మూ కశ్మీర్ లో చదువుకుంటున్న విద్యార్థులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు.
- ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కు తెలుగు విద్యార్థులు లేఖ రాశారు.
- దీంతో వెంటనే కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ రంగంలోకి దిగి చర్యలు చేపట్టారు.



భారత్- పాక్ యుద్ధంపై ట్రంప్ సంచలన ప్రకటన..

మొదటి పేజి తరువాయి

కాల్గుల విరమణకు ఇరు దేశాలు అంగీకరించినట్లు ట్రంప్ ప్రకటించారు. సోఫర్ మీడియా ఫ్యాకఫామ్ ఎక్స్ చేదికగా.. సంఘన సోన్స్ చేశారు. కాల్గుల విరమణకు ఇరు దేశాలు అంగీకరించాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. భారత్, పాక్ దేశాలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించామని.. సుదీర్ఘ చర్చల తర్వాత తక్షణ కాల్గుల విరమణకు ఇరు దేశాలు అంగీకరించాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. యుద్ధ విరమణకు భారత్, పాక్ అంగీకరించినందుకు సంతోషంగా ఉందన్నారు ట్రంప్.

భీకర దాడులు..

జమ్మూ కశ్మీర్లోని పహల్గాంలో చర్యాలకులపై ఉగ్రవాదులు కాల్గులు జరపడంతో.. భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగాయి. పాక్ ప్రోద్బలంతోనే ఈ ఉగ్రదాడి జరిగిందని, ఇందుకు తమ వద్ద ఆధారాలు ఉన్నాయని భారత్ స్పష్టం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆవరేషన్ సిందూర్ పేరుతో పాక్లో ఉగ్ర స్వచ్ఛాలాలపై మెరుపు దాడులు చేసింది. ఈ దాడిలో 100 మంది వరకు ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. వీరిలో టెర్రెస్ట్ టాప్ లీడర్స్ కూడా ఉన్నట్లు తాజాగా భారత ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

పాక్ ప్రతిదాడి.. భారత్ ఉగ్రరూపం..

ఆవరేషన్ సిందూర్ పేరుతో భారత్ దాడి చేయడంలో పాకిస్తాన్ రెప్పిపోయింది. భారత్లోని 15 నగరాలను టార్గెట్ చేస్తూ మిస్సైల్స్, డ్రోన్స్ వదిలింది. అయితే, భారత్ ఈ మిస్సైల్స్ను ధ్వంసం చేసింది. అయినప్పటికీ.. పాక్ తన బుద్ధి మార్పుకోకుండా అలాకీ చేయడంతో.. భారత్ ప్రతిదాడులకు పాల్పడింది. దీంతో హిందూియన్ పాకిస్తాన్.. యుద్ధం ఆపేలా చూడాలంటూ ఆమెరికాతో కాళ్ళజేరం సాగించింది. దీంతో కల్పించుకున్న ఆమెరికా.. భారత్, పాక్తో సంప్రదింపులు జరిపింది. కాల్గుల విరమణకు అంగీకరింపజేసింది. ఇదే విషయాన్ని తెలుపుతూ ఆమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు.

ఏ ఉగ్రదాడినైనా యుద్ధ చర్యగా పరిగణిస్తాం: పాక్స్టాన్కు భారత్ సీరియస్ వార్నింగ్

భారత్లో 26 లోకేషన్లపై పాక్ డ్రోన్ దాడులకు ప్రతిగా శనివారం తెల్లవారు జామున నాలుగు పాక్ ఎయిర్బేస్లపై భారత్ దాడులు చేసింది. అనంతరం నేపథ్యంలో మోదీ ఈ సమావేశం నిర్వహించారు. దేశ భద్రతా విషయంలో మరింత కఠిన వైఖరి ప్రదర్శించాలని ఈ సమావేశంలో కీకర నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వ చర్యలు తెలిపాయి. భారత ప్రయోజనాలను డెబ్బతీసేలా భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఉగ్రవాద చర్యలకు పాల్పడినా దానిని యుద్ధ చర్యగా పరిగణించాలని సమావేశంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆ వర్గాలు వెల్లడించాయి. దీంతో ఇకపై ఉగ్రవాద చర్యలను కేవలం అంతర్గతా భద్రతా చర్యలుగానే పరిగణించలేమని, ప్రతిస్పందన అత్యంత భీకరంగా ఉంటుందనే ప్రత్యక్ష హెచ్చరిక సందేశాన్ని భారత్ ఇచ్చినట్లయింది.

ఈ భారత క్షిపణులు శుత్రువుల గుండెల్లో గుబులు వుట్టిస్తాయ్..

భారత్ చాకచక్యంగా తిప్పికొడుతోంది. ఈరోజు కూడా పాకిస్తాన్ చేసిన దాడులను భారత వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థ ఈజీగా కూల్చి వేసింది. అందుకోసం భారత్ బాలిస్టిక్ క్షిపణులను ఉపయోగించింది. మే 8, 9 తేదీల్లో రాత్రి పాకిస్తాన్ డ్రోన్స్, క్షిపణులతో ఇండియాపై దాడులకు దిగగా, వీటిని భారత బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ఆధ్వకుని పేల్చేశాయి. రాజస్థాన్లోని జైసల్మేర్లో పాకిస్తాన్ ప్రయోగించిన ఆజ్వాల్ బాలిస్టిక్ క్షిపణిని భారత సైన్యం పేల్చి వేసింది. ఈ క్షిపణి పరిధి 180 నుంచి 200 కిలోమీటర్లు. భారత సైన్యం దగ్గర ఇలాంటివి అనేక బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ఉన్నాయి. శత్రు దేశాల గుండెల్లో భయం కలిగించే ఈ క్షిపణులు, భారత్కు రణరంగంలో అగ్రగామిగా నిలుస్తున్నాయి. అయితే వీటి స్పెషల్ ఏంటి, ఎలా పనిచేస్తాయనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

బాలిస్టిక్ క్షిపణులు అంటే ఏంటి

బాలిస్టిక్ క్షిపణులు రాకెట్స్ చోదక ఆయుధాలు. ఇవి దూరం నుంచి వచ్చే లక్ష్యాలను సులభంగా గుర్తించి పేల్చేస్తాయి. వీటిని అనేక ప్రాంతాల నుంచి కూడా ప్రయోగించుకోవచ్చు. అంటే నేల ఉపరితలం, విమానం, ఓడ, జలాంతర్గామి వంటి ప్రాంతాల నుంచి కూడా ఉపయోగించవచ్చు. సుదూర లక్ష్యాలను చేదించే సామర్థ్యం, ??అధిక వేగం, పేలోడ్ సామర్థ్యం వంటి లక్షణాలతో బాలిస్టిక్ క్షిపణులు నిర్ధంగా ఉన్నాయి.

ఇవి ఎలా పని చేస్తాయి

బాలిస్టిక్ క్షిపణి ప్రత్యేక ఏమిటంటే ఇందులో అమర్చిన రాకెట్ ఇంజన్ క్షిపణిని పైకి వేగవంతం చేసి అధిక వేగంతో తీసుకెళ్లడానికి శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. దీని తరువాత ఇంజన్ ఆగిపోతుంది. క్షిపణి రెండో దశలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఈ సమయంలో అది ప్రధానంగా గురుత్వాకర్షణ ప్రభావంతో అంతరిక్షం గుండా దూసుకెళ్తుంది. చివరి దశలో అది మళ్లీ భూ వాతావరణంలోకి ప్రవేశించి దాని నిర్దేశిత లక్ష్యం వైపు చేరుకుంటుంది. ఈ క్రమంలో పరిధి ఆధారంగా బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ప్రధానంగా ఐదు రకాలుగా ఉన్నాయి.

భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు

ఏ దేశ వైమానిక శక్తి పైనేయ సాధిస్తుందనేది చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఘర్షణ ఎలాంటి మలుపు తిరిగినా, వైమానిక దళాలదే కీలక పాత్ర అని రక్షణ నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

వైమానిక బలాల పోలిక, -16ల పరిమితులు

భారత వైమానిక దళం వద్ద 680కి పైగా యుద్ధ విమానాలుండగా, పాకిస్తాన్కు సుమారు 410 ఉన్నాయి. వీటిలో 75 ఆమెరికా తయారీ -16 ఫ్లైటర్ జెట్లు. వీటిని భారత్పై ఉపయోగించరాదని ఆమెరికా గతంలోనే స్పష్టమైన ఆంక్షలు విధించింది. ఉగ్రవాద నిరోధక చర్యలకే ఇవి తేటాయినబడ్డాయి, ఇతర దేశాలతో సంప్రదాయ యుద్ధానికి కాదని ఆమెరికా స్పష్టంగా చెప్పింది. ఒకటో... ఈ ఎఫ్-16 జెట్ ఫ్లైటర్లను భారత్ పై ఉపయోగిస్తే... పాక్ కు ఆమెరికా ఆ విమానాల విడిభాగాల సరఫరా, నిర్వహణ ఒప్పుదాటు నిలిపివేస్తుంది. కాబట్టి పాక్ ఈ యుద్ధ విమానాల వినియోగంపై అచిరునాటి వ్యవహారించవచ్చు.

పాకిస్తాన్ ప్రత్యామ్నాయాలు

-16లపై ఆంక్షల దృష్ట్యా, పాకిస్తాన్ చైనా నుంచి పొందిన విగోరెస్ డ్రాగన్ విమానాలపై భారీ ఆశలు పెట్టుకుంది. ఇవి చైనాకు చెందిన అత్యంత అధునాతన లాంగ్-రేంజ్ ఎయిర్ టు ఎయిర్ -15 క్షిపణులకు కలిగి ఉంటాయి. వేగం, పరిధి రీత్యా వీటిని భారత రఫేల్కు పోటీగా పాక్ భావిస్తోంది. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ వద్ద 25 నుంచి 30 వరకు విమానాలున్నాయని, వీటితో పాటు -17 బ్లాక్ ఫ్లైటర్ల కూడా ఆ దేశ వాయుసేనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

మిస్ వరల్డ్ పోటీల ప్రారంభోత్సవానికి సీఎం రేవంత్ దూరం..

అలాగే విమాన నర్తకుల మార్పులు, రద్దల ప్రభావం కూడా ఈ పోటీలపై ఉండనుంది. ప్రస్తుత పరిస్థుల దృష్ట్యా 120 దేశాల నుంచి వచ్చే పోటీదారులకు, స్నాన్సర్లకు, అంతర్జాతీయ మీడియాకు పూర్తి స్థాయి భద్రత కల్పించడం అతిపెద్ద సవాలు అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్లోని వ్యూహాత్మక ప్రదేశాలు, సాధారణ ప్రజల భద్రతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, వీరికి కూడా రక్షణ కల్పించాల్సి ఉంటుంది. మూడు వారాల పాటు ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో అంతర్జాతీయ అతిథులకు భద్రత కల్పించడం పోలీసు యంత్రాంగానికి పెనుభారంగా మారుతున్నప్పటి నేీ వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

చల్లని కబురు.. నేటి ఎంఐ వరుసగా మూడు రోజులు తొలకరి జల్లులు..!



శత్రువుగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలిసింది. వలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. రానున్న రెండు రోజులు కూడా గంటకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. ఇక ఇవాళ కూడా వలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. మరోవైపు ఈ సారి నైరుతి రుతుపవనాలు కాస్త ముందుగానే దేశంలోకి ప్రవేశించనున్నట్లు వాతావరణ శాఖ ఈ రోజు వెల్లడించింది. ఎప్పుడూ జూన్ 1న కేరళను తాకే రుతుపవనాలు ఈ ఏడాది 4 రోజులు ముందుగానే ఎంర్చి ఇవ్వనున్నాయి. దీంతో ఇప్పటికే మండే ఎండలతో అల్లాడిపోతున్న జనాలకు కాస్త ముందుగానే ఉపశమనం లభిచివినట్లైంది. పైగా ఈ ఏడాది నగలు కంటే కాస్త ఎక్కువగానే వర్షపాతం నమోదవుతుందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. దీంతో పంటలు కూడా సమృద్ధిగా పండి నిత్యవసరాల ధరలు అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. అధిక పంటల దిగుబడితో ఏడాదంతా శుభప్రదం కావాలని రైతులు కోరుకుంటున్నారు.

ఆర్మీకి విరాళాల వెల్లువ.. నెల జీతం ఇచ్చిన ఏపీ స్పీకర్

మొదటి పేజి తరువాయి

తమ నెల జీతాన్ని ఆర్మీకి విరాళంగా ఇచ్చేందుకు ముందుకు వస్తున్నారు. తాజాగా ఏపీ అసెంబ్లీ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు తన నెల వేతనాన్ని జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళంగా ఇచ్చారు. ఆన్లైన్ పేమెంట్ ద్వారా ఈ విరాళాన్ని స్పీకర్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ మాట్లాడుతూ.. దేశ సాయుధ దళాలు ఉగ్రవాద నిర్మూలనలో చూపిస్తున్న ధైర్యం ప్రతి భారతీయునికి గర్వకారణమన్నారు. దేశ రక్షణ కోసం ప్రాణాలను వజంగా పెట్టి పోరాడుతున్న జవాన్లకు తన వంతు సంఘీభావంగా, సైనికులకు భాసటగా తన నెల జీతం రూ.2,17,000/ జాతీయ రక్షణ నిధికి విరాళంగా అందజేసేట్లు తెలిపారు. దేశ భద్రత కోసం సాయుధ దళాలు చేస్తున్న కృషి, దేశ ప్రజలందరిలో జాతీయభావనను పెంపొందించాలని స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు పేర్కొన్నారు.

జవాన్ల కోసం ప్రత్యేక పూజలు

మరోవైపు ఆవరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం కావాలని.. ఇండియన్ ఆర్మీ క్షేమంగా ఉండాలంటూ రాష్ట్రంలోని వలు దేవాలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తున్నారు. దేవాలయాల్లో ఆర్మీ కోసం రాజకీయ నేతలు పూజలు చేస్తున్నారు. విశాఖలోని మురళినగర్లో ఉన్న వైభవ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఎమ్మెల్యే

ఆపరేషన్ సిందూర్.. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్కు తెలుగు విద్యార్థుల లేఖ

మొదటి పేజి తరువాయి

హైదరాబాద్: యుద్ధ ప్రాంతంలో చిక్కుకుపోయామని.. తమను ఆదుకోవాలని, కశ్మీర్ నుంచి సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్కుమార్కు యూనివర్సిటీ చెందిన ఏపీ, తెలంగాణ విద్యార్థులు ఇవాళ(శనివారం) లేఖ రాశారు.వెంటనే కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ స్పందించారు. జిల్లా కలెక్టర్, వర్చిడీ డీన్తో బండి సంజయ్ మాట్లాడారు. తక్షణమే సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించాలని బండి సంజయ్ కోరారు. ఏపీ, తెలంగాణకు చెందిన 23 మంది విద్యార్థులను జమ్మూకశ్మీర్ యంత్రాంగం తరలిస్తున్నారు. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ చొరవతో జమ్మూ కశ్మీర్ లోని యుద్ధ ప్రాంతంలో చిక్కుకుపోయి ఆందోళనకు గురవుతున్న తెలుగు విద్యార్థులను జమ్మకశ్మీర్ అధికార యంత్రాంగం సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు సిద్దమైంది. తెలంగాణ, ఏపీకి చెందిన మొత్తం 23 మంది విద్యార్థులు కశ్మీర్ యుద్ధ ప్రాంతం నుంచి సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని షేర్-ఇ-కాశ్మీర్ వ్యవసాయ విజ్ఞాన, సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం లో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్కు చెందిన 23 మంది తెలుగు విద్యార్థులు విద్యను ఆభ్యసిస్తున్నారు. గత కొద్దిరోజులుగా డ్రోన్లతో సాయంతో, క్షిపణులతో కశ్మీర్లోని ప్రజలు నివసిస్తున్న ఇళ్లు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, ఆర్మీ శిబిరాలపై దాడి చేస్తుండటంతో ఆ ప్రాంత ప్రజలంతా తీవ్రమైన భయాందోళనల్లో ఉన్నారు. ఎప్పుడు ఏమవుతుందో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. దీనికోడు ఆక్మిడి

ఇకనైనా ఫేక్ ప్రచారాలు మానుకో.. జగన్పై లోకేష్ పైర్

మొదటి పేజి తరువాయి

అందరూ తన సొంత నిధులతో చేసినట్లు చెప్పుకోచ్చారు. ఇకనైన ఫేక్ ప్రచారాలు మానుకో అంటూ జగన్పై సోఫర్ మీడియా ఎక్స్ వేదికగా మంత్రి లోకేష్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు.

లోకేష్ ట్వీట్ ఇదే..

‘జగన్ అధికారంలో ఉన్న ఐదేళ్లూ ప్రజలని గాలికి పదిలేసి, జనం సొమ్ము దోచుకోవడమే పనిగా పెట్టుకున్నారు వండిపడ్డారు. అప్పుడు నేను ఎమ్మెల్యేని కూడా కాను. ప్రజల కోసమే వుట్టిన తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుడిగా, నా మంగళగిరి నియోజకవర్గ ప్రజలకు స్వయం ఉపాధికి చేయాతనందించాలని నిర్ణయించుకున్నాను. మహిళలు, చేనేతలు, నర్తకరాలు, చిరువ్యాపారులకు అవసరమైన అవసాగ, ఆర్థిక సాయంతో చేయాతనందించాను. వీటన్నింటికీ నా సొంత నిధులు వెచ్చించాను. కుల, మత అంతరాలు పాటించకుండా... తమ



విష్ణు కుమార్ రాజు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆవరేషన్ సిందూర్ విజయవంతం కావాలని, భారత సైనికులు, ప్రజలు క్షేమంగా ఉండాలని ప్రార్థించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. దేశ సరిహద్దుల్లో ఉన్న సైనికులకు శారీరక శక్తితో పాటు మనోధైర్యం ఇవ్వాలని ప్రత్యేక పూజలు చేశామన్నారు. భారత్ ఉగ్రవాదులపై దాడులు చేస్తుంటే పాకిస్తాన్ మన దేశ పౌరులపై దాడులు చేయడం అత్యంత హేయమని మండిపడ్డారు. ముష్కరులపై యుద్ధంలో భారత్ విజయం సాధిస్తుందని ఎమ్మెల్యే ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఎంపీ పాశా సత్యనారాయణ ఆకాంక్షించారు. కదప జిల్లాలోని గండి ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో రిలైడ్ ఆర్మీ జవాన్లు, టీజేపీ నాయకులు, ప్రజలు పూజలు చేశారు. యుద్ధంలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వీరజవాన్ల కుటుంబాలకు ధైర్యాన్ని ఇవ్వాలని పూజలు చేశారు. పాకిస్తాన్తో తలపడుతున్న జవాన్లకు శక్తినివ్వాలని రిలైడ్ ఆర్మీ జవాన్లు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. యుద్ధంలో పాల్గొనడానికి మాత్ర సైనికుల అవసరం వస్తే ప్రాణాలు ఇవ్వడానికైనా సిద్ధంగా ఉన్నామని రిలైడ్ జవాన్లు తెలిపారు.

వెళ్లేరోపోకున్నాం. ఈ ప్రవాదకర ప్రాంతం నుంచి మమ్మల్ని తక్షణమే తరలించి ఆదుకోవాలి



ఎయిర్ పోర్టులు మూసివేయడంతో ఆక్రమ చదువుకుంటున్న తెలుగు విద్యార్థులు బయటకు రాలేక ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తమ దుస్థితిని వివరిస్తూ 23 మంది తెలుగు విద్యార్థులు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్కు లేఖ రాశారు.

పరిస్థితి భయనరకంగా ఉంది.. సాయం చేయండి...

‘మేము యుద్ధ ప్రాంతంలో చిక్కుకుని ఉన్నాం. మేం చదువుకనే విశ్వవిద్యాలయాల్లోనే ఉన్నప్పటికీ ఇక్కడి పరిస్థితి వేగంగా దిగజారిపోతోంది. పరిస్థితి భయానకంగా ఉంది. విమాన సేవలు నిలిపివేయడంతో మేము జమ్మూ కశ్మీర్ నుంచి బయటకు

వెళ్లేరోపోకున్నాం. ఈ ప్రవాదకర ప్రాంతం నుంచి మమ్మల్ని తక్షణమే తరలించి ఆదుకోవాలి’ అని విద్యార్థులు అభ్యర్థించారు. ఆ లేఖను పరిగణలోకి తీసుకున్న కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ విద్యార్థులతో నేరుగా మాట్లాడి పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం సంబంధిత జిల్లా కలెక్టర్, %శాఖాధ్వారా% వర్చిడీ డీన్లతో మాట్లాడి తెలుగు విద్యార్థులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని కోరారు. కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ నూచవతో జమ్మూకశ్మీర్ అధికార యంత్రాంగం 23 మంది విద్యార్థులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించే చర్యలు చేపట్టింది.

మండి శిక్షణ పూర్తి తిపేసుకోగా, వీరందరికీ మిషన్లు అందజేశాం. తాడేపల్లిలో స్త్రీ శక్తి కేంద్రం 2023, ఫిబ్రవరి 1న ప్రారంభమైంది. ఇక్కడ 17 బ్యాచ్లలో శిక్షణ తీసుకున్న 666 మందికి మిషన్లు ఉచితంగా ఇచ్చాం. దుగ్గిరాలలో 2023 ఏప్రిల్ 10న ఆరంభించిన స్త్రీశక్తి కేంద్రంలో 16 బ్యాచ్లలో 616 మంది ట్రైనింగ్ పూర్తి చేసుకోగా, వీరందరికీ మిషన్లు పంపిణీ చేశాం. ఇప్పటి వరకూ 3508 మందికి శిక్షణ పూర్తి తిపేసి, ఉచితంగా బాణ్యమైన కట్టు మిషన్లు అందజేశాం. ఇవన్నీ నా జేబులోంచి తీసిన రజ్జులు, నా ఖాతాల నుంచి వెచ్చించిన సొమ్ములు ఇచ్చాము. జనం సొమ్ముతో పెట్టిన పథకాలకు నీలా పార్టీ రంగులు, నీ పేర్లు పెట్టుకోవాలనే యావ హాకు లేదు. ఆ నెడ్యం తాళాలింక. మా నిజం శాశ్వతం. ఇకనైనా ఫేక్ ప్రచారాలు మానుకోవాలి’ మంత్రి లోకేష్ ట్వీట్ చేశారు.



కాళ్ళపై తాము నిలబడాలనుకునే మహిళామణులు వేలాది మందికి స్త్రీశక్తి పేరుతో ఉచితంగా శిక్షణ ఇచ్చాము. ట్రైనింగ్ పూర్తయ్యాక నర్టిస్టిట్లు, ఉచితంగా టైలరింగ్ మిషన్, మెటీరియల్ అందజేశాను’ అని చెప్పుకోచ్చారు. ‘మంగళగిరి స్త్రీ శక్తి కేంద్రం 2022,జూన్20న ప్రారంభించాం. ఈ కేంద్రం ఇప్పటి వరకూ 43 బ్యాచ్లలో 2226

కాబట్టే..శుభానికి సంతోషమైన నా పార్టీ పనుపు రంగం మిషన్లు ఇచ్చాను. జనం సొమ్ముతో పెట్టిన పథకాలకు నీలా పార్టీ రంగులు, నీ పేర్లు పెట్టుకోవాలనే యావ హాకు లేదు. ఆ నెడ్యం తాళాలింక. మా నిజం శాశ్వతం. ఇకనైనా ఫేక్ ప్రచారాలు మానుకోవాలి’ మంత్రి లోకేష్ ట్వీట్ చేశారు.

పాకిస్తాన్ మనపై యుద్ధానికి తలపడితే.. మరోసారి కొత్త దేశం అవతరిస్తుందా?

మరోసారి కొత్త దేశం అవతరిస్తుందా?

భారత దేశ సైనిక పటిమకు, వ్యూహానికి అద్దం పట్టింది మే 6 అర్ధరాత్రి 1.05 నుండి 1.30 ని. ల వరకు భారత్ జరిపిన ఆవరేషన్ సిందూర్. ఎవరు ఊహించని విధంగా అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో, ఖచ్చితమైన లక్ష్య చేదనతో, పాకిస్తాన్ పోరులకు, సైనిక స్థావరాలకు ఎటువంటి నష్టం కలుగకుండా, అంత ర్జాతీయ సరిహద్దు అతిక్రమించకుండా ఏకంగా తొమ్మిది ఉగ్ర కేంద్రాలను భారత్ ధ్వంసం చేసి, వంద మందికి పైగా ఉగ్రవాదులను నిర్ణించి పహల్గాం ఆవరణలకు నివాళులు అర్పించింది.

ఆవరేషన్ సిందూర్కు అంతర్జాతీయ ప్రశంసల వెనక కారణాలు..

భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన తర్వాత మొట్ట మొదటి సారిగా ఉగ్రవాద సంస్థలకు పాకిస్తాన్ స్వర్గధామంగా మారిం దనే విషయాన్ని ప్రపంచ దేశాలకు ఆధారాలతో తెలియజెప్పి వారి మధ్యకును పొందడంలో భారత్ సఫలీకృతం అయింది. ప్రధాని మోదీ, విదేశాంగ మంత్రి జయశంకర్, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోవల్, ఇతర అధికారులు నిరంతరం వివి ధ దేశాలతో జరిపిన సంప్రదింపులు నత్పలితాలు ఇచ్చాయి. పాకిస్తాన్ కోరి మరీ వట్టింనుచున్న భద్రతా మండలి సమావేశంలో తనకు మిగ్ల దేశమైన చైనాతో సహా ఒక్క దేశం కూడా వారికి మద్దతుగా నిలవలేదంటే అది దౌత్యపరంగా భారత్ సాధించిన అద్భుత విజయంగా భావించాలి.

సొంత ప్రాంతాన్ని కాపాడుకోలేదు కానీ.. మనపై యుద్ధం చేస్తుందా?

సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ..

1947లో దేశ విభజన జరిగి భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాలుగా ఏర్పడినప్పటి నుండి పాకిస్తాన్ భారతదేశాన్ని ఏదో విధంగా ఇబ్బంది పెడుతూనే ఉంది. దేశ విభజన జరిగిన పిమ్దటి బ్రిటల్ మిలిటరీల ముసుగులో పాకిస్తాన్ ఆర్మీ కశ్మీరులో కొంత భాగాన్ని ఆక్రమించుకుని పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీర్ పేరుతో తమ ఆధీనంలో ఉంచుకుంది. 1965లో భావో మాత్రం కశ్మీర్ యుద్ధం, 1971 బంగ్లాదేశ్ విమానం పోరాటం, 1999లో జరిగిన కర్మల్ (ఆవరేషన్ విజయ) యుద్ధాలలో అవమానకరమైన ఓటములను చవి చూసిన తరుపరి ప్రత్యక్ష పోరాటానికి బదులుగా సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్స హిస్తూ, భారత్ పైకి ఉగ్రమాతకును ఉపగిల్తుతూ దాదాది దేశం ప్రప్రన్న యుద్ధానికి పాల్పడడం అలవాటుగా మార్పు కుంది. కశ్మీర్కు ప్రధాన ఆదాయ వనరుైన చర్యూక రంగాన్ని డెబ్బతీసి తద్వారా స్థానిక యువతకు ఉపాధి లభ్యం కాకుండా చేసి వారిని ఉగ్రవాదం వైపు ఆకర్షించాలనే



దుర్భక్త్యంతో ఏప్రిల్ 22న పహల్గాంలో మత ప్రాతిపదికతో ఉగ్రదాడి జరిగింది. అయితే క్షిప్ర సమయంలో అత్యంత చాకచక్యంగా భారత ప్రభుత్వం చేపట్టిన దౌత్యం, ప్రత్యర్థిని ఆర్థిక దిగ్బంధనం చేసింది.

ఈ మహిళలు భవిష్యత్ తరాలకు స్ఫూర్తి దాయకం!

అల్ప దిగ్బంధనం

సిందూర్ పేరు నుంచి ఉగ్ర లక్ష్యాలను నిర్మూలించే వరకు ఆవరేషన్ సిందూర్ అనేక ప్రత్యేకతలు కలిగి ఉంది. పుల్గామా దాడి అనంతరం భారత ప్రభుత్వం సింధు జలాల ఒప్పుందాన్ని నిలిపి వేయడం, పాకిస్తాన్ సరిహద్దులను మూసివేయడం, సార్వో వీసా మినహాయింపు పథకం కింద పాకిస్తాని జాతీయులు భారతదేశంలోకి ప్రవేశించకుండా నిషేధించడం వంటి అనేక నిర్ణయాత్మక చర్యలను అమలు చేసింది. పాకిస్తాన్ వ్యవసాయ రంగానికి, ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రధానమైన సింధు జలాలను ఆపాలని భారత్ తీసుకున్న నిర్ణయం పాకిస్తాన్కు ఆశనిపాతం వంటిది. ఒప్పుందం కుదిరిన తర్వాత ఎప్పుడూ సింధూ జలాల పంపిణీ ఆపడం జరగలేదు. పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం ఉపాహు అందలి విధంగా ప్రధాని మోదీ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల దాయాది దేశ ప్రజలలో పాకులకుపై అసహనం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. సింధు జలాల విషయంలో బిలావల్ భుట్టో చేసిన ఆదంబర ఆర్ధనాదాలకు కారణమిదే.

వీవోకే స్వాధీనం తప్పదా?

అధునిక యుద్ధంలో మనదే ఆధిపత్యం మన సైనిక బలంగా ఆవరేషన్ సిందూర్ను వర్.ఓ.సి నుండి



సంపాదకీయం

పది పరీక్షలపై పునరాలోచించాలి

‘ఇంట్లో ఎలుకలు ఉన్నాయని ఇంటిని తగలబెట్టుకోలేం కదా!’ అచ్చం అలాగే ఉంది! పదోతరగతి పరీక్షా విధానం మార్పు పట్ల తెలంగాణ విద్యాశాఖ అధికారుల వైఖరి. పైవేటు విద్యాసంస్థలు 20శాతం మార్కులు సంపూర్ణంగా వేసుకుంటున్నారనే ఆరోపణతో మొత్తం పరీక్షా విధానం ర్యాంకుల నుంచి మార్కుల వైపు మళ్ళించడం పూర్తిగా చట్టవిరుద్ధం. పైవేటు విద్యా వ్యవస్థపై అదుపు పేరుతో వారి దోపిడిని మరింత పెంచే మార్పు ఇది. పైవేటు పాఠశాలల్లో యాజమాన్యాలు మార్కుల పేరుతో పిల్లలను భౌతికంగా, మానసికంగా హింసిస్తున్నారు. చదువులను ‘భట్టీయం’గా మారుస్తున్నారు కాబట్టి, ఇది మారాలని కోరిన మీదట, విద్యాహక్కు చట్టం%-%2009 అమలులోకి వచ్చింది. అందుకనుగుణంగా 6%-%9 తరగతుల పరీక్షా విధానం విద్యా హక్కు చట్టం సెక్షన్ 19(1)హెచ్ నిబంధనలు సూచించిన విధంగా ‘నిరంతర సమగ్ర మూల్యాంకనం’(సీసీఈబి) పద్ధతిలో మార్పు జరిగింది. దీనిప్రకారం ఒక సబ్జెక్టులో ఏడాది కాలాన్ని నాలుగు భాగాలుగా విభజించి నిర్ణాత్మక మూల్యాంకనం (యఫ్‌పీ1, యఫ్‌పీ%-%2, యఫ్‌పీ%-%3, యఫ్‌పీ%-%4) జరుపుతారు. ఇది రొబీన్ పరీక్షా విధానానికి భిన్నం. ఫార్మేటివ్ అసెస్‌మెంట్‌లో విద్యార్థుల 1) రాతాంశం 2) పరనాంశం 3) ప్రాజెక్టు వర్క్ (పాఠశాల బయట విద్యార్థి పాఠ్యాంశానికి అనుగుణంగా చేసే యాక్టివిటీ) 4) ఫ్లెబ్ టెస్టు (పాఠ్యాంశం తర్వాత ఫీడ్ బ్యాక్ టెస్టు) ఈ నాలుగు అంశాల పరిశీలన మీదట ఉపాధ్యాయులు ఒక్కో అంశానికి ఐదు మార్కుల చొప్పున మొత్తం 20 మార్కులు ఇస్తారు. నాలుగు ఫార్మేటివ్ అసెస్‌మెంట్ సగటు తీసి ఇరవై మార్కులు గరిష్ఠంగా ఏడాది పరీక్షలో కలుపుతారు. ఇక రెండో అంశం ఏమంటే సంగ్రహనాత్మక మూల్యాంకనం (యన్‌పీ%-%1, యన్‌పీ%-%2) ఇది సబ్జెక్టును రెండు భాగాలుగా విభజించి 40౦40 మార్కులకు పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. ఇది ఆయా సబ్జెక్టుల్లో పాఠ్యాంశం సామర్థ్యాలు విద్యార్థులకు ఎంతవరకు అందాయో పరిశీలన చేసే కీలక పరీక్ష. ఇది విద్యార్థి నేర్చుకున్న అభ్యసనానుభవాలను, సామర్థ్యాలను పరీక్షిస్తుంది. దీనిని 2010 నుంచి 6%-%9 తరగతులకు అమలుపరుస్తూ, 2014లో పదోతరగతిలో కూడా అమలుపరిచారు. వాస్తవంగా పాఠశాలలో ‘నిరంతర సమగ్ర మూల్యాంకనం’ జరిపి ర్యాంకులతో కూడిన తుది సర్టిఫికేట్‌ను ఎస్సెస్సీ బోర్డు జారీ చేస్తే సరిపోతుంది. కానీ, తమ సంప్రదాయక పరీక్షా విధానం వదులుకోవడానికి ఇష్టపడని బోర్డు విద్యా హక్కు చట్టం సూచించిన ‘నిరంతర సమగ్ర మూల్యాంకనం’ ప్రక్రియలోనే యన్‌పీ%-%1, యన్‌పీ%-%2 కలిపి 80మార్కులు వార్షిక పరీక్షగా నిర్వహించి, సబ్జెక్టు ఉపాధ్యాయులు ఇచ్చే 20మార్కుల గరిష్ఠ సగటును కలుపుతోంది. మార్కులకు బదులు ఎస్సెస్సీ బోర్డు ర్యాంకులతో సర్టిఫికెట్టు జారీచేసింది. అయితే 20శాతం ఫార్మేటివ్ అసెస్‌మెంట్ మార్కుల రికార్డులు విద్యాశాఖ పర్యవేక్షించాలి. కానీ, సిబ్బంది లేక తూతూ మంత్రంగా నిర్వహిస్తుండడంతో పైవేటు విద్యా సంస్థల మధ్య ఉన్న పోటీ మూలంగా పదికి పది ర్యాంకులు పేరుతో 20కి 20మార్కులు వేసి బోర్డుకు పంపుతున్నారు. ఇక ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు నిజాయితీగా యథాతథంగా విద్యార్థుల మార్కులు పంపుతున్నారు. ఈ అంతరం పూర్ణడం కోసమని, పర్యవేక్షణ చేయలేని విద్యాశాఖ తన అసమర్థతను కప్పిపుచ్చుకునేందుకు పదో తరగతిలో ర్యాంకులు రద్దుచేసి మళ్ళీ పాత పద్ధతిలో 100 మార్కులకు పరీక్ష నిర్వహిస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదన పంపి ఒప్పించింది. దీని వల్ల అనేక రకాల వివాదాలు రానున్నాయి. ప్రాథమికంగా ఇది విద్యాహక్కు చట్టం సూచించిన ‘నిరంతర సమగ్ర మూల్యాంకనం’ కాన్సెప్టుకు సెక్షన్ 19(1)హెచ్ నిబంధనకు పూర్తి విరుద్ధ నిర్ణయం? అనేక ఏళ్ళుగా రొబీన్ పరీక్షా విధానంలో మార్పు కోరుతూ వచ్చిన మనం, నూతన మార్కులు జీర్ణించుకోలేక, తిరిగి అశాస్త్రీయ పరీక్షా విధానం వైపు మొగ్గినట్లు అవుతుంది. తొమ్మిదవ తరగతి వరకు అనుసరించిన బోధనా విధానం, పరీక్షా విధానానికి భిన్నంగా పదవ తరగతి పరీక్ష నిర్వహించడం అవుతుంది. ఫార్మేటివ్ అసెస్మెంట్‌కు కనీస భాగస్వామ్యం లేకుండా పోతుంది? అంతేకాదు! ర్యాంకులకు బదులు మార్కులు ప్రకటించడం వల్ల తిరిగి పైవేటు విద్యావ్యవస్థలో నూటికి నూరు మార్కులతో పరీక్ష వ్యాపారమయం అవుతుంది. పైవేటు విద్యాసంస్థలు మధ్య అనారోగ్యకర పోటీకి దారితీస్తుంది. వీటన్నింటికంటే ఎక్కువగా ఒత్తిడి లేని సమగ్ర నిరంతర మూల్యాంకనాన్ని తిరస్కరించినట్లు అవుతుంది. ఇన్ని రకాల అడ్డంకులు అధిగమించి ఈ పది పరీక్ష జరపడం ద్వారా అదనంగా విద్యార్థులకు లభించే ప్రయోజనం ఏమిలేదు? రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పది పరీక్షలపై పునరాలోచన జరపాలి. ఆర్థికంగా ఒక తప్పుడు విధానం అమలుకు అవకాశం ఇవ్వడానికి బదులు తెలంగాణలోని విద్యవేత్తలు, ఉపాధ్యాయ సంఘాలు, విద్యార్థి సంఘాల అభిప్రాయాలు తీసుకొని పరీక్షా విధానాన్ని సంస్కరించాలి. విద్యాశాఖా మంత్రి కూడా ముఖ్యమంత్రి రేపంత్‌రెడ్డ కనుక, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పది పరీక్షా విధానంపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

స్వీయ లోటుపాట్లను సరిదిద్దుకోవటంలో న్యాయవ్యవస్థ సక్రమంగా వ్యవహరించటం లేదన్న విమర్శలు వస్తున్న నేపథ్యంలో సర్వాస్థిత న్యాయస్థానం తీసుకున్న రెండు నిర్ణయాలు ఎన్నడగి నవి. ఇప్పటికే 21 మంది న్యాయమూర్తులు తమ ఆస్తుల వివరాలను వెల్లడించగా, వాటిని సుప్రీంకోర్టు వెబ్‌సైట్‌లో పొందుపరిచారు. మొన్న మార్చి 4న ఢిల్లీలోని తన అధికార నివాసంలో భారీ యెత్తున కరెన్సీ నోట్ల కట్టలు బయటపడిన ఉదంతంలో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న అలహాబాద్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ అభిశంసనకు చర్యలు తీసుకోవాలంటూ సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకూ, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి లేఖ రాయటం కీలక పరిణామం. ఆ ఉదంతంపై విచారణకు నియమించిన ముగ్గురు సభ్యుల కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికకూ, జస్టిస్ వర్మ ఇచ్చిన ప్రత్యుత్తరాన్ని కూడా దానికి జతపరిచారు. అవినీతి మకిలి అంటిన న్యాయమూర్తుల్ని తొలగించటమనే ప్రక్రియ చాలా సుదిర్ఘమైనది,సంక్లిష్టమైనది. న్యాయమూర్తిపై ఆరోపణలోవున్నప్పుడు సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి అంత రుత విచారణ కమిటీని నియమించటం, అది ఇచ్చే నివేదికపై నిందపడిన న్యాయమూర్తి అభిప్రా యాన్ని కోరటం, ఆ తర్వాత అవసరమనుకుంటే రాజీనామా లేదా స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ చేయమని ఆదగటం రికాజుగా వస్తోంది. అందుకు నిరాకరిస్తే పార్లమెంటులో అభిశంసన తీర్మానం ద్వారా తొలగించమని సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సిఫార్సు చేస్తారు. ఈ తీర్మానం కోసం ఇచ్చే నోటీసుపై లోక్‌సభలో కనీసం 150 మంది ఎంపీలూ, రాజ్యసభలో కనీసం 50 మందిఎంపీలూ సంతకాలు పెట్టాల్సివుంటుంది. ఆ తీర్మానాన్ని అనుమతించాలే లేదో స్పీకర్ లేదా రాజ్య సభ చైర్మన్ నిర్ణయిస్తారు. రాజ్యాంగంలోని 124, 218 అధికరణలు దుర్ుద్రన లేదా అసమర్థత ఆరోపణల ఆధారంగా న్యాయమూర్తుల తొలగింపునకు అవకాశాన్నిస్తున్నాయి. అయితే ఇన్ని దశా ఛాల్జ్ ఈ ప్రక్రియ కింద పడవని కోల్పోయిన న్యాయమూర్తి ఒక్కరూ లేరంటే ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. అలాగని ఫిర్యాదుల సంఖ్య తక్కువే లేదు. 2017%-%2021 మధ్య సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి, వివిధ హైకోర్టుల ప్రధాన న్యాయమూర్తులూ 1,631 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని చెబుతున్నారు. అయితే అంతర్గత విచారణ ప్రక్రియ రహస్యమైనది కావటంవల్ల ఎంతమంది న్యాయమూర్తులపై విచారణ జరిగిందో, ఎందరిపై చర్యలు మొదలయ్యాయో తెలియదు. తొలిసారి 1993లో సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ వి.రామస్వామిపై నిధుల దుర్వినియోగం విషయంలో వచ్చిన ఆరోపణల పర్యవసానంగా పార్లమెంటులో అభిశంసన ప్రక్రియ నడిచింది. అప్పట్లో ఆయనపై వచ్చిన 14 ఆరోపణల్లో పదకొండోదికి ఆధారాలున్నాయని తేల్చారు. తీరా పార్లమెంటులో అభిశంసన తీర్మానంపై జరిగిన వోటింగ్‌కు కాంగ్రెస్ గ్రెగ్రజర్ కావటంతో అది వీగిపోయింది. 2009లో అప్పటి సీనియ్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ టీడీ దినకర్‌నెహ్రూ ఆదాయానికి మించి ఆస్తులున్నాయన్న ఆశ్చర్యకరం వచ్చింది. అభిశంసన ప్రక్రియ ప్రారంభం కాగానే ఆయన రాజీనామా చేయటంతో అది ఆధారతరంగా ముగిసింది. మద్రాస్ హైకోర్టు మాజీ

సముచిత నిర్ణయాలు



ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కె. వీరాస్వామిపై అవినీతి కేసులో సీబీఐ చార్జిషీటు నమోదు చేసింది. కానీ విచారణ ముందుకు సాగకుండా ఆయన అన్నివిధాలా ప్రయత్నించారు. వివరకా 2010లో ఆయన మరణించారు. అలహాబాద్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ శేఖర్ కుమార్ యాదవ్ విశ్వహిందూ పరిషత్ సభలో చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపాయి. సుప్రీంకోర్టు కొరీజియం బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని, వివరణనిచ్చాలని కోరింది కూడా. కానీ ఇంతవరకూ అదేం జరగలేదు. అదే హైకోర్టుకు చెందిన జస్టిస్ ఎన్‌ఎన్ శుక్లా అవినీతిపై అంతర్గత కమిటీకి ఆధారాలు లభ్యమయ్యాయ్ యన్నారు. కేసుల విచారణ పని అప్పగించటం మానే శారు. కానీ ఆయన రిటైరయ్యేవరకూ న్యాయ మూర్తిగా జీతభత్యాలు తీసుకుంటూనే వున్నారు. అందుకే అవినీతి ఆరోపణలన్నీ ప్రభుత్వోద్యో గులూ, రాజకీయ పక్షాల నేతల మాదిరి న్యాయమూ ర్తులపై విచారణ సాగటం లేదన్న విమర్శలుంటున్నాయి. జస్టిస్ వర్మ వ్యవహారశైలి మొదటినుంచీ అనుమానాలకు తావిచ్చేదిగావుంది. మార్చి 14%-%15 రాత్రి ఆగ్నిప్రమాదం జరిగినప్పుడు కొన్ని కరెన్సీ కట్టలు తగలబడినా, మిగిలినవి సురక్షితంగా వున్నాయని మొదటగా ఆక్సీడికాచ్చిన అగ్ని

మాపక సిబ్బంది, పోలీసులు చెప్పగా... అటుపై భాగస్ను కట్టలు మాయమయ్యాయి. దీనిపై జస్టిస్ వర్మ వివరణ సంక్లిష్టకరంగా లేకపోవటంతో వ్యవహారం అభిశంసన వరకూ వెళ్లెంది. ఇప్పటికే కేసుల విచారణనుంచి ఆయన్ను తప్పించారు. నిజానికి జస్టిస్ వర్మ ఉదంతం ప్రహసంతోనే న్యాయవ్యవస్థపై నింద పడకూడదన్న ఉద్దేశంతో జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా న్యాయమూర్తుల ఆస్తుల ప్రకటన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మన దేశంలో న్యాయమూర్తులు ఆస్తులు ప్రకటిస్తున్నా ఎవరైనా సమాచార హక్కు చట్టంకింద కోరితే తప్ప వివరాలు బహిరంగపరిచే విధానం లేదు. బ్రిటన్, కెనడాల్లోనూ అంతే. అయితే అమెరికా, దక్షిణ కొరియా, ఆర్జెంటీనా, రష్యాల్లో చట్టప్రకారం న్యాయమూర్తుల ఆస్తుల వెల్లడి తప్పనిసరి. ఏదేమైనా జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా తాజా నిర్ణయం పారదర్శకత దిశగా ఒక కీలకమైన ముందడుగునే చెప్పాలి. అయితే నిందపడిన న్యాయమూర్తులను రోక్‌పోత్ చట్టం కింద విచారించవచ్చునా లేదా అన్నది ఇంకా తేలాలేవుంది. మొత్తానికి స్వీయప్రకృతనకు న్యాయవ్యవస్థ నడుం బిగించటంప్రశంసనీయమైన పరిణామం.

ఉగ్రవాదం మూలాలపై కొట్టాలి..

శాశ్వత ప్రతినిధి ఏలూరి శ్రీనివాసరావు స్పెషల్ ఇంటర్వ్యూ

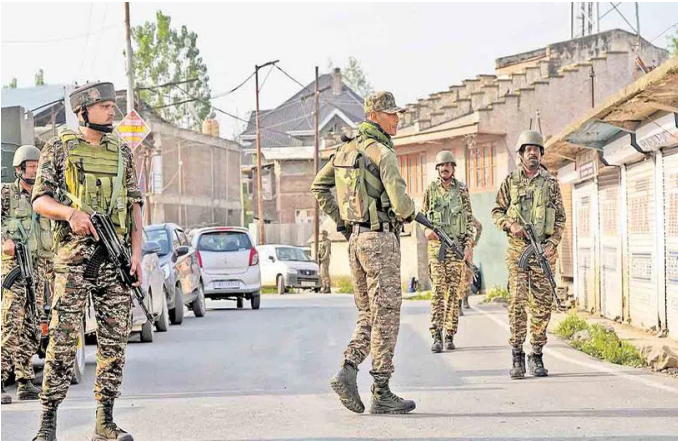
హైదరాబాద్, : మారణహోమామం ఏదైనా అందరూ ముక్తకంఠంతో ఖండించాల్సిందేనని ఐక్యరాజ్యసమితి ఆర్థిక, సామాజిక మండలి శాశ్వత సభ్యులు, తెలంగాణ వాసి ఏలూరి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఇస్లామిక్ టెర్రరిజం ప్రపంచాన్ని గడగడలాడిస్తున్నదని చెప్పారు. ఆ ఉగ్రమూలాలను పూర్తిగా నాశనం చేసేలా దెబ్బకొట్టాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. మతం పేరిట జరిగే అరాచకాలను ఉపేక్షించకూడదని చెప్పన్న ఏలూరి శ్రీనివాసరావుతో ‘సమస్త తెలంగాణ’ ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూ. భారత్-పాక్ మధ్య యుద్ధవాతావరణం మొదలైంది. అంతర్జాతీయంగా ఎలాంటి ప్రణామం ఉంటుంది? ఇస్లామిక్ టెర్రరిజంతో ప్రపంచంలోని చాలా దేశాలు ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. అమెరికా, శ్రీలంక, ఫిలిప్పీన్స్, థాయ్‌లాండ్, చైనా, ఇండియా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్, ఇరాక్, టర్కీ, అఫ్ఝికా వంటి చాలా దేశాలు ఉగ్రవాదానికి బాధిత దేశాలే. ఉగ్రవాదాన్ని పూర్తిగా అంతరించేందుకు ప్రభుత్వాలు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలి? పాకిస్థాన్‌కు విదేశీ ఫండింగ్‌ను నిలిపివేయాలి. పాక్ ఉగ్రవాదాన్ని వదిలేసేలా అంతర్జాతీయ సంస్థలు హెచ్చరించాలి. అక్కడి ప్రభుత్వం పటిష్ఠంగా, ప్రజాస్వామ్యయుతంగా ఉండాలి. టర్కీ నుంచి ఉగ్రవాదాన్ని వదిలివిన ముస్తఫా కెమల్ పంటి సంగ్రహ్త రావాలి. ప్రజలకు విద్యాసకాశాలు కల్పించాలి. మెరుగైన వసతుల కల్పనకు ఏర్పాట్లు చేయాలి. ఉగ్రవాదులకు కశ్మీర్‌లోని కొందరు స్థానికుల మద్దతు ఉందనేది నిజమేనంటారా? అందులో వాస్తవం ఉంది. చాలామంది కశ్మీర్‌లు తాము ఇండియన్స్ అని చెప్పుకోరు. కశ్మీర్‌లు అని చెప్పుకుంటారు. అలాగని అందరూ ఉగ్రవాదులు కాదు. వారిలో కొందరు పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాదులకు మద్దతు తెలపడం వల్లే అక్కడక్కడా దాడులు జరుగుతున్నాయి. జమ్యుకశ్మీర్ యువతకు ఉపాధి కల్పనకు, పక్కాతూ ఉభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకోవాలి. అక్కడ పౌరులను రెచ్చగొట్టే ఇస్లామిక్ సభలను నిషేధించాలి. రెచ్చగొట్టి ఉన్యాలపై నిషాపెత్తాలి. ఉగ్రవాదం పట్ల సానుభూతి కలిగిన వారికి భారతీయ సంస్కృతిని అలవాటు చేయాలి. ఫలితంగా ఉగ్రవాదులకు స్థానికంగా మద్దతు తెలిపేవారి సంఖ్య క్రమంగా తగ్గుతుంది. ఒకవేళ యుద్ధం సంభవిస్తే.. ఏయే దేశాలు ఎవరికి అందగా నిలిచే అవకాశాలున్నాయి? తమ దేశాల్లో చాచుకింద నీరులా విస్తరిస్తున్న ఇస్లామిక్ టెర్రరిజాన్ని అంతం చేయాలనుకుంటున్న దేశాల్ని ఒకటిగా నిలుస్తాయి. చైనాను కూడా ఈ ఉగ్రవాదం వణికించింది. దీంతో ముప్పురలందరినీ ఆ దేశం ఒకేసారి చంపేసింది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత వార్ టెక్నాలజీ గల ఇజ్రాయెల్ మనకు సపోర్ట్‌గా ఉంది. ఇరాన్, ఇరాక్, టర్కీ వంటి



దేశాలు పాక్‌కు సాయం అందించే అవకాశం ఉండొచ్చు. కాకపోతే వాటిని ఇప్పటికే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ చావుదెబ్బ కొట్టాయి. మొత్తానికి వారం పదిరోజుల్లో ఐది ముగిసిపోవచ్చు. బలూరినిస్టాన్ ప్రత్యేక దేశంగా మారే అవకాశం ఉంది. చైనా పాకిస్థాన్‌కు మద్దతుగా వస్తే.. సస్థం భారీగా ఉండొచ్చని అంతా అంచనా వేస్తున్నారు. అటువంటి పరిస్థితులు ఉన్నాయా? ఇది నిజం కాదు. పాకిస్థాన్‌కు చైనా ఇన్నాళ్లూ పరోక్షంగా సహకారం అందించినా.. ఇకనుంచి అలా కూడా చేయబోదని సమాచారం ఉంది. ఎందుకంటే అమెరికా పెట్టిన సుంకాల భారాన్ని తగ్గించుకునేందుకు ఇండియా, చైనా ఒక్కటవుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌ను సమానం చేయాలంటే ఇండియా-చైనా కలిసి వనిచేయాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచం ఎకానమీలో ఇండియా 5వ స్థానంలో ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో చనికిరాని పాకిస్థాన్ గురించి ఇండియాతో గొడవ పెట్టుకునే ఆలోచన చైనాకు కూడా లేదు. పాకిస్థాన్ ప్రభుత్వం ఉగ్రవాదుల చేతుల్లో

తీలుబొమ్మగా మారిందా? పాకిస్థాన్ పేరుకే ప్రజాస్వామ్యదేశం. అక్కడ సైన్యం, ఐఎన్‌ఐ, ఉగ్రవాదులు కలిపి నడిపిస్తున్న ప్రభుత్వమది. మనదే పాలనలో సైన్యం జోక్యం చేసుకోదు. పాకిస్థాన్‌లో మాత్రం సైన్యం, ఉగ్రవాదులు ప్రభుత్వాన్ని చేతుల్లోకి తీసుకొనేలా వ్యవస్థ ఉంది. మీ గురించి, యూఎన్‌లో మీ విధుల గురించి చెప్పండి మా స్వస్థం ఖమ్మం జిల్లా. ప్రస్తుతం ఐక్యరాజ్యసమితి ఆర్థిక, సామాజిక మండలి డిప్యూమాటిక్ రిలేషన్స్ అనే ఎన్టీవోకు సెక్రటరీ జనరల్‌గా, యూఎన్‌కు పర్సెనెల్ రిప్రెజెంటి చేస్తుంటారు. వారిని ఇండియా యూఎన్ పర్సెనెల్ మెంబర్ అని పిలుస్తారు. ఎకానమిక్ అండ్ సోషల్ కోస్ట్రల్‌కు మేమ ఎన్టీవల్ ద్వారా వెళ్తాం. నేను ఇంటర్నెషనల్ కమిషన్ ఆఫ్ కల్చర్ అండ్ డిప్యూమాటిక్ రిలేషన్స్ అనే ఎన్టీవోకు సెక్రటరీ జనరల్‌గా, యూఎన్‌కు పర్సెనెల్ రిప్రెజెంటిటివ్‌గా ఉన్నాను. ఇటీవల ఇంటర్నెషనల్ పోలీస్ కమిషన్ గ్లోబల్ కమాండో ఇంటర్ గవర్నమెంట్ ఆర్గనైజేషన్‌లో ఐ.సీసీ డ్రీగ్‌డీయర్ జనరల్ టెరిటరీ కమాండర్‌గా నియమించారు. దాని

కశ్మీర్ వివాదం పాక్‌కు యమపాశం



కశ్మీర్‌లో ఉగ్రవాద చర్యలకు పాల్పడడానికి అక్కడి సైనికప్రజా ప్రభుత్వాలు రక్షాబలంగా చేస్తున్న ప్రయత్నాల ఫలితమే ప్రస్తుత యుద్ధం.తన భూభాగంలో శిక్షణ పొందిన ఉగ్రవాదులతో పహ్యాం ఉచకతోతలో 26 మందిని పాల్కుసెట్టుకున్న పాకిస్థాన్ ఆవరేషన్ సిందూర్‌తో విజయవంతంగా బుద్గిషేప్పిన భారత సైనిక దళాలతో తల పడడానికి ప్రయత్నించడం దుస్సాహసం. దాదాపు 54 సంవత్సరాల తర్వాత జరుగుతున్న తాజా హుర్తిస్థాయి యుద్ధంలో పాకిస్థాన్ ఎవరూ ఊహించని విధంగా అన్నిచోట్లా ఓటమాలను, ఎదురుదెబ్బలను ఎదుర్కొంటున్నది. ఈ బదున్పర దశాబ్దాల్లో రక్షణవశంగా ఇండి యా తన వైమానిక దళం సహా యావత్తు రక్షణ వ్యవస్థను, సైనిక పాటవాన్ని ఎన్నో రెట్లు పెంచుకుందని గత మూడు రోజులుగా సాగుతున్న పోరాటం రుజువు చేస్తున్నది. కొద్ది రోజుల్లోనే భారత సేనలకు తిరుగులేని విజయాలు సాంతమవ్వడంతో ఎక్కడ చూసినా ‘భాదత ఎయిర్ డిఫెన్స్ సెస్టం’ గురించే చర్చ జరుగుతోంది. కొన్నేళ్ల క్రితం దేశవ్యాప్తంగా భారీ వరదలు, ఉత్పాకోలేని అధిక సంక్షోభం ఫలితంగా

ఉగ్రవాదం అనే విషాన్ని జోడించి కశ్మీర్ పేరుతో వచ్చిన పాక్ వన్యగానికి ఇక శాశ్వతంగా నూతలు చెల్లాయని మన కళ్ల ముందే రుజువవుతున్నది. ప్రస్తుత పాక్ అల్మీ చీఫ్ జనరల్ అసీమ్ మునిర్ కిందటి నెల 16న రాజధాని ఇస్లామాబాద్‌లో జరిగిన ప్రవాస పాకిస్థానీయుల సమావేశంలో రెచ్చిపోయి మాట్లాడినప్పుడే రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధం తప్పదనే అనుమానం మొదలైంది. పాకిస్థాన్‌లో మతాన్ని భావటంగా, తన స్వాగ్రం కోసం వాడుకున్న వాటి సైనిక పాలకులు జనరల్ జియా ఉల్‌హక్ మాదిరిగానే ఇండియా నుంచి వచ్చిన కరుడుకట్టిన పంజాబీ ముస్లిం కుటుంబం నుంచి ఎదిగిన అసీం మునిర్ ఆరడుగులు ముందుకేసి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ సమావేశంలో మతం పేరిట రెచ్చగొట్టే ప్రసంగం చేశారు. కశ్మీర్ పాకిస్థానీకు ముఖ్యమైన రక్త నాశం (జగులర్ వీస్). దాన్ని కాపాడుకుంటాం. కశ్మీర్‌లకు వారి పోరాటంలో అందగా నిలుస్తానం’ అని మునిర్ ప్రతీకంచడం సంచలనం సృష్టించింది. అంతటితో ఆగకుండా, ‘ఇస్లాం ప్రాణప్రద లక్ష్మమైన కల్మా ఆధారంగా మొదటి ఇస్లామిక్



తప్పరం (కడిలిపే మార్కెట్) మే 10: 10: ఆంధ్రప్రదేశ్ జాతీయ యూత్ కమిటీ (సీఎస్) ఆధ్వర్యము మరియు రాష్ట్ర రెవెన్యూ డిప్యూటీ సెక్రటరీ మేజన్ ఆధ్వర్యము అయిన బొమ్మరాజు సర్కిల్, తేనెపాలం పంచతప్పరంలో పర్యటించిన శాఖ సహాయ మంత్రి నల్లకొండమూర్తి నిగమి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల, ముఖ్యంగా శాఖలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగుల సమన్వయ, చర్చించారు. ముఖ్యంగా ఉద్యోగుల సమన్వయ, సర్కిల్లో అవకాశాలు మరియు క్రింద పనిలో



మహా, మంత్రి స్థానం మాకు ఆశాజనకంగా కనిపిస్తోంది. మా ప్రతిభాను త్వరలోనే

ఉరివేసుకొని మహిళా ఆత్మహత్య



వివాహం నిశ్చయం కావడంతో సొంత గ్రామానికి తిరిగి వచ్చారు ఈనెల 14,15,తేదీన వివాహం అనగా ఈనెల 7 తారీఖున వారి బంధువులైన వృద్ధురాలు చనిపోవడంతో వివాహం ఆగిపోవడంతో మనస్థానం చెంది ఉరి వేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంది,గార్లదినెన్ ఎవెని గౌన్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు

మురళి నాయక్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి వారి కుటుంబ

సభ్యులను పరామర్శిస్తున్న సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ



గోరంట్ల (కడిలించే వార్డు) మే 10: భారతదేశ సరిహద్దుల్లో జమ్మూ రాష్ట్రంలో మొన్నటి రోజు జరిగిన కాల్పుల్లో దేశం కోసం పోరాడి వీరమరణం పొందిన వీర జవాన్ మరణి నాయక్ వారి స్వగృహం పెనుగొండ నియోజకవర్గం గోరంట్ల మండలం కల్లి తండ్రిలో మురళి నాయక్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శిస్తున్న సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ



మమల్ని రాజకీయంగా వాడుకోకండి

జగన్ మోహన్ రెడ్డి హయాం నుంచే గౌరవ వేతనం వస్తోంది -

ఎవ్వరు మేలు చేసిన కృతజ్ఞత తెలపడం మా ధర్మం



పులివెందుల (కడిలించే వార్డు) మే 10: పులివెందులలోనిపాన్సర్లు, మాట్లాడుతూ మీ నాయకుల మేపు పొందడం కోసం మా ఫోటోలు రాజకీయంగా వాడుకొని సోషియల్ మీడియా వేదిక గా వైరల్ చేయడం ఆనైతికం మా గుండెల నిండా వైయస్ఆర్ కుటుంబం అంటే అభిమానం గౌరవం ఉన్నాయో, ఈ రోజు మేము పులివెందుల లో నిలబడ్డాం అంటే దానికి కారణం వైయస్ కుట్రంటేకులే కానీ వారు ఏ రోజు కూడా మమ్మల్ని రాజకీయ పార్టీ కొమ్ము కానీ పరిస్థితి రానివ్వలేదు, కానీ ఈ రోజు సహాయం చేసిన వారికి కృతజ్ఞతలు తెలపడం కోసం మమ్మల్ని స్వామిదాస్ అనే వ్యక్తి ఒక చర్చి లో కలవడం జరిగింది దాని తరువాత పార్టీ పెద్దలకు తెలిపితే భాగంతుంది అని అక్కడ నుంచి పార్టీ ఆఫీస్ కు తీసుకెళ్లి అక్కడ మా ఫోటో లు తీసి సోషియల్ మీడియా వేదిక గా ఒక పార్టీ కి అపొందిచడం వలన చాలా దిగ్గ్రాంతి కలిగింది, దయచేసి మమ్మల్ని రాజకీయంగా ఉపయోగించకుండా మీ నాయకుల మేపు పొందడం కోసం ఈ లాంటి కార్యక్రమాలు చేయడం మానుకోవాలని తెలిపారు, కార్యక్రమం లో పాల్గొరి ల సంఘం సభ్యులు కృపారాజు, దావీదు , డేవిడ్ రాజు పాల్గొన్నారు

అంతర్యుద్ధం వద్దు - శాంతి ముద్దు



అనంతపురం (కడిలించే వార్డు) మే 10: కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం మధ్య భారతంలోని ఆదివాసులు మీద జరుగుతున్న హత్యాకాండను, సైనిక దాడులను, దేశ సహజ వనరుల దోచుకొని ఆపి ఆదివాసి ప్రాంతాల్లో శాంతి స్థాపన కొరత చర్చలు జరిపి ఇరువక్షాల వైపు ప్రాణ నష్టం లేకుండా శాంతి చర్చలు జరపాలని ఆదివాసుల సంఘం పోరాట సంఘభావ వేదిక ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా కమిటీ



ఆదివారం సత్కసాయి జిల్లా గోరంట్ల మండలనికి పవన్ కళ్యాణ్ రాక



గోరంట్ల (కడిలించే వార్డు) మే 10: శ్రీ సత్క సాయి జిల్లా గోరంట్ల మండలానికి చెందిన మురళీ నాయక్ దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన వీరా జవాన్ కుటుంబాన్ని ఆదివారం డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పరామర్శించనున్నారు. అనంతరం మురళీ నాయక్ తల్లిదండ్రులు శ్రీరామ్ లలిత భాయ్ కూటమి ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని ఆయన కార్యాలయం నుండి సమాచారం అందజేశారు.

జెసి స్వగృహానికి విచ్చేసి కుటుంబ సభ్యులతో ముచ్చటించిన రోడ్డు భవనాల శాఖా మంత్రి జీసీ జనార్దన్ రెడ్డి.



ఘనంగా టిడిపి యువ నాయకులు అంబవరం రామాంజనేయులు రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు మరియూపురం గ్రాండ్లో కేక్ కటింగ్

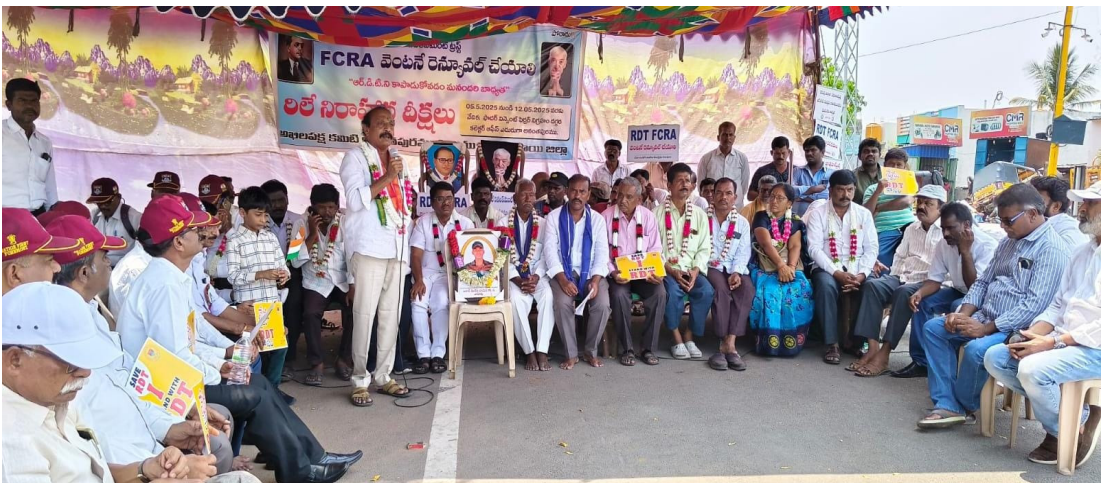


కడప (కడిలించే వార్డు) మే 10: కడప నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో టిడిపి యువ నాయకులు అంబవరం రామాంజనేయులు రెడ్డి 42వ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. నిత్యం ప్రజా సమస్యలపై పరిష్కారాన్ని కట్టి చేస్తూ, ప్రజలకు అందబాటులో ఉంటూ అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న యువ నాయకులు అంబవరం రామాంజనేయులు రెడ్డి అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం అధికారం లోకి రావడానికి ఆయన కృషి ఎంత ఉందన్నారు. ఇలాంటి పుట్టినరోజులా మరెన్నో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. నగరంలో ఆయన అభిమానులు పలుచోట్ల కేక్ కటింగ్ లు పటాసులతో ఘనంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఆర్టిటీ తరలిపోతే చీకట్లకై పేదల బతుకులు

ఆరో రోజు లిలే దీక్షలో వై మధునూదన్ రెడ్డి

అనంతపురం (కడిలించే వార్డు) మే 10: ఆర్టిటీ తరలిపోతే చీకట్లకై పేదల బతుకులు ఖాయమని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వై మధునూదన్ రెడ్డి అన్నారు.శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు అఖిలవక్ష కమిటీ జేపీసీ కన్వీనర్ సాతే హరి అధ్యక్షతన దేశ ప్రజలకు భద్రత కల్పించడంలో అమరత్వం పొందిన వీర సైనికుడు మురళి నాయక్ నివాళులు అర్పించి మౌనం పాటించి అనంతరం దీక్షలు ఆరో రోజుకు చేరుకున్నాయి. దీక్షలకు మద్దతుగా జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వై మధునూదన్ రెడ్డి విచ్చేసి మాట్లాడారు. 56 సంవత్సరాల సుదీర్ఘకాలం పేద ప్రజలకు సేవలు చేయడమే ప్రథమ లక్ష్యంగా పెట్టుకొని ఎన్నో రకాల అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టిన ఆర్టిటీని అనంత జిల్లాకు ఆర్టిటీని దూరం చేయాలనుకోవడం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తగదన్నారు.గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని పేద ప్రజలకు నాణ్యతతో విద్య,వైద్యం అందడానికి మూల కారణం ఆర్టిటీ అన్నారు.పొదుపు సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి మహిళలను చైతన్య పరుస్తూ ఉపాధి రంగాల్లో రాజీం చేలా కృషి చేసిందన్నారు. కేంద్రం ఎఫ్ సీ ఆర్ ఎ రెస్పన్సల్ వెంటనే చేయాలని లేదంటే ప్రజా వ్యతిరేకత మూట కట్టుకుంటుందన్నారు.మాతే సైనికుల అభ్యుత్థులు షేక్స్పి మాట్లాడుతూ.. దేశ రక్షణ ఎంత అవసరమో ప్రజలకు సేవలు కూడా అంత అవసరమనే రీతిలో ఫౌండర్ విన్సెంట్ ఫెర్నెస్ సైనికదీలా చేసిన



కృషి మరువలేదన్నారు. వితి రంగారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కుల మతాలకు అతీతంగా ప్రభుత్వాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా అన్ని రంగాలలో ఆర్టిటీ పాత్ర అమోఘమన్నారు.పేదలను కన్న తల్లిల హక్కును చేర్చుకున్న ఆర్టిటీ దూరపువుతుందంటే గుండె తరుక్కుపోతుందన్నారు. రిటైర్డ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ గోవిందు రాజులు మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకొని కేంద్రంతో మాట్లాడి ఆర్టిటీ

పునరుద్ధరించేలా కృషి చేయాలన్నారు.కార్యక్రమంలో డిన్వరీ అనిల్ కుమార్.ఐనా వేమన.నాగిరెడ్డి.అల్లా.రాయల్ కొండయ్య.సాతే శంకర్.ఎంఎండి ఇమామ్.కోట్ల గంగాధర్.కెమి రాజు. సూమంచి శ్రీనివాసులు.టీపీ రెడ్డి.బికిఎస్ అనంద్.కృష్ణారెడ్డి.పరికుటి కాటమయ్య.సాతే గోవర్ధన్.కొడవండ్ల నరేష్. నాగరాజు. రామకృష్ణ రాకెట్ల సూర్యనారాయణ.అదాం.అశా రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాబూ..చరిత్రను వక్రీకరించొద్దు

నీ హయాంలో శంకుస్థాపనలే హంద్రీనీవా పరిమితం

40 డిఎంసీల నుంచి 5 డిఎంసీలకు కుదిరిన ఘనత నీదే

వైఎస్ఆర్ సీఎం అయ్యాకే హంద్రీనీవా పరుగులు

2012 నుంచే జడిపికి హంద్రీనీవా ద్వారా కృష్ణా జిల్లాలు

జగన్ సీఎం అయ్యాక హంద్రీనీవా సామర్థ్యం 6300

కన్యాశుల్కుల పెంచుతూ జిజో

వైఎస్ఆర్సీసీ హయాంలోనే రూ.4647 కోట్లతో బెండర్లు పూర్తి

కూటమి అధికారంలోకి వచ్చాక బెండర్లు రద్దు చేశారు

మళ్ళీ 3850 కన్యాశుల్కులే హంద్రీనీవా

పరిమితం చేయడం దుర్మార్గం

చరిత్రలో రాయలసీమ ద్రోహిగా చంద్రబాబు మిగిలడం ఖాయం

ప్రజాప్రతినిధులు జిల్లాకు మేలు చేసేలా చూడాలి

చంద్రబాబు వద్ద డూడూ బనవన్న అంటే తలలాపొచ్చు

మాప్తే విమర్శలు చేస్తే మీకోపద్ధి ఏమీ లేదు

వైసీసీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షుడు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి

అనంతపురం, (కడిలించే వార్డు) మే 10: హంద్రీనీవా విషయంలో చరిత్రను వక్రీకరించొద్దని సీఎం చంద్రబాబుకు వైసీసీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి హితవు పలికారు. చంద్రబాబు పాలనలో హంద్రీనీవాను శంకుస్థాపనలే పరిమితం చేశారని, వైఎస్ రాజభిరెడ్డి సీఎం అయ్యాకే వసలు పరుగు పెట్టారన్నారు. దాని ఫలితంగానే 2012 నుంచి జిల్లాకు హంద్రీనీవా ద్వారా కృష్ణా జిల్లాలు వస్తున్నాయని స్పష్టం చేశారు. శనివారం వైసీసీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. వజ్రకరారు మండలం ఛాయాపురం పర్వతంలో సీఎం చంద్రబాబు హంద్రీనీవా విషయంలో చేసిన వ్యాఖ్యలకు కొంటర్ ఇచ్చారు. ఆయన ఏమన్నారంటే “ నిన్ను పర్వతంలో చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ చూస్తుంటే రాయలసీమ ఏమీ మార్పు రాలేదని అర్థమవుతోంది. చంద్రబాబు రాజకీయ జీవితమంతా అవధిలేకనే గడుపుతున్నారని. చేయని పనులను కూడా తానే చేసినట్లు చెప్పుకోవడానికి నిన్ను పరిమితం అయ్యారు. చంద్రబాబు, మంత్రి వర్గాలపై కేకలే కాదు కేవలం ప్రచారం చేసుకోవడానికి నమావేశాన్ని వాడుకున్నారు. జగన్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు హంద్రీనీవాకు గంపెడు మట్టి కూడా వేయలేదని చెప్పుకోవడానికి వాళ్ళు పరిమితం అయ్యారు. చంద్రబాబు పాలనలోనే హంద్రీనీవా పూర్తి చేసుకున్నట్లు మాట్లాడారు. ఇది అవాస్తవం. కృష్ణా జిల్లా కోసం ఇక్కడ రకలాలుగా పెద్ద ఎత్తున పోరాటాలు జరిగాయి. దాని ఫలితమే హంద్రీనీవా ప్రాజెక్టు. 1983లో ఎన్టీఆర్ ఓడీరెవు వద్ద హంద్రీనీవాకు ఫౌండేషన్ వేశారు. ఆయన ఆధికారంలో ఉన్నప్పుడల్లా ఎక్కడా పనులు జరగలేదు. 1996 మార్చి 11వ తేదీన ఉరవకొండలోని బోలీస్పేట్ ఎదుట చంద్రబాబు మరోసారి హంద్రీనీవాకు ఫౌండేషన్ వేశారు. అప్పట్లో పరిపాల రవీంద్ర, సీటూ రామకృష్ణ, ఉపవంశంలో పయ్యపుల కేశవ ఎమ్మెల్యేలూ ఉన్నారు. 1999 ఎన్నికలు వచ్చే సమయానికి కూడా గంపె మన్ను తీయలేదు. చివరకు ఫౌండేషన్ వేసినందుకు కాంగ్రెస్కర్లకు డబ్బులు కూడా ఇవ్వలేదు. మళ్ళీ 1999 జూలై 9వ తేదీన అత్యధికారంలో 40 డిఎంసీల హంద్రీనీవాను 5 డిఎంసీలకు కుదిరిన శంకుస్థాపన చేశారు. ఆ తర్వాత పనులే మూడంటి పురోగతి లేదు. 2004లో వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి సీఎం అయ్యాక 2005లో ఉరవకొండలో మళ్ళీ 40 డిఎంసీలతోనే శంకుస్థాపన చేశాకే పనులు ప్రారంభం అయ్యాయి. మల్లాయం నుంచి 12 ఎంపెల ద్వారా జడిపికి మొదటి దశ, జడిపికి నుంచి పుంగుపూరు వరకు రెండో దశ పనులు పోయేట్లాదు. 6.2 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించాలని తలచారు. వైఎస్ఆర్ హయాంలోనే హంద్రీనీవాకు సుమారు రూ.5 వేల కోట్లకు పైగా ఖర్చు



చేశాం. 2012 నవంబర్ 18వ తేదీన మల్లాలలో కృష్ణా జిల్లాలను హంద్రీనీవా ద్వారా అప్పటి సీఎం కీరకృష్ణమారెడ్డి విడుదల చేస్తే నేను, రఘువీరారెడ్డితో పాటు ఎంతో మంది నాయకులు నీటి వెంబడి పొడయాత్త చేశాం. 2012 నవంబర్ 29వ తేదీన జడిపికి నీరు తెచ్చాం. ఆ రోజు జడిపికి జరిగిన సభకు పయ్యపుల కేశవే అధ్యక్షత వహించారు. ఇది జగన్మరిగిన సత్కం. చరిత్రను మూసిపెట్టి ప్రజలను తప్పుదోవపట్టించాలని నిన్ను చంద్రబాబు ప్రయత్నించాడు. వాస్తవానికి చంద్రబాబు చేసిన ద్రోహం వల్లే హంద్రీనీవా అలస్యం అయ్యింది. చంద్రబాబు 1996లో శంకుస్థాపన చేసిన తర్వాత పనులు పూర్తి చేసి ఉంటే ఈ రోజు మనకు నికర జిల్లాలు అంటేవి. కానీ, నేటికీ మిగులు జిల్లాలపై హంద్రీనీవా ఆధారపడిందంటే అది చంద్రబాబు నిర్లక్ష్యం వల్లే. రాయలసీమకు చంద్రబాబు ద్రోహం చేసే వాడని దానిపట్లదానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. 2014 నుంచి 2019 వరకు సీఎంగా చంద్రబాబు ఉన్నప్పుడు కూడా హంద్రీనీవా సామర్థ్యం పెంచాలని, విస్తరించాలని మేం కోరాం. కానీ ఆయన పట్టించుకోలేదు. 2019లో వైఎస్ సీఎం అయ్యాక కంటి వెలుగు కార్యక్రమానికి అనంతపురానికి వచ్చిన సమయంలో హంద్రీనీవా సామర్థ్యం పెంచాలని కోరాం. అనాడు మాట ఇచ్చిన ప్రకారమే 6300 కన్యాశుల్కుల సామర్థ్యంతో హంద్రీనీవా విస్తరణకు అనుమతిస్తూ జిజో కూడా వైసీసీ హయాంలో ఇచ్చారు. వైసీసీ హయాంలోనే రూ.4647 కోట్లతో బెండర్లు కూడా పూర్తయ్యాయి. కానీ 2024లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ఆ బెండర్లు రద్దు చేసి మళ్ళీ 3850 కన్యాశుల్కులే హంద్రీనీవా విస్తరణ పనులు చేపడుతున్నారు. గత ఎన్నికల సమయంలో హంద్రీనీవా సామర్థ్యాన్ని 10 వేల కన్యాశుల్కుల చేస్తానని చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. కానీ నేడు రాయలసీమకు ద్రోహం చేస్తున్నారు. 3850 కన్యాశుల్కులే జడిపికి నీరు రావాల్సి ఉంటే సాంకేతిక కారణాలతో నేడు 2200 కన్యాశుల్కులే వస్తున్నాయి. రెండో దశలో జడిపికి నుంచి 1200 కన్యాశుల్కులే వస్తున్నాయి. ఆ మేరకే అక్కడ లైనింగ్ చేయడం అంటే ఇక్కడ రైతాంగాన్ని ద్రోహం చేసినట్లే. అనంతపురం, చిత్తూరు జిల్లాలకు కృష్ణా జిల్లాలు, హంద్రీనీవానే ఆధారం అనే విషయాన్ని మర్చిపోవద్దు. ఈ రోజు కిరూ వచ్చిందంటే గొప్పదర్శి రిజిస్ట్రారు వల్లే అంటున్నారు. మరి భవిష్యత్లో ఎక్కువ పరిశ్రమలు రావాలంటే నీరు ఎలా తెస్తారు? రాష్ట్ర విభజన

వీరజవాన్ మురళినాయక్కు జోహార్లు

యుద్ధభూమిలో వీరమరణం పొందిన శ్రీసత్కసాయి జిల్లా గోరంట్ల మండలం కల్లితండాకు చెందిన మురళినాయక్కు వైసీసీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షుడు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి జోహార్లు అర్పించారు. పాకిస్తాన్తో జరుగుతున్న యుద్ధంలో వీరోచితంగా పోరాడుతూ మురళీ నాయక్ మృత్యుుడికి చేరడం బాధాకరమన్నారు. మురళి నాయక్ త్యాగాన్ని ఈ దేశం ఎప్పటికీ మరువదని చెప్పారు. ఆయన చూపిన దైర్ఘసహసాలు ఈ దేశానికి ప్రభుత్వాలవల్లనే. ఆ కుటుంబానికి తన ప్రధాన సానుభూతి తెలియజేస్తూ దేశమంతా మురళి నాయక్ కుటుంబానికి అందగా ఉంటుందని చెప్పారు.

అమ్మల ఆదరిస్తున్న అమ్మ ఒడి - సేవా జ్యోతి శరణాలయం

బెల్లంపల్లి (కడిలించే వార్డు) మే 10: మంచిర్యాల జిల్లా బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గం తాండూర్ మండల పరిధిలోని రేచిని రెవెన్యూస్టేషన్ రోడ్ తాండూర్ కే జి బి వి ప్రకృత గల సేవాజ్యోతి శరణాలయం అమ్మల ఆదరిస్తున్న “అమ్మ ఒడి-ఆదర్శబడి” నిరంతరం అన్ని రకాలుగా సేవలు అందించే సేవా జ్యోతి శరణాలయం పై కవనం గజెత్తి శ్రీదేవి మల్లేశం దంపతులు 2013 వ సంవత్సరం నుండి అనేక రకాలుగా నిరంతరం సేవలు చేస్తూ వస్తున్నారు, శ్రీ సత్యభామ, శ్రీ సత్యభామ, శ్రీ సత్యభామ ఒక ఒక సంపు ఏర్పాటు చేసిన దంపతులు సేవ లక్ష్యంగా ఉన్నంతలో పరులకు నిరాశ్రయమైన నిరుద్యతలై వారికి, ఎవరి ఆనా లేని వారికి ఆభ్యాసాలకు నిర్మాణాలకు నీడ కల్పించి వారి జీవితాలను చక్కదిద్దడం లో ముందున్నారు! ఆస్థులు అంతస్తులు ఉన్నవారు కాదు, కానీ అంతకంటే గొప్ప ఆస్తి దేశ భక్తి, సేవా నిరతి, బాల్యం లో పాఠశాల కు వెళ్ళిన రోజుల్లో ప్రతి రోజు ఉదయం పాఠశాల లో చేసిన ప్రతిజ్ఞ లోని చివరి పదం “సేవా నిరతి” తో ఉంటానని, ప్రతిజ్ఞ మనందరం



చెప్పుకున్న దే ఐనా ఆ దంపతులు మాత్రం నేటికీ తూప తప్పకుండా పాటిస్తూ అవధంతే ఉన్నానాటికి తోచిన విధంగా సహాయ సహకారాలు అందజేస్తున్నారు, విధి వందితులైనవారికి ఏదో రకంగా సేవలు అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.కరోన సమయంలో కూడా ముందుగా స్పందించి గిరిజన ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రజల అవసరాలు గుర్తించి నిర్మాణపర వస్తువులు కారగారాలు అందజేసారు, వీరు చేస్తున్న సేవలు ఎవరో మెచ్చుకోవాలనో కాదు ఎవరో మెచ్చుకోసం కాదు బాధ్యతగా భావించి చేస్తున్నారు, వీరి సేవలకు మిత్రులు



శ్రీయోధిలాపులు ఆత్మీయ బంధువులు తమ యొక్క పుట్టినరోజు వేడుకలు పెళ్ళి రోజు సందర్భంగా సేవా జ్యోతి శరణాలయం లో వేడుకలు జరుపుకుంటారు, తోచిన విధంగా సహాయ సహకారాలు అందజేస్తున్నారు, కొంతమంది నెలకీ తోచిన విధంగా సహాయ సహకారాలు అందజేసి ఆర్థికంగా సహాయం అందిస్తున్నారు, కానీ ముఖ్యంగా వీరు చేస్తున్న సేవలు ఆహారం, వీరికి ప్రభుత్వం స్పందించి ఆర్థిక సహాయం అందిస్తే భాగంతుంది, దాతలు మందుకు వచ్చి వీరు చేస్తున్న సేవలు గుర్తించి వక్కా భవనం కొరకు ఆర్థిక సహాయం అందించి ఆదరిస్తారని ఈ “మాతృ బీజోత్సవం” సందర్భంగా ఆ దంపతులు ప్రార్థిస్తున్నారు! ఎవరైనా సహాయం చేయాలనుకుంటే గూగుల్ ఫోన్ ఫోన్ నెం:9666152321 కు లేదా తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకు 79038603012 కు సహాయం చేయండి, ఆభ్యాసాలకు నిర్మాణాలకు నిరంతరం సేవలు చేస్తున్న సేవాజ్యోతి శరణాలయం, పేదలను ప్రేమించాలి, ఆభ్యాసాలకు ఆదరించాలి, నిర్మాణాలకు నీడ కల్పించాలి, భారతమాతను పూజించాలి, దేశభక్త్యాన్ని రక్షించాలి,



దీనుల సేవే దేవుడి సేవ, ప్రతి ఒక్కరూ సేవా నిరతి తో బ్రతకాలి, బ్రతికించాలి.

శివరాంపేటలో ఘనంగా “మదర్స్ డే “



పలుకే తొలి పలుకు అమ్మ అని తెలియజేశారు. ప్రేమ మూర్తి లాంటి అమ్మ రూపాన్ని ఎన్నటికీ తీర్చుకోలేదన్నారు. అనంతరం చిన్నారులు తమ తల్లులకు మదర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. తల్లులు తమ పిల్లలకు ఆక్షింతలు వేసి దీర్ఘాయుష్యాన భవ అని ఆశీర్వదించారు. కార్యక్రమంలో సూపర్ వైజర్ ఆర్టులు ,మహిళా పోలీసు ధనలక్ష్మి, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు శ్యామల ఉషా, చౌదమ్మ ,పుష్పావతి , నాగలక్ష్మి , శాంతి ,కిశోర్ బాలికలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విపకేకే ఐటీ లో ప్రాంగణ నియామకాలు

అనంతపురం, (కడిలింపే వార్త) మే 10: అనంతపురంలోని ప్రముఖ విద్యాసంస్థ పివీకెస్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ లో, దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన ఐటీ కంపెనీ వర్చుసా నెస్ట్ కార్పొరేషన్ కార్యాలయాల కోసం ప్రత్యేకంగా ఆఫ్ క్యాంపస్ రిక్రూట్మెంట్ డ్రైవ్ మే 12వ తేదీన (సోమవారం) శ్రీనివాసరాం (ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్నారు. ఈ డ్రైవ్ ఉదయం 9 గంటలకు ప్రారంభమవుతుందని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. బండి రమేష్ బాబు తెలిపారు. ఈ రిక్రూట్మెంట్ డ్రైవ్ ద్వారా 2024 మరియు 2025 సంవత్సరాల్లో పట్టభద్రులయ్యే టి.బి.కే, ఏడైరా డిగ్రీ, ఎంసిఎ, ఎంబిఎ విద్యార్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించనున్నారు. ఎంపికైన అభ్యర్థులు అనల్వెస్ హెూరాల్ విధులు నిర్వహించనుండగా, వార్షిక వేతనం రూ. 3 లక్షల వరకు ఉండనుందని నియామకాలు పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగ స్థానం వర్చి ప్రం హెూమ్ ఆయినప్పటికీ, బేస్ లాకేషన్ హైదరాబాద్ అని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగ నియామక ప్రక్రియలో భాగంగా, ముందుగా కంపెనీ ప్రతినిధులు ట్రి-షేన్మెంట్ టాక్ నిర్వహించనుండగా, ఆ తరువాత వ్యక్తిగత ఇంటర్వ్యూ, వర్క్ ఓట్ టెస్ట్, హెంత్ ఆర్ ఇంటర్వ్యూ వంటి దశల ద్వారా అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయనున్నారు అని డీన్ ఆఫ్ షేన్మెంట్స్ డా. భాను కిరణ్ సూచించారు. ఈ అవకాశాన్ని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, వారికి కిరీర్ పరంగా ఐది మంది ఆరంభంగా నిలుస్తుందని కళాశాల చైర్మన్ డా. పల్లె కిషోర్ పేర్కొన్నారు.

ప్రధానమంత్రి ఫండ్ కి

విరాళం అందించడం అభినందనీయం

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎం.ఎస్



అనంతపురం, (కడిలింపే వార్త) మే 10: ప్రధానమంత్రి ఫండ్ కి విరాళం అందించడం అభినందనీయమని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎం.ఎస్ పేర్కొన్నారు. శనివారం సాయంత్రం అనంతపురం కలెక్టరేట్ లోని జిల్లా కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో అనంతపురం నగరంలోని రామచంద్రనగర్ కు చెందిన చెల్లెళ్ల డిజైనర్ పి.జి.సురేష్, ఆయన భార్య పి.జి.రాజేశ్వరి, వారి కుమార్తెలు పి.జి.సత్య, చెన్ షేయర్ ఆయన శ్రావణిలు ప్రధానమంత్రి ఫండ్ కి 52 వేల రూపాయల విలువ చేసిన చెక్కులను జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎం.ఎస్ కి విరాళంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి ప్రధానమంత్రి ఫండ్ కి విరాళం అందించడం గొప్ప విషయం అన్నారు. ఈ సందర్భంగా చెల్లెళ్ల డిజైనర్ పి.జి.సురేష్ మాట్లాడుతూ భారత్ - పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితుల మధ్య దేశం కోసం తమ వంతు బాధ్యతగా ఉద్యోగం చేసి పెద్దమ్మాయి పి.జి.సత్య 52 వేల రూపాయలను, చెన్ షేయర్ ఆయన శ్రావణి 25 వేల రూపాయలను, మొత్తం కలిపి 52 వేల రూపాయలను విరాళంగా అందించామన్నారు. తమ పట్టి పి.జి.కొండప్ప స్వాతంత్ర సమరయోధునిగా పనిచేశారని, తాము ఆయన బాల్యంలో నడుస్తూ స్వచ్ఛందంగా దేశం కోసం విరాళం అందించామన్నారు.

భారీగా పట్టుబడిన బంగారం, డ్రైమండ్స్

పులివెందుల (కడిలింపే వార్త) మే 10: పులివెందుల మండలం నల్లపర్తి పల్లె గ్రామ సమీపంలో శుక్రవారం రాత్రి భారీ బంగారం, డ్రైమండ్స్ పట్టుకున్నట్లు సేల్ఫీ టాక్సీ ఆఫీసర్స్ తెలిపారు. రాబడిన సమాచారం మేరకు హైదరాబాద్ నుంచి పులివెందులకు పూర్వారం వాహనంలో ఆరు నాల్ కేసుల్లో సరైన పత్రాలు లేకుండా తరలిస్తున్న బంగారు నగలు, డ్రైమండ్స్ పట్టుకున్నట్లు సేల్ఫీ టాక్సీ ఆఫీసర్ జ్ఞానానంద రెడ్డి వెల్లడించారు. వాటి విలువ సుమారు రూ. 2 కోట్లు ఉంటుందని చెప్పారు.

కరువు ప్రాంతాల్లో ఆర్డీటీ సేవలపై

డైరెక్టర్ ఫెర్రర్ తో చర్చించిన మంత్రి సత్యకుమార్



అనంతపురం అర్బన్, (కడిలింపే వార్త) మే 10: అనంతపురంలో ఆర్డీటీ డైరెక్టర్ శ్రీ మాచిపే షెరర్ ని వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి శ్రీ సత్యకుమార్ యాదవ్, ఆర్థిక శాఖా మంత్రి శ్రీ వయ్యపుల కేశవ్ లు కలిశారు. కరువు ప్రాంతాల్లో దశాబ్దాలుగా ఆర్డీటీ అందిస్తున్న సేవల గురించి చర్చించారు. ఆర్డీటీ సంస్థ ఎఫ్సీఆర్ఎం రెస్పాన్స్ కోసం కేంద్ర హోం మంత్రి శ్రీ అమిత్ షా కి రెలర్ రాఫిట్లు మంత్రి సత్యకుమార్ ఈ సందర్భంగా గుర్తించారు. రాజకీయకలహాలకు కరువు ప్రాంతాల్లో పేదలు, పడ్డ తరగతి ప్రజల విద్య, ఆరోగ్యం, పారిశుధ్యం, ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం ఆర్డీటీ అందిస్తున్న మానవీయ సేవలను ఆ లేఖ ద్వారా కేంద్ర హోంమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు చెప్పారు. ఆర్డీటీ ఎఫ్సీఆర్ఎం రిజిస్ట్రేషన్ పునరుద్ధరణ, సంస్థను “త్రియర్ అప్రూవల్ కేటగిరీ” నుంచి తొలగించాలని కోసం సంగతిపై మంత్రి సత్యకుమార్ వివరించారు. ఎఫ్సీఆర్ఎం అనుమతుల కోసం అవసరమైన పత్రాలు కేంద్రానికి పంపించాలని ఫెర్రర్ ని కోరారు. ప్రజాసంక్షేమానికి ఉపయోగపడే పనులకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని మంత్రి సత్యకుమార్ చెప్పారు.

మా మిత్రుడు అంబవరం

రామాంజుల రెడ్డి కి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

కొండా సుబ్బయ్య కొండ్రెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి

కడప (కడిలింపే వార్త) మే 10: కడప జిల్లాలో వేలాదిమంది యువత ఫోటోవర్ గా ఉన్న తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకుడు అంబవరం రామాంజనేయ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా కడప నగరంలో వందల మంది యువకుల సమక్షంలో ఆయన బర్త్ సందబాలు జరగడం చాలా సంతోషమని తన వంతుగా తన మిత్రబృందంతో కలిసి కొండా సుబ్బయ్య కొండ్రెడ్డి జనార్దన్ రెడ్డి కేక్ కడింగ్ చేయించి శాలువా కప్పి బొత్తో ఘనంగా సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మా మిత్రుడు తనను సమర్థించారు అర్చరాత్రి అన్నా ఆంట్ వేసున్నారా అంటూ సమీప వారికి వైద్యం కలిపించి సహోదగా నిలబడే వ్యక్తి రామాంజనేయ రెడ్డి అందుకు మేము చాలా గర్వపడుతున్నాము. సమర్థించారు వారు కష్టమని తన ఇంటికి వెళ్లి ఆడగా ఏదో ఒక విధంగా వారికి సంతృప్తి కలిగింది పంపించేవారు అని వారు అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా టిడిపి డి.సి సెల్ ఉపాధ్యక్షుడు నాదెల దస్తగిరి, ఎన్టీఆర్ అభిమాని మిట్టి మ్యాన్ దర్గాప్రసాద్, రామాంజెరెడ్డి, వేంకటసుబ్బయ్య, శేను, గంగాధర్, రంగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీర జవాన్ మురళీ నాయక్

ఆత్మ శాంతి కోసం కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన

పార్టీలకతితంగా హాజరుకావాలని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి పిలుపు



అనంతపురం అర్బన్,(కడిలింపే వార్త) మే 10: ఇండియా -పాకిస్తాన్ మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధంలో వీరమరణం పొందిన శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా, గోరంట్ల మండలానికి చెందిన జవాన్ మురళీ నాయక్ మరియు వీరమరణం పొందిన జవాన్ మృతికి సంతాపంగా నేడు కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన నిర్వహించనున్నారు. అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరగనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనకతగంగా ప్రతి ఒక్కరు హాజరుకావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అన్ని ప్రజా సంఘాలు, కుల సంఘాలు, సామాన్య ప్రజలు హాజరుకావాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. గోరంట్ల మండలం కల్లి శాండాకు చెందిన మురళీ నాయక్ రెండు రోజుల శ్రీం పాకిస్తాన్ జరిపిన కాలుపుల్లో వీర మరణం పొందారు. ఆయనతో పాటు మరి కొంతమంది జవాన్ల వీరమరణం చెందారు. వారి మృతికి సంతాపంగా అలాగే ఆయన శాంతి కలగాలని ఉద్దేశంతో నేడు కొవ్వొత్తుల ప్రదర్శన నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ తెలిపారు. సాయంత్రం ఐదున్నర గంటలకు క్లక్ టవర్ వద్ద నుంచి నుంచి నవ్వుగిరి నల్గొట్టి అమరవీల స్థూపం వరకు ఈ ప్రదర్శన సాగనుందని ఆయన తెలిపారు. దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించిన సైనికుని కోసం నిర్వహించే కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఓ వైపు ఉప్పాంగే గర్వం మరోవైపు గుండెలు పగిలే బాధ

జవాన్ మురళీనాయక్ మరణం దేశంలో అందర్నీ కలదివేసింది

ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, పరిటాల శ్రీరామ్ స్పందన

మురళీ కుటుంబానికి వరామ్య... 2లక్షల రూపాయల సాయం

నేటి తరం యువతకు మురళీనాయక్

స్ఫూర్తిగా నిలుస్తారన్న సునీత, శ్రీరామ్

రాష్ట్రాదు (కడిలింపే వార్త) మే 10: ఓ వైపు ఉప్పాంగే గర్వం.మరోవైపు గుండెలు పగిలే బాధ.. ప్రస్తుతం జవాన్ మురళీ నాయక్ మరణం ద్వారా కనిపిస్తున్న సంపర్కాలు ఇవని రాష్ట్రాదు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, ధర్మవరం నియోజకవర్గ డిడిపీ ఇన్ ఛార్జి పరిటాల శ్రీరామ్ అన్నారు. ఇండియా-పాక్ యుద్ధం నేపథ్యంలో వీరమరణం పొందిన జవాన్ మురళీ నాయక్ తల్లిదండ్రులను వారు పరామర్శించారు. శనివారం సాయంత్రం గోరంట్ల మండలం కల్లిశాండాకు సునీత, శ్రీరామ్ వెళ్లి మురళీ నాయక్ చిత్రపటానికి నివాళులర్పించారు. ఆక్రష్ట గుండెలు పగిలేలా రోదిస్తున్న మురళీ తల్లిదండ్రులను వారు ఓదార్చారు. మురళీ తల్లి మాట్లాడలేని పరిస్థితుల్లో ఉండగా.. తండ్రితో మాట్లాడారు. ఆ కుటుంబాన్ని ఓదార్చి 2లక్షల రూపాయల సాయం అందజేశారు. ఈసందర్భంగా శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ జవాన్ మురళీ నాయక్ తన మరణంతో దేశానికి కీర్తి తెచ్చాడని.ఆయన ధైర్య సాహసాల గురించి అంతా చెప్పుకునే స్థాయికి వెళ్లాడన్నారు. ఒక సైనికుడికి ఎన్ని అవార్డులు, రివార్డులు



వచ్చినా.వీరమరణం కంటే గొప్ప అవార్డు లేదన్నారు. ఇండియా-పాకిస్తాన్ యుద్ధంలో మన దేశానికి రక్షణ కవచంలా నిలబడి ప్రాణాలు



అర్పించి మురళీ ఉన్నత శిఖరాల్లో నిలిచాడన్నారు. అయితే ఉన్న కొడుకుని పోగొట్టుకున్న ఆ తల్లిదండ్రుల ఆవేదనను ఎవరూ తీర్చలేమని. మురళీ ఆత్మకు శాంతి కలిగేలా యావత్ భారతావధి



కోరుకుంటోందన్నారు. మరోవైపు పరిటాల సునీత మాట్లాడుతూ మురళీ నాయక్ దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించడం గర్వకారణమని.అయితే అదే సందర్భంగా తల్లిదండ్రులను చూస్తే వర్షించలేని బాధ గుండెలకు తగులుతోందన్నారు. 25సంవత్సరాలకే తన ప్రాణాన్ని దేశానికి అర్పించడం అన్నది ఎంతో గర్వకారణమన్నారు. మురళీ తండ్రి కూడా తన కొడుకు దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించాడని గర్వంగా చెబుతున్నారని.. కానీ అదే సందర్భంలో ఉన్న ఒక్క కొడుకును కోల్పోవడాన్ని జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారన్నారు. మురళీ మరణం దేశంలో యువతకు స్ఫూర్తిదాయకమని.. అల్లరచిల్లరగా, బాధ్యత లేకుండా తిరుగుతున్న వారు మురళీ త్యాగాన్ని, ధైర్య సాహసాలను చూసి ఎంతో నేర్చుకోవాలన్నారు. మురళీ కుటుంబానికి ప్రభుత్వం కచ్చితంగా అందగా ఉంటుందన్నారు.

చంద్రమోహన్ క్రికెట్ అభివృద్ధికి విశేష కృషి

శ్రీదా స్ఫూర్తితో ఆడండి

చంద్ర పేరు మీద రాష్ట్రస్థాయి క్రికెట్ టోర్నీ

మచ్చా రామలింగారెడ్డి అధ్యక్షులు వెలరెడ్డి క్రికెట్ అసోసియేషన్

అనంతపురం (కడిలింపే వార్త) మే 10: అనంతపురం జిల్లాలో క్రికెట్ అభివృద్ధి కోసం సీనియర్ క్రికెటర్ చంద్రమోహన్ విశేషంగా కృషి చేశారని ఎంతరో యువ క్రికెటర్లను తయారుచేసి ప్రోత్సహించారని నేటి యువ క్రికెటర్లకు చంద్రమోహన్ స్ఫూర్తినిస్తాడని మచ్చా రామలింగారెడ్డి అధ్యక్షులు వెల్లెట్టా క్రికెట్ అసోసియేషన్ మాజీ మేనేజర్ అంధ్ర మహిళా క్రికెట్ అసోషియేషన్ అన్నారు అనంతపురం నగరంలోని ఆర్డీటీ స్టేడియం నందు సీనియర్ క్రికెటర్ చంద్రమోహన్ మెమోరాల్యల్ క్రికెట్ టీ20 టోర్నమెంట్ లో శనివారం ఉదయం ప్రారంభ సమావేశం జరిగింది ఈ సమావేశానికి భీమలింగారెడ్డి జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి అధ్యక్షత వహించారు ప్రారంభ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన మచ్చ రామలింగారెడ్డి మాట్లాడుతూ చంద్ర పేరు మీద రాలోపు రోజుల్లో ఆయన మిత్రులుగా ఒక రాష్ట్ర స్థాయి క్రికెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని అందులో చంద్రతో కలిసిన ఆడిన క్రికెటర్లు అందరినీ కూడా ఆహ్వానిస్తామని పెద్ద ఎత్తున టోర్నమెంట్ నిర్వహించి జిల్లా ఖ్యాతి పెంచుతామని మచ్చ అన్నారు టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనే క్రికెట్ జట్లు శ్రీదా స్ఫూర్తితో ఆడి గెలుపు ఓటమిలను సమానంగా తీసుకొని క్రికెట్లో రాణించి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని సూచించారు చంద్రమోహన్ పేరు మీద క్రికెట్ టోర్నమెంట్ జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ నిర్వహించిన జిల్లా అసోసియేషన్ చంద్రమోహన్ క్రికెట్ అభివృద్ధి కోసం చేసిన కృషి సేవ వెలకట్టలేదని నిత్యం క్రికెట్ అభివృద్ధి కోసం జిల్లా క్రికెట్ నిధులను లేని సమయంలో పని చేసిన వ్యక్తి అని మచ్చ



అన్నారు తాను కార్యదర్శిగా ఉండగా తనకు అన్ని విధాలుగా అందగా ఉంటూ జిల్లాలోని అన్ని నియోజకవర్గాలలో 1990 లోనే క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో నిర్వహించి ప్రోత్సహించడం జరిగిందని అందులో



చంద్రమోహన్ పాత్ర వేలకట్టలేదని మచ్చ రామలింగారెడ్డి గుర్తు చేసుకున్నారు సీనియర్ క్రికెటర్ నర్సయ్యలు ఎస్. చంద్రమోహన్ జ్ఞాపకార్థం అనంతపురం జిల్లా క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆర్డీటీ సాయకురగా నిర్వహిస్తున్న సీనియర్ టి20 మ్యాచ్ లు ఆర్డీటీ శ్రీదా మైదానంలో ఆటపరచుంగా ప్రారంభిస్తూ రసవత్తంగా మొదటి రోజు మ్యాచ్ లు జరిగాయ ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా అనంతపురం

జిల్లా పోలీసు, వారి కుటుంబ సభ్యుల సంక్షేమం కోసం ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం

అనంతపురం (కడిలింపే వార్త) మే 10: జిల్లా ఎస్పీ జగదీష్ ఆధ్వర్యంలో బసవతారకం ఇంి- ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ వాచే క్యాన్సర్ నిర్ధారణ మరియు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలపై పరీక్షలు స్థానిక పోలీసు క్యాన్సర్స్ హాలోలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం.భారీగా పాల్గొని క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ మరియు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించి టెస్టులు, చెక్ప్స్ చేయించుకున్న పోలీసు సిబ్బంది, కుటుంబ సభ్యులు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న జిల్లా ఎస్పీ ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే క్యాన్సర్ ప్రాణాంతకం కాదని వెల్లడించిన జిల్లా ఎస్పీ క్యాన్సర్ రాకుండా తీసుకునే ముందస్తు జాగ్రత్తలపై అవగాహన చాలా ముఖ్యం... అనుమానం వస్తే డాక్టర్లను సంప్రదించి తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించిన ఎస్పీ అనంతరం. ట్రైన్ క్యాన్సర్, సర్టికల్ కేన్సర్, లంగ్ కేన్సర్ లపై అవగాహన చేశారు. వయస్సు వల్ల మరియు జన్మవరంగా లేదా అలవాట్ల వల్ల వచ్చే క్యాన్సర్లు రాకుండాటానికి తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై సలహాలు.వస్తే త్వరగా డిటెక్ట్ చేయడానికి సంబంధిత డాక్టర్లను సంప్రదించి టెస్టులు చేయించుకోవడం తదనుగుణంగా చికిత్స తీసుకోవాలని ఎస్పీ సూచనలు క్యాన్సర్స్ హాలోలో పురుషులు, మహిళలకు వేర్వేరుగా ప్రత్యేక కౌంటర్లు ఏర్పాలు చేసి ఫిజిషియన్, గైనకాలజీ, ఆంకాలజీ, తదితర విభాగాలకు సంబంధించి నిపుణులైన బసవతారకం ఇంి- ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ డాక్టర్లతో హెల్త్ చెక్ప్ లు అనంతరం.. బసవ తారకం హాస్పిటల్ కు సంబంధించిన ప్రత్యేక బిల్డింగ్లోనే అత్యాధునిక పరికరాల ద్వారా ఆయా విభాగాల్లో నిపుణులైన డాక్టర్లు, టెక్నిషియన్లతో క్లినికల్ ఎగ్జామినేషన్ నిర్వహించారు ఈకార్యక్రమంలో ఆదరణపు ఎస్పీ డి.వి.రమణమూర్తి, జిల్లా మాజీ గ్రంథాలయ ఛేర్మన్ సందమూరి



బాలకృష్ణ అభిమాన సంఘం అధ్యక్షులు గౌన్ మహమ్మద్సీన్, హైదరాబాద్ బసవతారకం ఇంి- ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్



రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ గైనకాలజిస్ట్ శ్రవణకుమారి, హెన్డీడ్ క్యాన్సర్ శ్రీవెన్నర్ కృష్ణప్రసాద్, పిజిషియన్ రవిచంద్ర ప్రసాద్, రేడియాలజిస్ట్ శరత్ కుమార్, డిఎంఎస్ సులోచనారాణి, ఆర్థి రిజిస్టర్ అమాల్య , ఆర్థి డిఎస్సీ సాయి మహేశ్, జిల్లా పోలీస్ వైద్యులు వెంకటేశ్ ప్రసాద్, ఏఆర్ డిఎస్సీ నీలకంఠేశ్వర్ రెడ్డి, సి.ఐ.లు ధరణికిశోర్, శ్రాంతికుమార్, కమమూరి సాయిరామ్, శ్రీకాంత్ యాదవ్, శాంతిబేర, హరినాథ్, వలీబాషా, ఆర్ ఐ లు పవన్ కుమార్, మధు, బాబు, జిల్లా పోలీసు



అధికారుల సంఘం అడహత్ కమిటీ సభ్యులు ట్రిలిక్ నాథ్ , రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఆర్ ఎస్ ఐ జాఫర్, గాండ్ల హరినాథ్ ,



లక్ష్మినారాయణ, సరోజ, నాగరాజు మరియు పోలీసులు వారి కుటుంబ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి జిల్లా పర్యటన విజయవంతం

- : బాగా పనిచేసిన జిల్లా ఎస్పీ,

జాయింట్ కలెక్టర్,

జిల్లా అధికారులకు అభినందనలు

- : జిల్లా డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్

ప్రణాళికను మిషన్

మోడ్ లో సిద్ధం చేయాలి

- : వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా కలెక్టర్

డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎం.ఎస్

అనంతపురం, (కడిలింపే వార్త) మే 10: పల్లకరూరు మండలం ఛాయాపురం గ్రామంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన విజయవంతం కావడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎం.ఎస్ పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన విజయవంతం చేయడం కోసం బాగా పని చేసిన జాయింట్ కలెక్టర్ శివీ నారాయణ్ శర్మ, జిల్లా ఎస్పీ పి.జగదీష్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులకు ఇంి- ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ శనివారం సాయంత్రం అనంతపురం కలెక్టరేట్ లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాలో నుంచి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి జిల్లా పర్యటన, జిల్లా డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ ప్రణాళిక, తదితర అంశాలపై ఆయా శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఎంపీడిఎస్, తహసీల్దార్లు, మున్సిపల్ అధికారులందరి కృషితో జరుపుదరాగా నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. జాయింట్ కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీ, హెన్డీఎస్ఎస్ఎస్ సిఈ, ఎన్ఓఈ, అధికారులు, జిల్లా టూరిజం అధికారి, హోంమంట్స్ ఏడీ, డిఎన్ఓ, ఇతర శాఖల అందరూ బాగా

పనిచేశారన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కూడా సంతోషం వ్యక్తం చేశారన్నారు. జిల్లా మంత్రిగారం నుంచి టూరిజం ఎకసామీ చరిత్ర తెలిసేలా కాఫీ టేబుల్ ఐక్ ను జిల్లా టూరిజం అధికారి, తదితరుల తయారు చేశారని, జిల్లా కాఫీ టేబుల్ ఐక్ బాగుందని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తెలిపారన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తన ప్రసంగంలో జిల్లాని అభినందించారన్నారు. హెన్డీఎస్ఎస్ఎస్ పనుల విషయంలో ఎన్ఓఈ, ఏకలకు వివరాలు బాగా విధులను నిర్వహించారని అభినందించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి హెన్డీఎస్ఎస్ఎస్ కెనాల్ లోకి దిగి పరీశీలించారని, సీఎం పర్యటన సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ చదిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాలు చేశారన్నారు. సీఎం పర్యటనకు ఓవర్సెయ్ ఇన్చార్జి జాయింట్ కలెక్టర్ పగలు, రాత్రి పని చేశారని, చాలా బాగా విధులను నిర్వహించారని అభినందించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటనలో జరిగిన కొన్ని రోవర్షిషాలపై చర్చలు తీసుకుంటామన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మళ్ళీ వచ్చే పర్యటనకు సంబంధించి ఫూర్తిస్థాయి నివేదికను, ఎన్ఓపిసి సిద్ధం చేయాలన్నారు. భారత్ - పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో జిల్లా డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ ప్రణాళికను మిషన్ మోడ్ లో తయారు చేయాలన్నారు. సివిల్ డిఫెంస్ ప్రెహరేషన్ కు సంబంధించి జిల్లాస్థాయి కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాలు, ఎమర్జెన్సీ ఆవరేషన్ ఏర్పాలు చేయాలన్నారు. జిల్లా స్థాయిలో

డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోవాలన్నారు. ఇందులో భాగంగా లాంగ్ సైరన్, షాట్ సైరన్ లను ప్రతి మండలంలో, మున్సిపాలిటీలో, అనంతపురం కార్పొరేషన్ లో ఏర్పాలు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అప్రీవేలు, ఆయా మండలాల తహసీల్దార్లు క్రిటికల్ ఇన్చార్జిక్రకర్ కు సంబంధించి అన్ని వివరాలు సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ శివీ నారాయణ్ శర్మ మాట్లాడుతూ జిల్లా డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ ప్రణాళిక ఉండాలని, ఇందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. బ్లాక్ అవుట్ కు సిద్ధంగా ఉండాలని, క్షేత్రస్థాయిలో పబ్లిక్ ఆవేర్నెస్ సిస్టంలు, లాంగ్ సైరన్, షాట్ సైరన్ లు గురించి తె

మార్కెట్లో మరో నయా ఈవీ స్కూటర్ హాల్ చలే రూ.42 వేలకే మీ సొంతం



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇటీవల కాలంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వినియోగం బాగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా ప్రజలు రోజువారీ పనులకు వెళ్లడానికి ఈవీ స్కూటర్లను వాడేందుకు ఇష్టపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ దిమాండ్ను ఉపయోగించుకునే విధంగా కొన్ని కంపెనీలు తక్కువ ధరకే అధునాతన ఈవీలను మార్కెట్లో లాంచ్ చేస్తున్నాయి. ఒడిస్సా కంపెనీ కూడా తాజాగా హైఫై పేరుతో మరో ఈవీ స్కూటర్ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. భారతదేశంలో ప్రముఖ ఈవీ స్కూటర్ తయారీదారు అయిన ఒడిస్సా మధ్య తరగతి ప్రజలను టార్గెట్ చేస్తూ హైఫై పేరుతో కేవలం రూ.42 వేలకే ఓ కొత్త ఈవీ స్కూటర్ను లాంచ్ చేసింది. ముంబైకి చెందిన ఎలక్ట్రిక్ డ్విచక్ర వాహన తయారీ కంపెనీ అయిన ఒడెస్సా మే 10 నుంచి తమ డీలర్ల వద్ద ఈ స్కూటర్ కొనుగోలుకు అందుబాటులో ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. అలాగే ఈ-కామర్స్ ప్లాట్‌ఫామ్ల ద్వారా బుకింగ్ చేసుకోవచ్చని చెప్పింది. హైఫై స్కూటర్ లాంచ్పై ఒడిస్సా ఎలక్ట్రిక్ వ్యవస్థాపకుడు నెమిన్ బోరా మాట్లాడుతూ తక్కువ వేగంతో వెళ్లే హైఫై స్కూటర్ పట్టణ ప్రాంత ప్రజలను దృష్టిలో పెట్టుకుని లాంచ్ చేశామని స్పష్టం చేశారు. ఒడిస్సా హైఫై స్కూటర్ రెండు బ్యాటరీ ఎంపికలతో లాంచ్ చేశారు. 48 వాట్స్, 60 వాట్స్ బ్యాటరీ ఎంపికలతో ఈ స్కూటర్ కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఒడిస్సా హైఫై స్కూటర్ 250 వాట్స్ ఎలక్ట్రిక్ మోటారు ద్వారా శక్తిని పొందితుంది. ఈ స్కూటర్ కేవలం గంటకు 25 కిలో మీటర్ల గరిష్ట వేగంతో మాత్రమే వెళ్తుంది. ముఖ్యంగా పట్టణ ప్రయాణికులకు అనువుగా ఈ స్కూటర్ ఉంటుంది. ఈ స్కూటర్ అధునాతన లిథియం అయోన్, గ్రాఫైన్ బ్యాటరీ సాంకేతికతతో ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ స్కూటర్ను ఓ సారి ఛార్జ్ చేస్తే 70 నుంచి 89 కిలోమీటర్ల మైలేజీను అందిస్తుంది. ఈ స్కూటర్ను ఫుల్ ఛార్జ్ చేయడానికి 4 నుంచి 8 గంటల సమయం పడుతుంది. ఈ స్కూటర్ తెలికెన, కాంపాక్ట్ నిర్మాణంతో రావడం వల్ల ట్రాఫిక్లో కూడా సులభంగా వెళ్లిపోవచ్చు. ఒడిస్సా ఈవీ స్కూటర్తో క్రూయిజ్ కంట్లోర్, ఎల్ఈడీ డిజిటల్ మీటర్, రోజువారీ అవసరాలను అనుగుణంగా విశాలమైన బూట్ స్పేస్ ఆకట్టుకుంటాయి. ఈ స్కూటర్ ఐదు విభిన్న కలర్ వేరియంట్లలో లభిస్తుంది. రాయల్ మాట్లే బ్లూ, సిరామిక్ సిల్వర్, అలౌరా మాట్లే బ్లాక్, ఫ్లేర్ రెడ్, జూడే గ్రీన్ రంగుల్లో ఈ స్కూటర్ను కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఈ స్కూటర్ వీల్‌బేస్ 1325 మిమీ, గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ 215 మిమీగా ఉంది. ఈ స్కూటర్ ఐదుపు తేవలం 88 కిలోలు (కర్బ్) మాత్రమే. సస్పెన్షన్ విధుల కోసం టెలిస్కోపిక్ ఫ్రంట్ ఫోర్కులు, వెనుక మోనో-షాక్ ఆబ్జర్వర్తో ఆకట్టుకుంటుంది

ఆ పోస్టును అస్సలు నమ్మవద్దు తేల్చి చెప్పిన అధికారులు



టెక్నాలజీ పెరిగి కొద్దీ ప్రజలు తమ పనులను చాలా సులువుగా చేసుకోగలుగుతున్నారు. గతంలో రోజంతా కష్టపడి చేసే పనులు.. నేడు నిమిషాల మీద జరిగిపోతున్నాయి. ఇదే సమయంలో సైబర్ నేరగాళ్ు వివిధతంగా పెరిగిపోయారు. వివిధ రకాల మోసాలతో బ్యాంకు ఖాతాల్లో డబ్బులను కాజేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఏటీఎంల దగ్గర అనేక రకాల మోసాలు జరుగుతున్నాయి. వాటిలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని ప్రజలను ప్రభుత్వం హెచ్చరిస్తోంది. ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు వైరల్ అవుతోంది. ఏటీఎంలో బ్యాంకు డెబిట్ కార్డును పెట్టే ముందు రద్దు చేయి బటన్ ను రెండు సార్లు నొక్కితే మోసాల బారిన పడకుండా ఉండొచ్చని దాని సారాంశం. అది నిజమేనా.. దాని వెనుక ఉన్న అసలు సంగతి ఏమిటో తెలుసుకుందాం. ఏటీటెంలో లావాదేవీలు నిర్వహించే ముందు మెషిన్ లోని రద్దు చేయి అనే బటన్ రెండు సార్లు నొక్కితే మంచిదని ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు వైరల్ అవుతోంది. అది రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా విడుదల చేసినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. దీంతో చాలామంది వినియోగదారులు దాన్ని నిజమనుకుంటున్నారు. ఏటీఎం వద్దకు వెళ్లినప్పుడు అలాగే చేస్తున్నారు. అసలు ఇది నిజమేనా అనే సందేహాన్ని కొందరు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా పోస్టు నేపథ్యంలో ప్రెస్ ఇన్ఫర్మేషన్ బ్యూర్ (ఓబిఐ) రంగంలోకి దిగింది. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న పోస్టును పరిశీలించింది. అనంతరం అది సకివీ పోస్టుగా తేల్చింది. ఏటీఎం మెషిన్ లో అలా చేయడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉందదని వెల్లడించింది. రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా ఆ పోస్టు చేయలేదని కూడా తేల్చి చెప్పింది. సైబర్ నేరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. ఏటీఎంం వద్ద ఆపరిచితులను నమ్మవద్దని హెచ్చరించింది. టెక్నాలజీపై అవగాహన పెంచుకుని, దానికి అనుగుణంగా లావాదేవీలు నిర్వహిస్తే ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉందవని తెలిపింది. ఆధునిక కాలంలో పెరిగిన సాంకేతికతతో బ్యాంకు లావాదేవీలు చాలా సులువుగా జరుగుతున్నాయి. గతంలో డబ్బులను తీసుకోవాలంటే ఉదయమే బ్యాంకుకు వెళ్లాల్సి వచ్చేది. అక్కర్ల లైన్ లో నిలబడి మన వంతు వచ్చాక డబ్బులను తీసుకునేవాళ్లం. ఈ పని చేయడానికి దాదాపు ఒక పూట సమయం వట్టేది. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి మారిపోయింది. ప్రతి ఊరిలోనూ ఏటీటెంఎ లు వచ్చేతాయి. ఏ సమయంలోనైనా అక్కర్లకు వెళ్లి చాలా సులువుగా డబ్బులు తీసుకోవచ్చు. అయితే మీడిఎం వద్ద అనేక మోసాలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో జాగ్రత్తల పేరుతో సకివీ పోస్టులు కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. వాటితో కూడా చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని అధికారులు చెబుతున్నారు.

ప్రయాణికులకు అలర్ట్ దేశవ్యాప్తంగా పలు ఎయిర్ పోర్టులు మూసివేత విమానాలు రద్దు



ఆవరేషన్ సిందూర్ కింద భారతదేశం పాకిస్తాన్లోని జైష్-ఎ-మొహమ్మద్, లష్కరే-ఎ-తోయబా ప్రధాన కార్యాలయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంది. ఆవరేషన్ సింధూర్తో అప్రమత్తమైన పాక్ సరిహద్దుల్లో కాల్బులకు పాల్పడింది. దీంతో అప్రమత్తమైన భారత ప్రభుత్వం జమ్మూ కశ్మీర్లోని శ్రీనగర్ ఎయిర్పోర్టును తాత్కాలికంగా మూసివేసింది. కేవలం శ్రీనగర్ మాత్రమే కాదు, పహల్గామీ ఉగ్రరాడికి భారత్ ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. మంగళవారం అర్ధరాత్రి దాదీన తర్వాత పాక్ ఉగ్రస్థావరాలపై భారత ఆర్మీ విరుచుకుపడింది. పాకిస్తాన్లోని తొమ్మిది స్థావరాలపై మెరుపు దాడులు చేసింది భారత సైన్యం. అయితే అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు దగ్గర్లోని ఉగ్రవాదుల స్థావరాలను మాత్రమే భారత్ టార్గెట్ చేసింది. అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు 100 కి.మీ దూరంలోని బహవల్‌పూర్లో ఉన్న జైష్ ఏ మొహమ్మద్ ప్రధాన కార్యాలయం మురద్షి, సాంబా ఎదురుగా సరిహద్దుకు 30 కి.మీ దూరంలో ఉన్న లష్కరే క్వార్టర్స్‌పై దాడి చేసింది. అయితే ఆవరేషన్ సిందూర్లో 80 మందికి పైగా ఉగ్రవాదులు హతమైనట్లు తెలుస్తోంది. అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

పసిడి ప్రియులకు షాక్ మళ్లీ పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు లేటెస్ట్‌గా తులం ఎంత ఉందంటే

బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి.. ఇటీవల గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఆల్టైమ్ హైకి ఎగబాకి.. లక్ష మార్పు దాటిన విషయం తెలిసిందే.. ఆ తర్వాత పసిడి ధరలు క్రమంగా తగ్గుతూ వచ్చినట్లే వచ్చి.. మళ్లీ ఎగబాకుతున్నాయి.. బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి.. ఇటీవల గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఆల్టైమ్ హైకి ఎగబాకి.. లక్ష మార్పు దాటిన విషయం తెలిసిందే.. ఆ తర్వాత పసిడి ధరలు క్రమంగా తగ్గుతూ వచ్చినట్లే వచ్చి.. మళ్లీ ఎగబాకుతున్నాయి.. వాస్తవానికి అంతర్జాతీయంగా జరుగుతున్న పరిణామాల ప్రకారం.. బంగారం, వెండి ధరల్లో ఎప్పటికప్పుడు మార్పులు, చేర్పులు జరుగుతుంటాయి. ఒక్కోసారి ధరలు తగ్గితే.. మరికొన్నిసార్లు పెరుగుతుంటాయి. ప్రస్తుతం బులియన్ మార్కెట్లో స్వచ్ఛమైన పసిడి ధర 99వేలకు పైగా ఉంది. మే 08 2025 గురువారం ఉదయం ఆరు గంటల వరకు పలు వెబ్‌సైట్లలో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. ధరలు స్వల్పంగా పెరిగాయి.. దేశీయంగా 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.90,760 గా ఉండగా.. 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ.99,010 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.99,100లుగా ఉంది. పదిగ్రాముల బంగారంపై రూ.100, కిలో వెండిపై రూ.100 మేర ధర పెరిగింది. కాగా.. ప్రాంతాల వారీగా బంగారం, వెండి ధరల్లో వ్యత్యాసం ఉంటుంది.

ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా

ఉన్నాయో తెలుసుకోండి..

బంగారం ధరలు..

హైదరాబాద్‌లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.90,760, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,010 గా ఉంది.

విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగరాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర



రూ.90,760, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,010 గా ఉంది.

ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.90,910, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,160 గా ఉంది.

ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,760, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.98,010 గా ఉంది.

చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,760, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ.99,010 గా ఉంది.

బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,760, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,010 గా ఉంది.

వెండి ధరలు..

ఉత్పాదకతను పెంచడానికి, రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం వివిధ పథకాల ద్వారా రైతులకు మద్దతు ఇస్తుంది. అలాంటి పథకం ప్రధానమంత్రి కిసాన్ సహాయ్ నిధి. దీని కింద కేంద్రం మూడు విధతలుగా డీబీజీ ద్వారా ఆర్థిక కలిగిన రైతులకు సంవత్సరానికి రూ. 6,000 అందిస్తుంది. ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం నాలుగు నెలల విరామంతో 19 వాయిదాలను విడుదల చేసింది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి ఫిబ్రవరిలో 19వ విడతను విడుదల చేశారు. దీంతో 2.4 కోట్ల మంది మహిళా రైతులు సహా 9.8 కోట్ల మంది రైతులకు ప్రయోజనం చేకూరింది.

18వ విడత ఆక్టోబర్ 2024లో విడుదలైంది మరియు 17వ విడత జూన్ 2024లో చెల్లింది.

ప్రధానమంత్రి కిసాన్ పథకం కింద ఆర్థిక కలిగిన రైతులకు ప్రతి నాలుగు నెలలకు రూ. 2,000 చొప్పున సంవత్సరానికి రూ. 6,000 చొప్పున అందిస్తారు.

ఈ డబ్బును ప్రతి సంవత్సరం మూడు విడతలుగా అందిస్తారు. ఏప్రిల్-జూలై, ఆగస్టు-నవంబర్, డిసెంబర్-మార్చి నెలల్లో ఈ నిధిని నేరుగా లబ్ధిదారుల

ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు పతంజలి పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి



నేడు ప్రపంచం మొత్తం ఫ్లాస్టిక్ వల్ల కలిగే తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతోంది. మైక్రోప్లాస్టిక్స్ అని పిలువబడే ఈ చిన్న ఫ్లాస్టిక్ కణాలు ఇప్పుడు గాలి, నీరు, ఆహారంలో కనిపిస్తాయి. మనం వీటిని ప్రతిరోజూ తెలియకుండానే తింటున్నాము. ఈ కణాలు మానవ శరీరంలోకి, ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తులలోకి ప్రవేశించినప్పుడు, ఈ కణాలు వాపు, చికాకు, కణ సంబంధమైన నష్టం వంటి సమస్యలను కలిగిస్తాయి. ఇది ఊపిరితిత్తుల వాపు, ఎయిర్‌వే హైపర్-రెస్పాన్సివ్‌నెస్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమవుతుంది.

పతంజలి పరిశోధన చేసింది

పతంజలి శాస్త్రవేత్తలు ఎలుకలపై నిర్వహించిన తాజా పరిశోధనలో మైక్రోఫ్లాస్టిక్స్ వల్ల కలిగే ఊపిరితిత్తుల పనితీరు క్షీణనకు ఆయుర్వేద ఔషధం ట్రోంకోడిల్ ద్వారా చాలా వరకు నివారించవచ్చని నిర్ధారించారు. ఈ సందర్భాత్మక అధ్యయనం ట్రోంకో చిక్కిన సైలోకిన్ విడుదల. ఎయిర్‌వే హైపర్-రెస్పాన్సివ్‌నెస్ వంటి మైక్రోఫ్లాస్టిక్-ప్రేరిత ఊపిరితిత్తుల వాపు గుర్తులను తగ్గించిందని నిర్ధారించింది. ఈ పరిశోధన ప్రపంచ ప్రఖ్యాత ఎల్వియర్ పబ్లికేషన్ ప్రచురించిన అంతర్జాతీయ పరిశోధన జర్నల్ బయోమెడిసిన్ అండ్ ఫార్మకోథెరపీలో ప్రచురించబడింది. ఈ సందర్భంగా ఆశాచక్య బాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. ఆయుర్వేదాన్ని శాస్త్రీయంగా నిరూపించడం, ప్రపంచంలోని ప్రస్తుత ఆరోగ్య సంబంధిత సమస్యలకు పరిష్కారాలను అందించడం పతంజలి లక్ష్యమని అన్నారు. పర్యావరణ కారకాల వల్ల కలిగే వ్యాధులకు శాశ్వత జ్ఞానం, లక్ష్య పరిశోధన, ఆధార ఆధారిత వైద్యం ద్వారా పరిష్కారాలను కనుగొనడం సాధ్యమని ఈ పరిశోధన రుజువు చేస్తుంది. ఈ సందర్భంగా పతంజలి పరిశోధనా సంస్థ వైస్ ప్రెసిడెంట్, చీఫ్ సైంటిస్ట్ డాక్టర్ అనురాగ్ పర్షే మాట్లాడుతూ, శాశ్వత జ్ఞానం, అధునిక శాస్త్రాల అభివృద్ధిపై సంగమం మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఆరోగ్యవంతంగా మార్చే అపారమైన సామర్థ్యాన్ని ఊహించి అన్నారు. ఆయుర్వేదానికి సంబంధించిన ఈ పురాతన జ్ఞానాన్ని శాస్త్రీయ ఆధారాలతో అందించడమే మా ప్రయత్నం

ధోనీలా ఆలోచిస్తే విజయం మీదే పెట్టుబడి సమయంలో వీటిని మరువొద్దు



నాయకుడు ధోనీ. అలాంటి సమయానికి అనుగుణంగా ఎత్తులు చేరుడం, ప్రత్యర్థి బ్యాటర్లను తడబడేలా చేసి అవుట్ చేయడం, వికెట్లు వెనకాల మెరుపు వేగంతో స్టంపింగ్ చేయడం ధోనీకి సాధ్యం. క్రికెట్ తో పాటు వ్యాపార రంగంలోనూ ధోనీ విజయతేజనం ఎగురవేశాడు. ఇటీవల ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో పెట్టుబడుల గురించి ఆయన ఎన్నో విలువైన విషయాలు వెల్లడించాడు. మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ చెప్పిన విషయాల్లోకి వెళితే.. పెట్టుబడి దారులు లాభం కోసం తొందరపడకూడదు. స్థిరమైన పెట్టుబడి మార్గాలను ఎంచుకోవాలి. తక్కువ రిస్కు ఉన్న వాటిని ఎంపిక చేసుకుంటే కాలక్రమేణా మంచి రాబడిని ఇచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. త్వరలో లాభాల కోసం ప్రమాదకరమైన వాటిలో డబ్బులను జమ చేయవద్దు. ముఖ్యంగా మార్కెట్ పరిస్థితులను బట్టి అవసరమైన మార్పులు చేసుకుంటూ వెళ్లాలి. త్వరగా అధిక లాభాలు ఆర్జించాలనే ఉద్దేశంతో పెట్టుబడి పెట్టడం ప్రమాదకరమని ధోనీ చెప్పాడు. ఆయన ఉద్దేశంలో సరైన మార్గాల్లో పెట్టుబడి పెడితే మీ డబ్బు ఎక్కడికి పోదు. పైగా మీకు మంచి ఫలితాలను అందిస్తుంది. మీ లక్ష్యాలుగా అనుగుణంగా పెట్టుబడులు ఎంపిక చేసుకోవడం, వాటిని నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం. ప్రతి దానికి అనుకూల, ప్రతికూల పరిస్థితులు ఉంటాయి. ఎక్కువ రాబడిని, బహుమతులను కోరుకుంటే ప్రపంచం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. క్రికెట్ తో పాటు వ్యాపారంలోనూ మహేంద్ర సింగ్ ధోనీ తనవైన ముద్ర వేశాడు. వ్యాపారంలో వివిధ రంగాలకు తన పెట్టుబడులను విస్తరించాడు. టెక్నాలజీ, మెడికల్, ఫిన్ టెక్, వెల్నెస్, సస్టెనబిలిటీ వంటి రంగాల్లో ఇన్వెస్ట్ చేశాడు. అలాగే వివిధ స్టార్టప్ లకు కూడా మద్దతుగా నిలిచాడు. గురుదే పరోస్పిన్, ఈమోటోర్డ్, టాక్సా రహూ, ఖటాబుక్ వంటి కంపెనీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టాడు

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

పరిష్కారం ఈ ఔషధం సర్వరోగ నివారిణి

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

మళ్లీ సీన్ లివర్స్ బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పు తులం ఎంతంటే

క్రమంలోనే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర గ్రాముకు రూ. రూ.9,026ల పలుకుతోంది. ఇక,18 క్యారెట్ల బంగారం ధర ఒక గ్రాము రూ. 7,385లకు అమ్ముడవుతోంది.

పలు నగరాల్లో బంగారం ధరలు..

చెన్నైలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేట్ రూ.90,260 ఉండగా.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.98,470 వద్ద కొనసాగుతుంది.

మజ్జిగలో ఇది ఒక్కసార్లు కలుపుకొని తాగితే చాలు..బొడ్డు చుట్టూ

అలాగే ముంబైలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.90,260 ఉండగా.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేట్ రూ.98,470 వద్దకు చేరింది.

ఇక ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి రూ.90,410కు చేరగా.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేట్ రూ.98,620 వద్ద కొనసాగుతుంది.

కోల్ కత్తాలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి రూ.90,260 ఉండగా.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేట్ రూ.98,470కు చేరింది.

బెంగళూరులో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేట్ రూ.90,260 ఉండగా.. 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.98,470 వద్ద కొనసాగుతుంది.

వెండి ధరలు పరిశీలించినట్లుయితే

ఇకపోతే, వెండి ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి. దేశీయ మార్కెట్లో వెండి ధర గ్రాముకు రూ.107.80 లు కాగా, కిలో వెండి ధర రూ.1,07,800.

ఫ్లీట్‌లో రోటీ లేదు అణు బాంబు వేస్తామని బెదిరిస్తున్నారు పాక్‌లో కిలో పిండి ధర ఎంత



పహలామ్ ఉగ్రవాద దాడి తర్వాత, భారతదేశం-పాకిస్తాన్ మధ్య యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకుంటున్నాయి. పాకిస్తాన్‌పై చర్య తీసుకోవడానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి త్రివిధ దళాలకు స్వేచ్ఛా హస్తం ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత భారత సైన్యం యుద్ధానికి సన్నాహాలు ప్రారంభించింది. ఈ సన్నాహాలలో భాగంగా, యుద్ధం జరిగితే తమను తాము రక్షించుకోవడానికి, మే 7వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా అనేక ప్రాంతీ మాక్ డ్రైన్స్ నిర్వహించేందుకు నిర్మాట్లు జరుగుతున్నాయి. ప్రతీకార చర్యకు భారత సైన్యం సిద్ధమవుతున్న తీరు చూసి, పాకిస్తాన్ నాయకులు, సైన్యం తీవ్ర భయోదోళనకు గురవుతున్నారు. అక్కడి స్థానిక ప్రజలకు వారి ప్రభుత్వంపై నమ్మకమే పోయింది. అయినప్పటికీ పాకిస్తాన్ నుండి పదే పదే అణు దాడి బెదిరింపులు వస్తున్నాయి. ఈ బెదిరింపు వెనుక చాలా కారణాలు ఉన్నాయి, ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి పాకిస్తాన్‌కు వెళ్లే సింధు నది నీటిని భారత్ నిలిపివేసింది. రెండవ కారణం పాకిస్తాన్ ఆర్థిక పరిస్థితి యుద్ధం చేయడానికి సరిపోకపోవడం. పాకిస్తాన్‌లో పరిస్థితి చాలా దారుణంగా ఉంది. అక్కర్ల నిత్యావసరాల ధరలు ఆకాశాన్నంటుతోంది. భారతదేశంలో గోధుమ పిండి ధర సాధారణంగా రూ.40 నుండి ప్రాంతభేదాల రూ.60-65 వరకు ఉంటుంది. దీనికి విరుద్ధంగా, పాకిస్తాన్‌లో పరిస్థితి చాలా దారుణంగా ఉంది. గోధుమ పిండి ధర ఆకాశాన్నంటుతోంది. పాకిస్తాన్ డెలివరీ కిరాణా యాచిలో శోధించినప్పుడు, భారతదేశానికి అనుకుని ఉన్న పాకిస్తాన్‌లోని లాహోర్ నగరంలో 5 కిలోల పిండి ధర రూ.

కీరదోస ఎలా తినాలి తొక్క తీసా తీయకుండానా



సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది.. వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడానికి చక్కని పరిష్కారం కీరదోస. చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తింటారు. కొంతమంది తొక్క తీయకుండానే అలాగే తింటారు. కానీ కీరదోస అసలు ఎలా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదో చాలా మందికి తెలియదు.వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకోవడానికి చక్కని పరిష్కారం కీరదోస. చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తింటారు. కొంతమంది తొక్క తీయకుండానే అలాగే తింటారు. కానీ కీరదోస అసలు ఎలా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిదో చాలా మందికి తెలియదు.

1 / 5

సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.సాధారణంగా కీరదోస తొక్కలు తీసి తింటే రుచిగా ఉంటుంది. నిజానికి, తొక్క భాగం ఎక్కువ పోషకమైనదట. దోసకాయ తొక్కలలో ఫైబర్, విటమిన్ కె, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, సిలికా వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.

2 / 5

కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది. పైగా సాగు సమయంలో ఉపయోగించే పురుగుమందులు వీటిపై ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి చాలా హానికరం. ఈ కారణంగా రసాయనాల ప్రభావాలను నివారించడానికి చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తినేందుకు ఆసక్తి చూపుతారు. కీరదోస తొక్క చేదుగా, కాస్త గట్టిగా కూడా ఉంటుంది. పైగా సాగు సమయంలో ఉపయోగించే పురుగుమందులు వీటిపై ఉంటాయి. ఇది శరీరానికి చాలా హానికరం. ఈ కారణంగా రసాయనాల ప్రభావాలను నివారించడానికి చాలా మంది కీరదోస తొక్క తీసి తిందుకు ఆసక్తి చూపుతారు.

3 / 5

అయితే వీటిపై ఉండే రసాయనాలు పోవాలంటే చల్లది నీటిలో బాగా కడిగి, కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బేకింగ్ సోడాతో శుభ్రం చేస్తే పురుగుమందులు తొలగిపోతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇప్పుడు తొక్కతోనే తినడం పూర్తిగా సురక్షితం. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, దోసకాయలను తొక్క తీయకుండా తినడం వల్ల అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. లోపలి భాగాన్ని మాత్రమే తినడం ద్వారా నీరు, కొద్ది మొత్తంలో ఫైబర్ మాత్రమే లభిస్తుందట. అందువల్ల కీరదోస తినడానికి ముందు వాటిని చాలా కడగడం మంచిది. అయితే వీటిపై ఉండే రసాయనాలు పోవాలంటే చల్లది నీటిలో బాగా కడిగి, కొద్దిగా ఉప్పు లేదా బేకింగ్ సోడాతో శుభ్రం చేస్తే పురుగుమందులు తొలగిపోతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇప్పుడు తొక్కతోనే తినడం పూర్తిగా సురక్షితం. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, దోసకాయలను తొక్క తీయకుండా తినడం వల్ల అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. లోపలి భాగాన్ని మాత్రమే తినడం ద్వారా నీరు, కొద్ది మొత్తంలో ఫైబర్ మాత్రమే లభిస్తుందట. అందువల్ల కీరదోస తినడానికి ముందు వాటిని చాలా కడగడం మంచిది.

4 / 5

దోసకాయ తొక్క తీయాలా.. వద్దా.. అనేది పూర్తిగా మీ ప్రాధాన్యత, శుభ్రపరిచే పద్ధతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు కీరదోస పూర్తి పోషకాలకు పొందాలనుకుంటే, ఆరోగ్యానికి 100 శాతం ప్రయోజనాలను పొందాలనుకుంటే, దానిని బాగా కడిగి తొక్క తీయకుండా తినండి. దోసకాయ తొక్క తీయాలా.. వద్దా.. అనేది పూర్తిగా మీ ప్రాధాన్యత, శుభ్రపరిచే పద్ధతిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు కీరదోస పూర్తి పోషకాలకు పొందాలనుకుంటే, ఆరోగ్యానికి 100 శాతం ప్రయోజనాలను పొందాలనుకుంటే, దానిని బాగా కడిగి తొక్క తీయకుండా తినండి.

బండి మీద బజ్జీలు, పునుగులు మీ ఫేవరెట్లూ ఈ 3 వ్యాధులు రావడం గ్యారెంటీ



రోడ్డు వక్కున బజ్జీలు, పునుగులు తినడం చాలా మందికి అలవాటు అయినప్పటికీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు రుచికరమైనవి అయినా, వాటి తయారీలో పరిశుభ్రత, నాణ్యత లోపిస్తే ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. స్వల్పకాలిక సమస్యలైన ఫుడ్ పాయిజనింగ్ నుండి దీర్ఘకాలిక సమస్యలైన గుండె జబ్బుల వరకు ప్రమాదాలు ఉన్నాయి. వీటిని రెగ్యులర్ గా తినేవారిలో ఈ 3 రకాల వ్యాధుల ప్రమాదం తప్పదు.. రోడ్డు వక్కున స్టాళ్లలో విక్రయించే బజ్జీలు, పునుగులు రుచికరమైనవి, సరసమైనవి అయినప్పటికీ, వీటిని తరచూ తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ఈ ఆహారాలు తయారీలో ఉపయోగించే పదార్థాలు, వంట పద్ధతులు, పరిశుభ్రత స్థాయిలు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ అద్దెకల్లో రోడ్డు వక్కున వేసే బజ్జీలు, పునుగులు తినడం వల్ల కలిగే సంచాప్య సమస్యలను వివరిస్తాము.

పరిశుభ్రత లేకపోవడం వల్ల సమస్యలు

రోడ్డు వక్కున స్టాళ్లలో తరచూ పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఉపయోగించే నీరు, వంట సామగ్రి, చేతులు శుభ్రంగా లేకపోతే, బ్యాక్టీరియా, వైరస్లు ఆహారంలో కలుస్తాయి. ఇవి ఫుడ్ పాయిజనింగ్, వాంతలు, డయేరియా, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలకు దారితీస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో, హెపటైటిస్ 9౯౫%, సాల్మోన్లెర్లా వంటి తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా సంభవించవచ్చు.

నూనె నాణ్యత వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు

బజ్జీలు, పునుగులు చేయడానికి ఉపయోగించే నూనె తరచూ పడేపడే వేడి చేయబడుతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల నూనెలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, ఫ్రీ రాడికల్స్ ఏర్పడతాయి, ఇవి గుండె జబ్బులు, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిల పెరుగుదలకు కారణమవుతాయి. అలాగే, నాణ్యత లేని లేదా కత్తి నూనె ఉపయోగించడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, కాలేయ ఓత్తిడి వంటివి ఎదురవుతాయి.

అధిక కేలరీలు, ఊబికాయం

బజ్జీలు, పునుగులు పాత నూనెలో చేయబడతాయి, ఇవి అధిక కేలరీలను కలిగి ఉంటాయి. తరచూ ఈ ఆహారాలను తినడం వల్ల ముఖ్యంగా మూడు రకాల ప్రమాదాలు పొంచి ఉన్నాయి. అవే బరువు పెరగడం, ఊబికాయం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ ఆహారాలలో ఉండే అధిక కొవ్వు, ఉప్పు రక్తపోటు, డయాబెటీస్ వంటి దీర్ఘకాలిక జబ్బులు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

జీర్ణ సమస్యలు

ఈ ఆహారాలు తరచూ బరువైనవి, జీర్ణం కావడానికి సమయం పడతాయి. అధిక నూనె, మసాలాల వాడడం వల్ల అజీర్ణం, గ్యాస్, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కొన్ని స్టాళ్లలో వాడే మైదా, కల్లీ పదార్థాలు జీర్ణ వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి.

అల్లర్లు, ఆహార సున్నితత్వం

రోడ్డు పక్క స్టాళ్లలో ఉపయోగించే పదార్థాలు ఎల్లప్పుడూ తాజాగా లేదా నాణ్యమైనవిగా ఉండకపోవచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో, కల్లీ రంగులు, సంరక్షణ పదార్థాలు లేదా అస్వచ్ఛమైన పదార్థాలు అల్లర్లకు కారణమవుతాయి. ఇవి చర్మంపై దద్దుర్లు, త్యాస సమస్యలు లేదా ఆహార సున్నితత్వ లక్షణాలను కలిగించవచ్చు.

మర్రిపోకుండా ఉండేందుకు జపనీస్ వాడే మైండ్ ట్రీక్స్ తెలిస్తే పాకవ్యాల్సిందే

తెలివితేటలు, క్రమశిక్షణ వంటి పదాలు చెప్పగానే ముందుగా గుర్తొచ్చేది జపాన్ దేశమే. వీరి ఇంటిలిజెన్స్ ను ఉపయోగించి చేసే తయారు చేసే టెక్నాలజీకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా పేరుంది. అయితే, వీరు ఏ విషయాన్నైనా మర్చిపోకుండా ఎలా గుర్తుపెట్టుకుంటారు అనేది అంతచదిక్కని విషయం. అందుకోసం వీరు కొన్ని టెక్నిక్స్ ను ఉపయోగిస్తారట. వీటివల్లే వారు అంత తెలివిగా ఉంటారంటారు. అవేంటో చూద్దాం. మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచేందుకు షివిదా పద్ధతి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ విధానంలో సమాచారాన్ని రంగుల బొమ్మలు లేదా కథల రూపంలో ఊహించుకోవడం జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక జాబితాను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని ఒక సజీవ కథగా మార్చి, మెదడు నృజనాత్మక భాగాన్ని ఉత్తేజపరచడం ద్వారా గుర్తుంపు సులభమవుతుంది. ఈ పద్ధతి జపాన్ విద్యా విధానాల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తుంటారు.ఎన్-బ్యాక్ టెక్నిక్ల ఎన్-బ్యాక్ టెక్నిక్ మెదడు గుర్తుంచుకునే సామర్థ్యాన్ని ఏకాగ్రతను పెంచే మానసిక వ్యాయామం. ఈ పద్ధతిలో ఒక పరుసలోని అంశాలను కొన్ని దశల ముందు నుంచి గుర్తుచేసుకోవాలి. ఉదాహరణకు, రెండు లేదా మూడు అంశాల ముందు ఉన్న వాటిని గుర్తుంచుకోవడం. ఈ విధానం ద్వారా క్రమంగా మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి, సమాచారాన్ని త్వరగా గ్రహించే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.

చంకింగ్ (కాంజ్ నేర్పుకునే శైలి)

సంక్లిష్ట సమాచారాన్ని చిన్న, సులభమైన భాగాలుగా విభజించడం చంకింగ్ పద్ధతి యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశం. జపాన్ కాంజ్ అక్షరాలను నేర్పుకునే విధానం నుంచి ఈ టెక్నిక్ వ్యభింి. ఉదాహరణకు, ఒక పెద్ద సంఖ్యను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని చిన్న సమాహాలుగా విభజించి నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడుకు సులభతరం అవుతుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంలో సహాయపడుతుంది.

స్పెస్ట్ రిపిటీషన్

సమాచారాన్ని దీర్ఘకాలం గుర్తుంచుకోవడానికి స్పెస్ట్ రిపిటీషన్ అనేది ఒక శక్తివంతమైన పద్ధతి. ఈ టెక్నిక్‌లో సమాచారాన్ని నిర్దిష్ట వ్యవధులలో



(ఉదాహరణకు, 1 రోజు, 3 రోజులు, 7 రోజులు) పునరావృతం చేయడం జరుగుతుంది. భాషా నేర్పుకోవడంలో ఈ పద్ధతి ఎక్కువగా ఉపయోగించబడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా పునరావృతం చేయడం వల్ల మెదడు సమాచారాన్ని బలంగా నిలుపుకుంటుంది.

మైండ్ మ్యాపింగ్ (బుజాన్ శైలి)

మైండ్ మ్యాపింగ్ అనేది సమాచారాన్ని దృశ్య రూపంలో రూపొందించే పద్ధతి. ఒక కేంద్ర ఆలోచన చుట్టూ సంబంధిత విషయాలను చిత్రం లేదా రేఖాచిత్రం రూపంలో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా ఈ టెక్నిక్ పనిచేస్తుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని

వ్యవస్థీకరించడంతో పాటు, దానిని సులభంగా గుర్తుంచుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. జపాన్ విద్యార్థులు ఈ పద్ధతిని ఉపయోగిస్తారు.

పురుసాలో జ్ఞాపక టెక్నిక్

పురుసాలో టెక్నిక్ సమాచారాన్ని మనసుకు సుపరిచితమైన స్థలాలు లేదా వ్యక్తిగత జ్ఞాపకాలతో అనుసంధానం చేసే పద్ధతి. ఉదాహరణకు, మీ సొంత ఊరిలోని ఒక ప్రదేశంతో సమాచారాన్ని జోడించడం ద్వారా భావోద్వేగ సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవచ్చు. ఈ భావోద్వేగ అనుబంధం మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గడానికి డైట్ చేస్తున్నాం పొరపాటున కూడా తొడ్డు



ప్రస్తుతం పయనుతో సంబంధం లేకుండా అధిక బరువు ఊబికాయం సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. దీంతో బరువు తగ్గేందుకు తినే ఆహారం విషయంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నారు. సైపల్ డైట్ ని ఫాలో అవుతారు. డైట్ లో పండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైనదని భావిస్తారు. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడవు. డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మీ డైట్‌లో ఏ పండ్లను చేర్చుకోకూడదో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. బరువు తగ్గడానికి డైటింగ్ ప్రారంభించినప్పుడు మొదట తినే ఆహారంలో ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలను చేర్చుకోవడంపై దృష్టి పెడతారు. అందులో పండ్లను

ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావించి ప్రతిరోజూ వాటిని తినడం ప్రారంభిస్తారు. పండ్లలో పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండటమే కాదు శరీరానికి మేలు చేసే ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడవని మీకు తెలుసా? అవును కొన్ని పండ్లలో సహజ చక్రస్ర , కేలరీలు ఉంటాయి. అవి మీ బరువు తగ్గించే ప్రక్రియకు అటంకం కలిగిస్తాయి. తరచుగా ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నామని భావిస్తూ కొన్ని రకాల పండ్లను తీసుకుంటారు. ఈ రోజు డైటింగ్ చేసేవారు ఏ ఏ పండ్లకు దూరంగా ఉదాలో తెలుసుకుందాం..

కంటి దురద ఈ వ్యాధికి ప్రారంభ సంకేతం బీ కేర్ ఫుల్ బ్రదర్

వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలితోపాటు దైనందిన జీవనశైలి అలవాట్లు కంటి అనౌకర్యానికి కారణంగా చెప్పవచ్చు. కానీ ఇది కేవలం అలెర్జిల వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని.. ఇటీవలి కాలంలో కళ్ళు దురద సాధారణ సమస్యగా మారింది. వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలితోపాటు దైనందిన జీవనశైలి అలవాట్లు కంటి అనౌకర్యానికి కారణంగా చెప్పవచ్చు. కానీ ఇది కేవలం అలెర్జిల వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. కళ్ళు దురదలకు కారణమేమిటి? వాటిని నివారించడానికి ఇక్కర్ కాన్ని చిట్కాలను నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

అల్లర్లు

దుమ్ము లేదా ఇతర అలెర్జి కారకాలు కళ్ళలో దురద, ఎరుపు, నీరు కారడానికి కారణమవుతాయి.

పొడి కళ్ళు

కళ్ళు తగినంత నీటిని ఉత్పత్తి చేయనప్పుడు లేదా కన్నీళ్లు చాలా



త్వరగా పొడి బారినప్పుడు దురదగా మారుతాయి. స్ప్రీన్ల ముందు ఎక్కువ సమయం గడపడం, ఎయిర్ కండిషనింగ్ ఉపయోగించడం లేదా తక్కువ తేమ ఉన్న వాతావరణంలో ఎక్కువ సమయం గడపడం వల్ల కూడా ఇది సంభవించవచ్చు.

ఇంటర్ పాశ్చాత్యప్రకాలు మారుతున్నాయ్.. కొత్త సిలబస్ ఇదే!

కండ్లకలక వంటి బాక్టీరియల్ లేదా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దురద, కళ్ళు ఎర్రబడటానికి కారణమవుతాయి.

ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా ఇకపై పారేయకండి ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలు



నిమ్మకాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కానీ తాజా నిమ్మకాయల కంటే ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయని మీకు తెలుసా? అవును.. ఎండిన నిమ్మకాయల్లో విటమిన్ సి , బెర్రస్, కార్బియం, మెగ్నీషియం, ఫైబర్, విటమిన్ B12 వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయట. ఈ పోషకాలు శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. అందుకే మీరు ఇంట్లో ఎండిన నిమ్మకాయలను పారేస్తూండే.. ఈరోజే వాటిని పారేయడక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎందుకంటే ఎండిన నిమ్మకాయ ఎక్కువ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను

అందిస్తుంది. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా? ఇక్కడ పోకేయకండి.. ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలే.. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అజీర్ణం, పేగు సంబంధిత రుగ్మతలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం లేదా ఇతర జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలలోని విటమిన్ సి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది వైరస్లు, బాక్టీరియా వంటి ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది.

ఎవరైనా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే పరిమిత పరిమాణంలో తినండి. దీనిని భోజి మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఏ పండ్లు తినాలంటే డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు అన్ని రకాల పండ్లను మానేయమని అవసరం లేదు. పండ్లను తెలివిగా ఎంచుకుని తినాలి. డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఆటోల్, బొప్పాయి, జామ, టెల్లిలు, నేరేడు పండ్లను తినవచ్చు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా..ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయదరతాయి.

కాంటాక్ట్ లెస్సులు

కాంటాక్ట్ లెస్సులను సరిగ్గు శుభ్రం చేయకపోవడం, ఎక్కువసేపు వాటిని ధరించడం వల్ల కళ్ళు దురద లేదా అనౌకర్యంగా ఉంటాయి. పర్యావరణ కారకం కాలుష్యం, పొగ లేదా ఇతర రసాయనాలు కళ్ళను చికాకు కలిగిస్తాయి. వేసవి ఎండ వేడి లేదా శీతాకాలపు చల్లని గాలి కళ్ళ చికాకు, దురదలకు కారణమవుతాయి.

మందుల దుర్బుధావాలు

కొన్ని మందులు కళ్ళు ఎండిపోయి దురదకు కారణమవుతాయి. బైఫెరిడిన్ (కనురెప్పల వాపు), తామర లేదా డ్రెయార్స్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా కళ్ళ దురదకు కారణమవుతాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో డయాబెటిస్ లేదా ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా కళ్ళను ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్నిసార్లు వేడి వస్త్రపులను తిన్న తర్వాత కూడా దురద, కటు ఏర్పడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సందర్భంలో వ్యవధింగా నీరు తాగడం, టీ- కాఫీ వంటి పానీయాల తీసుకోకోవడం మంచిది. సమస్య తీవ్రమైతే వైద్యుడిని తప్పనిసరిగా కలవాలి.

గమనిక:

అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు

దీన్ని ఎలా తినాలి?

వాతావరణంలోని మార్పులను తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని కూడా అందిస్తుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలను తక్కువ మొత్తంలో క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ అంశాలు మన చర్మానికి మంచివి. కాబట్టి వీటిని క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం శుభ్రంగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. చర్మంపై ఉన్న మచ్చలు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలోని పొటాషియం కంటెంట్ రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. తద్వారా ఆకలి తగ్గుతుంది. అతిగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు సహజ నిర్విషకరణకాగ్ని పనిచేస్తాయి. అవి శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం ద్వారా శరీరాన్ని శుభ్రపరిచే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. ఇవి కాలేయ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్లు, జీర్ణ రసాయనాలను కూడా అందిస్తాయి.

